**Информация о наличии мест для занятий физической культурой
и спортом для лиц старше 18 лет**

*Тосненский район Ленинградской области*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование учреждения  | Виды спорта | Адрес, телефон | Платно/бесплатно |
| **Тосненское городское поселение** |
| 1. | МБУ «Спортивный центр Тосненского района» | плавание | г. Тосно, ул. Победы дом 28(81361)27913 | платно |
| аква аэробика | г. Тосно, ул. Победы дом 28(81361)27913 | платно |
| баскетбол | г. Тосно, пр. Ленина, д. 458(81361)27913 | платно/бесплатно |
| хоккей | г. Тосно, парковая зона | платно  |
| волейбол | г. Тосно, пр. Ленина, д. 458(81361)27913 | платно/бесплатно |
| настольный теннис | г. Тосно, пр. Ленина, д. 458(81361)27913 | платно/бесплатно |
| мини-футбол | г. Тосно, пр. Ленина, д. 458(81361)27913 | платно/бесплатно |
| Оздоровительные занятия (55+) | г. Тосно, пр. Ленина, д. 45; п. Новолисино, ул. Заводская, д. 5а8(81361)27913 | бесплатно |
| 2. | МБУ «Тосненская СШОР по дзюдо» | дзюдо | г. Тосно, ул. Чехова, 5а8(81361)28548 | платно/бесплатно |
| 3. | МКУ «СДЦ «Атлант» | Футбол | г. Тосно, п. Новолисино, ул. Заводская, д.58(81361)29681 | бесплатно |
| 4. | МАУ «СКК «Космонавт» («Ушакинский ЦДНТ») | Волейбол  | пос. Ушаки, дом 208(81361)99477 | платно |
| 5. | МАУ «СКК «Космонавт» («Тарасовский СДК») | Тяжелая атлетика | д. Тарасово, д.18(81361)96255 | бесплатно |
| Футбол | д. Тарасово, д.18(81361)96255 | бесплатно |
| Баскетбол | д. Тарасово, д.18(81361)96255 | бесплатно |
| 6. | АНО КСЦ «Тосно Теннис Клуб» | Теннис  | г. Тосно, 1-я Ижорская д.14/68(921)9603300 | Платно/бесплатно |
| 7. | I’M DANCE school | ХореографияЙога | г. Тосно, пр. Ленина, д. 19бтел. +79627030332 | платно |
| 8. | Tosno-style | ХореографияПилатесФитнес | г. Тосно, ул. Советская, д. 9а,тел. +79062699849 | платно |
| **Никольское городское поселение** |
| 9. | МКУ «СДЦ «Надежда» | Фитнес | г. Никольское, ул. Дачная, д. 68(993)2062119, 8(81361)53721 | платно |
| Волейбол | г. Никольское, ул. Дачная, д. 68(993)2062119, 8(81361)53721 | бесплатно |
| Баскетбол | г. Никольское, ул. Дачная, д. 68(993)2062119, 8(81361)53721 | бесплатно |
| Бадминтон | г. Никольское, ул. Заводская, д. 5, 8(81361)53721 | бесплатно |
| Настольный теннис | г. Никольское, ул. Дачная, д. 68(993)2062119, 8(81361)53721 | бесплатно |
| Большой теннис | г. Никольское, ул. Заводская, д. 5, 8(993)2062119, 8(81361)53721 | платно |
| 10. | АНО «ФК «Жемчужина» | Футбол | г. Никольское, Советский пр., д.233тел. 8-812-905-24-40 | платно/бесплатно/льготы |
| 11. | ООО «ЦВСМ» | Самбо | г. Никольское, пр. Советский, д.2338(812)9052440 | платно |
| Дзюдо | г. Никольское, пр. Советский, д.2338(812)9052440 | платно |
| Бокс | г. Никольское, пр. Советский, д.2338(812)9052440 | платно |
| Кикбоксинг | г. Никольское, пр. Советский, д.2338(812)9052440 | платно |
| ММА | г. Никольское, пр. Советский, д.2338(812)9052440 | платно |
| 12. | «ID студия танца и спорта» | Хореография, художественная гимнастика | г. Никольское, Советский пр., д. 2378(911)2504560 | платно |
| Пилатес | г. Никольское, Советский пр., д. 2378(911)2504560 | платно |
| **Любанское городское поселение** |
| 13. | МАУ «Тосненский Дворец культуры» Сельцовский филиал | Плавание | п. Сельцо, д.16 а8(81361)74572 | платно |
| Волейбол | п. Сельцо, д.16 а8(81361)74572 | бесплатно |
| Настольный теннис | п. Сельцо, д.16 а8(81361)74572 | бесплатно |
| Тренажерный зал | п. Сельцо, д.16 а8(81361)74572 | платно |
