

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета
по физической культуре и спорту
Ленинградской области



Г.Г. Колготин

«08» 08 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады Ленинградской области
«Готов к труду и обороне»

Ленинградская область
2018 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада Ленинградской области «Готов к труду и обороне» (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2018 год.

Целью проведения Спартакиады является популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), а именно повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачи Спартакиады:

- привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом населения Ленинградской области различных возрастов и профессий;
- создание условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления здоровья населения региона, увеличение продолжительности их профессиональной деятельности;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди различных слоев населения Ленинградской области;
- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди муниципальных районов (городского округа) Ленинградской области, установление и развитие между ними дружеских и деловых контактов.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится с **14 по 16 сентября 2018 года** на базе Учебно-тренировочного центра «Кавголово», расположенного по адресу: Ленинградская область, Всеволожский район, пос. Токсово, ул. Лесгафта, д. 35.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее – Комитет) осуществляет общее руководство организацией и проведением Спартакиады, в рамках полномочий, предусмотренных пунктом 1 части 3 статьи 3 Областного закона Ленинградской области от 30 декабря 2009 года №118-оз «О физической культуре и спорте в Ленинградской области».

Непосредственная организация и проведение Спартакиады возлагается на государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее – ГАУ ЛО «ЦСП «Ижора»), Главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские бригады по видам испытаний.

Организационное и методическое обеспечение Спартакиады осуществляется Региональным оператором комплекса ГТО Ленинградской области (ГАУ ЛО «ЦСП «Ижора», отдел внедрения комплекса ГТО).

Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний для проведения Спартакиады формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с

Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28 февраля 2017 года № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 октября 2017 года №909.

Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний утверждаются комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Соревнования проводятся в соответствии с порядком, установленным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28 января 2016 г. № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Спартакиада проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 19 июня 2017 года №542 (далее – государственные требования).

К участию в соревнованиях допускаются команды муниципальных районов (городского округа) Ленинградской области, численный состав команды – **10 человек** (руководитель делегации, тренер и 8 участников соревнований (мужчины и женщины в возрасте от 18 до 49 лет, имеющие медицинский допуск и договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев).

Соревнования проводятся по трем возрастным группам:

- от 18 до 29 лет, (VI ступень ГТО), 2 мужчины; 2 женщины;
- от 30 до 39 лет, (VII ступень ГТО), 1 мужчина; 1 женщина;
- от 40 до 49 лет, (VIII ступень ГТО), 1 мужчина; 1 женщина.

К участию в Спартакиаде допускаются участники основной медицинской группы, при наличии отметки врача о допуске в Заявке на участие в соревнованиях, оформленной на основании медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов (тестов) комплекса ГТО в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. N 134н.

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников соревнований в день приезда.

Страхование участников Спартакиады производится за счет средств местных бюджетов муниципальных образований Ленинградской области и внебюджетных источников, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Всем командам-участницам желательно иметь единую парадную спортивную форму.

VI. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

Время	Мероприятия
<u>14 сентября 2018 г.</u>	
12.00- 14.00	Регистрация участников, заседание мандатной комиссии по допуску участников к соревнованиям
16.00-19.00	Стрельба из пневматической винтовки.
18.00-20.00	Дартс и поднимание туловища из положения лежа на спине.
20.00-21.00	Техническое совещание с представителями команд в конференц-зале
<u>15 сентября 2018 г.</u>	
10.00-10.30	Торжественное открытие Спартакиады.
10.30-15.00	Спортивные состязания по видам испытаний комплекса ГТО: метание спортивного снаряда; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (или стоя с прямыми ногами на полу); бег на 30 м.
16.00-19.00	Кросс на 5,3 и 2 км
20.00-21.00	Техническое совещание с представителями команд в конференц-зале
<u>16 сентября 2018 г.</u>	
10.00-12.00	Эстафета.
12.00-13.00	Подведение итогов.
13.00	Награждение победителей и призеров, закрытие Спартакиады
14.00	Отъезд

