

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Председатель комитета  
по физической культуре и спорту  
Ленинградской области



Г.Г. Колготин

2020 г.

## **ИЗМЕНЕНИЕ В ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении областного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд «ГТО в моей семье»**

Ленинградская область  
2020 г.

1. Пункт II «МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ» изложить в следующей редакции:  
«II этап (региональный) – проводится 03 октября 2020 г. в г. Гатчина, Гатчинского района Ленинградской области по адресу: ул. Чехова, д. 9а (Универсальный спортивный зал «МАЯК», с 10.00 до 15.00.  
Приезд команд, прохождение мандатной комиссии с 10.00 до 11.45 часов.  
Парад открытия фестиваля в 12.00 часов».
2. Пункт IV «ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ» дополнить абзацем следующего содержания: «Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом Министерства спорта Российской Федерации по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, а также Постановлением Правительства Ленинградской области №573 от 13.08.2020 года «О мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Ленинградской области и признании утратившими силу отдельных постановлений Правительства Ленинградской области».
3. В пункте V «ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА» исключить абзац 5.
4. Пункт VI «ПРОГРАММА ФИНАЛА ФЕСТИВАЛЯ» часть «Культурно-развлекательная программа фестиваля» изложить в следующей редакции:
  - «Фотобудка (тематические фотографии ВФСК ГТО). Команда фотографируется в свободное время с 10.00 до 14.00.
  - Интерактивная спортивно-развлекательная программа (работает ведущий, ростовая кукла - талисман ГТО, спортивные мастер-классы с 10.00 до 15.00)».

Спортивная программа		
03 октября 2020 года		
№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики от 9-10 лет Мужчины от 25-49 лет (отец)
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Девочки от 9-10 лет Женщины от 25 до 49 лет (мать)
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мальчики, девочки от 9-10 лет; мужчины, женщины от 25 до 59 лет

	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сидение стула	Мужчины, женщины от 70 лет и старше
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	вся семья
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	вся семья
	<b>Развлекательная программа</b>	
5.	Конкурс «Веселая эстафета» Соревнования – командные. Командная эстафета с элементами ловкости, быстроты и сноровки. Программа эстафеты будет объявлена в день проведения соревнований.	вся семья

5. Из пункта IX «УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ» исключить абзац 4 в виду отмены Всероссийского этапа Фестиваля.