| 14. | МКУ «Учреждение социального развития и благоустройства»,отдел культуры и социального развития | Фитнес | г. Любань, ул. Карла Маркса д.3 | бесплатно |
| Йога | г. Любань, ул. Карла Маркса д.3 | бесплатно |
| **Красноборское городское поселение** |
| 15. | МКУК «Красноборский центр досуга и народного творчества» | ритмопластика | г.п. Красный Бор, пр. Советский, д.478(81361) 62751 | бесплатно |
| футбол | г.п. Красный Бор, ул. Парковая 8(906)2554467 | бесплатно |
| **Ульяновское городское поселение** |
| 16. | МКУК «Театрально-культурный центр «Саблино» | Страйкбол | г.п. Ульяновка, пр. Советский, 38(81361)93448 | бесплатно |
| 17. | Дэнс фентези | ФитнесХореография | г.п. Ульяновка, ул. Энгельса, д. 45/23 | платно |
| **Федоровское городское поселение** |
| 18. | МКУК «Федоровский ДК» | Волейбол | г.п. Федоровское, ул. Шоссейная, д. 7,8(81361)65825 | бесплатно |
| Баскетбол | г.п. Федоровское, ул. Шоссейная, д. 7,8(81361)65825 | бесплатно |
| Футбол | г.п. Федоровское, ул. Шоссейная, д. 7,8(81361)65825 | бесплатно |
| Скандинавская ходьба  | г.п. Федоровское, ул. Шоссейная, д. 7,8(81361)65825 | бесплатно |
| Фитнес для людей пожилого возраста | г.п. Федоровское, ул. Шоссейная, д. 7,8(81361)65825 | бесплатно |
| **Форносовское городское поселение** |
| 19. | МКУК «Форносовский ДК» | Мини футбол | г.п. Форносово, Павловское шоссе д. 29а. 8(981)7634790 | бесплатно |
| Волейбол | г.п. Форносово, Павловское шоссе д. 29а8(981)7634790 | бесплатно |
| **Шапкинское сельское поселение** |
| 20. | МБУ «Спортивный центр Тосненского района» | Лыжные гонки  | п. Шапки, ул. Школьная, д.68(81361) 91848 | бесплатно |
| ОФП | п. Шапки, ул. Школьная, д.68(81361)91848 | бесплатно |
| Футбол  | п. Шапки, ул. Школьная, д.68(81361)91848 | бесплатно |
| **Тельмановское сельское поселение** |
| 21. | Тренировочный центр «Top Team» | Тхэквондо | пос. Тельмана, д. 2Б, к.28(921)5711359 | платно |
| **Трубникоборское сельское поселение** |
| 22. | МКОУ «Трубникоборская ООШ» | Гиревой спорт | д. Трубников Бор, ул. Мира, д. 1-А8(81361)77144 | бесплатно |
| Мас-реслинг | д. Трубников Бор, ул. Мира, д. 1-А8(81361)77144 | бесплатно |

**Фитнес-клубы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование****места для занятий**  | **Адрес, телефон** | **Платно/****бесплатно** |
|  | Центр оздоровительного фитнеса «4 стихии» | г. Тосно, пр. Ленина, д. 19,тел. +79602806757 | платно |
|  | Фитнес-клуб «Power Sport» | г. Тосно, ул. Боярова, д. 2а,тел. +79219033553 | платно |
|  | Фитнес-центрСтудия йоги и пилатеса Praktika | г. Тосно, пр. Ленина, д. 71,тел. +79626922622 | платно |
|  | Фитнес-студия ТрансФОРМАция | г. Тосно, пр. Ленина, д. 3,тел. +79118273978 | платно |
|  | Спорт-клуб «Ласточка» | Г.п. Федоровское, ул. Шоссейная, д. 4аТел. 89110836051 | платно |
|  | Fight Spirit Gym | п. Тельмана, 2Б корп.4 тел. 8-812-946-26-12 | платно |

**Придомовые территории (открытые площадки),**

**предусмотренные для занятий физической культурой и спортом**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Адрес** | **Бесплатно** |
|  | г. Тосно, ул. Ани Алексеевой, дом. 29а (Городской стадион) | + |
|  | г. Тосно, пр. Ленина, у д. 45 (Центральная спортивная площадка (стритбол, футбол, турники) и скейт-парк) | + |
|  | д. Тарасово, у д. 1 (универсальная спортивная площадка в дер. Тарасово(футбол, хоккейный корт совмещенный с баскетбольными кольцами) | + |
|  | г. Тосно, пр. Ленина у д. 40 (Площадка с тренажерами) | + |