VI ступень ГТО
ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТЫ)
(возрастная группа от 18 до 29 лет)

№ п/п	Участники	Вид испытания (тест)
1.	Мужчины, женщины	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - количество раз
2.	Мужчины, женщины	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
3.	Мужчины	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)
	Женщины	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)
4.	Мужчины, женщины	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя, дистанция 10 м (очки)
5.	Мужчины, женщины	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)
6.	Мужчины, женщины	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)
7.	Мужчины, женщины	Бег на 30 м (с)
8.	Мужчины,	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) (мин,с)
	женщины	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (мин,с)

VII ступень ГТО
ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТЫ)
(возрастная группа от 30 до 39 лет)

№ п/п	Участники	Вид испытания (тест)
1.	Мужчины, женщины	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - количество раз
2.	Мужчины, женщины	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
3.	Мужчины	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)
	Женщины	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)
4.	Мужчины, женщины	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя, дистанция 10 м (очки)
5.	Мужчины, женщины	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)
6.	Мужчины, женщины	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)
7.	Мужчины, женщины	Бег на 30 м (с)
8.	Мужчины,	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) (мин,с)
	женщины	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (мин,с)

VIII ступень ГТО
ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТЫ)
(возрастная группа от 40 до 49 лет)

№ п/п	Участники	Вид испытания (тест)
1.	Мужчины, женщины	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - количество раз
2.	Мужчины, женщины	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
3.	Мужчины	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м)
	Женщины	Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)
4.	Мужчины, женщины	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя, дистанция 10 м (очки)
5.	Мужчины, женщины	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см)
6.	Мужчины, женщины	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)
7.	Мужчины, женщины	Бег на 30 м (с)
8.	Мужчины	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (мин,с)
	Женщины	Кросс на 2 км (бег по пересеченной местности) (мин,с)

Примечание: Соревнования, входящие в программу Спартакиады, проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по видам спорта, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации, а также настоящим Положением.

Стрельба осуществляется только из пневматических винтовок, предоставленных организаторами мероприятия.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Соревнования – личные. Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и среди женщин в каждой возрастной группе.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжить выполнение тестирования.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

В соответствии с показанным результатом, все участники соревнований в каждой возрастной категории распределяются по занятым местам. Для учета результата в командном зачете, занятое итоговое место каждым участником соревнований, градируется по шкале очков (Приложение № 2).

Стрельба из пневматической винтовки

Соревнования – личные. Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе. Состав команды 8 человек.

Выстрелов -8 (3 пробных + 5 зачетных.) Время стрельбы – 10 минут. Время на подготовку – 3 минуты.

Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м.

Результат не будет засчитан, если выстрел произведен без команды судьи.

В соответствии с показанным результатом, все участники соревнований в каждой возрастной группе и разделенные по половому признаку распределяются по занятым местам. Для учета результата в командном зачете, занятое итоговое место каждым участником соревнований, градируется по шкале очков (Приложение № 2).

Стрельба осуществляется только из пневматических винтовок, предоставленных организаторами мероприятия.

Прыжок в длину с места

Соревнования – личные. Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе. Разрешается выполнение трех попыток. Лучший результат засчитывается в итоговый результат участника или участницы.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение (далее - ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения.

Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки:

- 1) заступ за линию измерения или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами разновременно.

В соответствии с показанным результатом, все участники соревнований в каждой возрастной группе и разделенные по половому признаку распределяются по занятым местам. Для учета результата в командном зачете, занятое итоговое место каждым участником соревнований, градируется по шкале очков (Приложение № 2).

Метание спортивного снаряда

Соревнования – личные. Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе. Разрешается выполнение трех попыток.

Лучший результат засчитывается в итоговый результат участника или участницы.

Для тестирования используются спортивный снаряд весом 500 гр. и 700 гр.

Метание спортивного снаряда проводится на стадионе или любой ровной площадке в коридор шириной 15 м. Длина коридора устанавливается в зависимости от подготовленности участников.

Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Другие способы метания запрещены.

Участнику предоставляется право выполнить три броска. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления снаряда.

Ошибки:

- 1) Заступ за линию метания;
- 2) Снаряд не попал в «коридор»;
- 3) Попытка выполнена без разрешения судьи.

В соответствии с показанным результатом, все участники соревнований в каждой возрастной группе и разделенные по половому признаку распределяются по занятым местам. Для учета результата в командном зачете, занятое итоговое место каждым участником соревнований, градируется по шкале очков (Приложение № 2).

Кросс на дистанции 5 км, 3 км и 2 км (бег по пересеченной местности)

Соревнования – личные. Соревнования проводятся на время отдельно среди мужчин и женщин, 1 попытка.

Дистанция для кросса прокладывается на территории парка, леса или любом открытом пространстве по слабопересеченной местности. Маркированная трасса представляет собой замкнутый круг или «петлю» определенной длины с отметками через каждые 100-200 м, шириной не менее 5 м.

Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии. По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают движение.

Максимальное количество участников забега не более 20 человек.

В соответствии с показанным результатом, все участники соревнований в каждой возрастной группе и разделенные по половому признаку распределяются по занятым местам. Для учета результата в командном зачете, занятое итоговое место каждым участником соревнований, градируется по шкале очков (Приложение № 2).

Бег на 30 м

Соревнования – личные. Соревнования проводятся на время отдельно среди мужчин и женщин, 1 попытка.

Бег на 30 м выполняется с высокого старта по отдельным дорожкам. Участники стартуют по 2-4 человека.

Ошибки:

- 1) участник во время бега переходит со своей дорожки, создавая помехи другим участникам;
- 2) старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела (фальстарт).

В соответствии с показанным результатом, все участники соревнований, разделенные по половому признаку распределяются по занятым местам. Для

учета результата в командном зачете, занятое итоговое место каждым участником соревнований, градируется по шкале очков (Приложение № 2).

Поднимание туловища из положения лежа на спине

Соревнования – личные. Соревнования проводятся на время отдельно среди мужчин и женщин, 1 попытка.

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий за 1 мин., касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты "из замка";
- 4) смещение таза.

В соответствии с показанным результатом, все участники соревнований в каждой возрастной категории и разделенные по половому признаку распределяются по занятым местам. Для учета результата в командном зачете, занятое итоговое место каждым участником соревнований (заявленным в команду), градируется по шкале очков (Приложение № 2).

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

Соревнования – личные.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки:

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) фиксация результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие фиксации результата в течение 2 с.

Личное первенство в данном виде испытания не проводится.

Сводная таблица участия членов команд в соответствии со ступенями

Ступень, пол	Сгибание рук в упоре лежа	Стрельба	Прыжок с места	Метание	Бег 30 м	Кросс 5,3,2 км	Поднимание туловища	Наклон вперед
VI ступень (мужчины)	+	+	+	+	+	5	+	+
VI ступень (женщины)	+	+	+	+	+	3	+	+
VII ступень (мужчины)	+	+	+	+	+	5	+	+
VII ступень (женщины)	+	+	+	+	+	3	+	+
VIII ступень (мужчины)	+	+	+	+	+	3	+	+
VIII ступень (женщины)	+	+	+	+	+	2	+	+

Дартс (сектора)

Соревнования – командные. Состав команды - 8 человек из числа указанных в общей заявке. Каждый участник выполняет 3 пробных броска и 6 (3x2) зачетных. Участник может отказаться от пробных бросков и начать сразу зачетные броски, предупредив об этом судью до начала выполнения упражнения.

Подведение итогов в командном зачете в соревнованиях по дартсу определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды. В случае равенства очков командам определяется одинаковое место.

Эстафета

Соревнования – командные. Командная эстафета с элементами ловкости, быстроты и сноровки. Участвуют 8 человек (4 муж.;4 жен.).