|  | г. Тосно, за бассейном «Лазурный» (ул. Победы, д. 2) (Хоккейная коробка) | + |
|  | г. Тосно, ул. Советская, д. 10 (Площадка с тренажерами) | + |
|  | г. Тосно, ул. Станиславского, д. 2 (Площадка с тренажерами) | + |
|  | г. Тосно, ул. Станиславского, д. 4 (Площадка с тренажерами) | + |
|  | г. Тосно, ул. Победы, д. 13(Площадка с тренажерами) | + |
|  | г. Тосно, ул. Радищева, д. 4, 6, 8(Площадка с тренажерами) | + |
|  | д. Новолисино, ул. Заводская, д. 4 (Площадка с тренажерами) | + |
|  | г. Тосно, пр. Ленина, д. 44 (Мини-футбольное поле) | + |
|  | г. Тосно, пр. Ленина, д. 10-12 (Мини-футбольное поле) | + |
|  | г. Тосно, Московское шоссе, д. 36 (Мини-футбольное поле) | + |
|  | г. Тосно, ул. Чехова, д. 4-6 (Мини-футбольное поле) | + |
|  | д. Красный Латыш, д. 23 (Мини-футбольное поле) | + |
|  | п. Строение, дорога на Вырицу, д. 27а (Мини-футбольное поле) | + |
|  | г. Никольское, ул. Дачная, дом 6 (городской стадион) | + |
|  | г. Никольское, ул. Дачная дом 5 (Универсальная спортивная площадка) | + |
|  | г. Никольское, пр. Советский, д. 239 (Универсальная площадка) | + |
|  | г. Никольское, ул. Октябрьская, д. 6, 7, 8 (Универсальная площадка) | + |
|  | г. Никольское, Первомайская, д. 1/1 и 17/1 (Универсальная площадка) | + |
|  | г. Никольское, Советский пр., д. 100 (Универсальная площадка) | + |
|  | г. Никольское, Комсомольская, д. 12-14 (Универсальная площадка) | + |
|  | г. Никольское, ул. Пионерская, д. 5 | + |
|  | Г. Никольское, Советский пр., за д. 144/2, за городским стадионом волейбольная площадка | + |
|  | Пос. Гладкое, ул. Школьная (Универсальная площадка) | + |
|  | г. Любань, ул. Карла Маркса, д. 3а (Открытое плоскостное физкультурно-спортивное сооружение) | + |
|  | п. Любань, проспект Мельникова д. 6 (универсальная спортивная площадка) | + |
|  | г.Любань, ул. Алексеенко, д. 24 а  | + |
|  | дер. Нурма, д.4 | + |
|  | дер. Нурма, д. 7 | + |
|  | дер. Нурма, д. 13 (площадка с тренажерами) | + |
|  | дер. Нурма, д. 12 | + |
|  | дер. Нурма, д. 1 | + |
|  | дер. Нурма, д. 2 | + |
|  | г.п. Красный Бор, ул. Комсомольская, между домами 10 и 10 к.1 (уличные тренажеры) | + |
|  | г.п. Красный Бор, ул. Комсомосольская, д. 10(хоккейная коробка) |  |
|  | г.п. Красный Бор, ул. Культуры/ул. Парковая (Универсальная спортивная площадка) | + |
|  | г.п. Форносово, ул. Советская, д.8 (Площадка с тренажерами) | + |
|  | г.п. Форносово, ул. Шаронова, д. 4 (Спортивная площадка) | + |
|  | г.п. Форносово, ул. Круговая (Каток) | + |
|  | д. Поги напротив ул. Центральная, 22А (Площадка с тренажерами) | + |
|  | п. Тельмана, у д. 44 | + |
|  | п. Тельмана, Ладожский бул., д.1, корп.1 | + |
|  | п. Войскорово, д. 8 | + |
|  | п. Тельмана, у д. 34 | + |
|  | п. Тельмана, ул. Онежская д.7, | + |
|  | п. Ульяновка, напротив ул. Победы, д. 38 (скейт-парк, хоккейная коробка совмещенная с баскетбольной площадкой) | + |
|  | п. Ульяновка, ул. Б. Речная Площадка с турниками и тренажерами | + |
|  | г.п. Ульяновка, ул. Декабристов | + |
|  | г.п. Федоровское, ул. Почтовая, дом 5 (Универсальная спортивная площадка)  | + |
|  | г.п. Федоровское, ул. Центральная, д.9 (Спортивная площадка (тренажеры) | + |
|  | г.п. Федоровское, ул. Шоссейная, д.13 (Спортивная площадка (футбольное поле) | + |
|  | п.Лисино-Корпус, ул. Кравчинского, д.4 (футбольной поле) | + |
|  | п. Лисино-Корпус, ул. Турского, д.2 (турники) | + |
|  | г. п. Рябово, ул. Рычина, д.8 | + |
|  | д. Бабино, ул. Школьная | + |
|  | п. Шапки, ул. Школьная, д. 6 | + |