К участию допускаются только команды, имеющие полный состав участников.

Программа эстафеты будет объявлена в день проведения.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты тестирования оформляются в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ВФСК ГТО в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28 января 2016 года № 54.

Подведение итогов в личном и командном зачете Спартакиады осуществляется в соответствии с таблицей начисления очков в видах программы Спартакиады (Приложение № 1 и Приложение № 2).

Победители и призеры соревнований в личном первенстве определяются судейской коллегией по показанным участниками результатам во всех видах программы спортивных состязаний по видам испытаний комплекса ГТО.

В соответствии с показанным результатом, все участники соревнований в каждой возрастной ступени распределяются по занятым местам. Для учета

результата в командном зачете, занятое итоговое место каждым участником соревнований (заявленным в команду), градируется по шкале очков (Приложение № 2).

В случае равенства результата двух и более участников:

в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на спине, поднимании туловища, кроссе, беге на 30 м - начисляются очки равные наивысшему месту среди этих участников. Следующий результат участника (участников) в очках должен соответствовать результату с учетом предыдущих участников.

Пример: в беге на 30 метров трое участников показали одинаковый наивысший результат. Всем трем участникам, начисляется по 100 очков – за первое место по таблице начисления очков. Участник, показавший следующий результат, получает 70 очков (за четвертое место) в соответствии с таблицей начисления очков. И так далее по каждому занятому месту.

в стрельбе - преимущество отдается тому участнику, у кого больше попаданий в сектор «10», при равенстве и этого показателя, преимущество отдается тому, у кого больше попаданий в сектор «9» и так далее. В случае равенства качества всех попаданий – участникам определяется одинаковое место, соответствующее высшему по данному количеству набранных очков. Следующий результат участника (участников) в очках должен соответствовать результату с учетом предыдущих участников.

в прыжках в длину с места, метании спортивного снаряда - преимущество получает тот, кто показал лучший результат в первой попытке. В случае этого равенства, преимущество отдается участнику, показавшему лучший результат во второй попытке и так далее. В случае равенства результатов в трех попытках – участникам определяется одинаковое место. Следующий результат участника (участников) в очках должен соответствовать результату с учетом предыдущих участников.

В абсолютном личном зачете преимущество получает тот, у кого больше первых мест в индивидуальных соревнованиях. При равенстве этих позиций по количеству вторых мест и т.д.

Эстафета

Каждой команде в эстафете определяется занятое место в соответствии с показанным временным результатом. За занятое место начисляются очки в соответствии с Приложением № 1.

Подведение общекомандного зачета Спартакиады.

Общекомандный результат определяется по сумме очков всех участников команды, и командных очков, набранных в эстафете (результаты в соревнованиях по дартсу в общекомандный зачет не входят).

В случае равенства очков, преимущество отдается команде, имеющей наибольшее количество первых мест в личном зачете. В случае равенства этого показателя, преимущество отдается команде, показавшей лучший результат в эстафете.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личных видах спортивной программы, награждаются медалями и дипломами Комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области.

Участники, занявшие 1-3 места личном первенстве каждой возрастной группы, награждаются кубками и дипломами Комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области.

Команды, занявшие 1-3 места в эстафете и соревнованиях по дартсу, награждаются кубками и дипломами Комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области.

Команды, занявшие 1-6 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и дипломами Комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области.

Всем участникам Спартакиады вручается сувенирная продукция.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области осуществляет финансовое обеспечение спортивных соревнований в соответствии с Положением о порядке финансового обеспечения за счет средств бюджета Ленинградской области мероприятий в сфере физической культуры и спорта, включенных в планы реализации государственных программ Ленинградской области.

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Спартакиады по статьям: услуги по предоставлению спортивного сооружения, оплата работы спортивных судей, питание и обеспечение питьевой водой участников, наградная атрибутика, сувенирная продукция, компьютерное, электронно-техническое, звуковое и мультимедийное обеспечение, оборудование осуществляется за счет средств областного бюджета Ленинградской области в рамках исполнения Государственного задания на 2018 год государственным автономным учреждением Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области».

Расходы по командированию команд (проезд к месту проведения Спартакиады и обратно, проживание и страхование участников) обеспечивают командирующие их организации.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного объекта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности участников и зрителей на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации.

Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде по установленной форме (Приложение № 3) в формате электронного документа направляются по адресу электронной почты: **gto_47reg@mail.ru**

Срок представления заявки до 7 сентября 2018 года (включительно).

Бронирование проживания – в срок до 06.09.2018 г.

Контактная информация по размещению:

Ленинградская область, Всеволожский район, пос. Токсово, ул. Лесгафта, д. 35. Учебно-тренировочный центр «Кавголово»

Бронирование по тел. +7(812) 383-70-60; E-mail: shahova.elena@mail.ru

Данное положение является основанием для командирования команд на Спартакиаду Ленинградской области «Готов к труду и обороне».

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 3 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем органа местного самоуправления, осуществляющего управление в сфере физической культуры и спорта, врачебно-физкультурным диспансером, кабинетом спортивной медицины медицинской организации, государственными учреждениями здравоохранения в муниципальных районах **(медицинский допуск действителен не более 45 дней);**

- документ, удостоверяющий личность (оригинал) на каждого участника;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- **оригинал** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;

XII. АДРЕСА И КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Начальник отдела физической культуры и спорта комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области

Власова Ольга Владимировна, тел.8(812)611-40-34;

Главный специалист отдела спортивных сооружений и государственного заказа комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области
Куликов Александр Федорович, (812) 611-40-36;

И.о. руководителя государственного автономного учреждения Ленинградской области «ЦСП «Ижора»
Суворов Юрий Алексеевич, тел. (812) 456-11-46;

Начальник отдела внедрения комплекса ГТО ГАУ ЛО «ЦСП «Ижора»,
региональный оператор
Новикова Елена Юрьевна, телефон (921) 911-42-52.

Контактная информация по размещению:
+7(812) 383-70-60; E-mail: shaxova.elena@mail.ru

ТАБЛИЦА
начисления очков за занятые места в эстафете Спартакиады Ленинградской
области «Готов к труду и обороне»

Занятое место	Очки
1	100
2	90
3	80
4	70
5	65
6	60
7	55
8	50
9	45
10	40
11	35
12	30
13	25
14	20
15	15
16	12
17	10
18	8

ТАБЛИЦА
начисления очков за занятые места в видах программы Спартакиады
Ленинградской области «Готов к труду и обороне»

Занятое место	Начисленные очки
1	100
2	90
3	80
4	70
5	65
6	60
7	55
8	50
9	45
10	40
11	35
12	30
13	25
14	20
15	18
16	16
17	14
18	12
19	10
20	8
21	6
22	4
23	2
24	1
25	1
26	1
27	1
28	1
29	1
30	1
31	1
32	1
33	1
34	1
35	1
36	1

З А Я В К А
на участие в Спартакиаде Ленинградской области «Готов к труду и обороне»
14-16 сентября 2018 года п. Токсово, Всеволожский район

Команда _____

№	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (день, месяц, год)	Степень ГТО	УИН участника	Допуск врача (допущен / не допущен)	Врач (подпись, печать)
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.		Тренер команды, тел.моб.:				
10.		Руководитель команды, тел.моб.:				

Допущено _____ (_____) человек.

Врач: _____ /Ф.И.О./
подпись, печать

Руководитель органа
местного самоуправления
в сфере физической культуры и спорта

_____ /Ф.И.О.

_____ /подпись

М.П.

Допущено _____ человек

Председатель комиссии
по допуску участников

_____ /Ф.И.О.

_____ /подпись

Лист согласования

«Согласовано»

Руководитель
государственного автономного
учреждения Ленинградской области
«Центр спортивной подготовки сборных
команд Ленинградской области»

 _____ Ю.А. Суворов

_____ 2018 г.

