

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета  
по физической культуре и спорту  
Ленинградской области

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_  
  
Г.Г. Колготин  
\_\_\_\_\_ 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Регионального  
отделения Общероссийской  
общественной организации «Союз  
пенсионеров России»  
Ленинградской области

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_  
  
Н.С. Шумейко  
\_\_\_\_\_ 2020 г.

## РЕГЛАМЕНТ

**проведения Всероссийского фестиваля спорта и здоровья,  
приуроченного к празднованию Международного Дня пожилых людей  
в Ленинградской области**

Ленинградская область  
2020г.

## **Раздел 1. Введение**

1. Всероссийский фестиваль спорта и здоровья, приуроченный к празднованию Международного Дня пожилых людей (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Министерства спорта Российской Федерации на 2020 год, Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2020 год.

2. Настоящий регламент является основанием для командирования команд, спортсменов, тренеров, представителей, судей и специалистов на соревнования.

## **Раздел 2. Цели и задачи проведения**

Фестиваль проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста Ленинградской области к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров;
- активизации деятельности регионального отделения Союза пенсионеров России, других общественных организаций по физкультурно-массовой и оздоровительной работе с людьми старшего возраста.

## **Раздел 3. Место и сроки проведения**

В связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой соревнования программы Фестиваля проводятся с 07 октября по 18 октября 2020 года в удаленном режиме в каждом муниципальном образовании Ленинградской области.

## **Раздел 4. Организаторы соревнований**

1. Права на проведение Фестиваля принадлежат Министерству спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России).

Общее руководство организацией Фестиваля осуществляют Минспорт России, Президиум Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» (далее – СПР).

Полномочия Минспорта России, как организатора Фестиваля, осуществляются ФГАУ «Федеральная дирекция спортмероприятий».

Непосредственное проведение Фестиваля в Ленинградской области возлагается на комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее - Комитет) в пределах полномочий, определенных п.1 ч.3 ст.3 областного закона Ленинградской области от 30 декабря 2009 года №118-оз «О физической культуре и спорте в Ленинградской области», Государственное автономное

учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее – ГАУ ЛО ЦСП), комитет по физической культуре, спорту, туризму и молодежной политике администрации Гатчинского муниципального района, региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» Ленинградской области (далее - РО ООО СПР ЛО) и главную судейскую коллегия (далее – ГСК).

2. ГАУ ЛО ЦСП участвует в подготовке, организации и проведении спортивных соревнований, перечисленных в настоящем Регламенте в соответствии с утверждённым государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ).

3. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основе договоров между ГАУ ЛО ЦСП с иными организаторами спортивных соревнований, за исключением Комитета.

### **Раздел 5. Участники соревнований**

1. К участию в Фестивале по обязательным видам спорта программы допускаются мужчины 60 лет и старше, женщины 55 лет и старше (лица предпенсионного и пенсионного возрастов, имеющие спортивный разряд не выше кандидата в мастера спорта в заявленном для участия виде программы) из муниципальных районов (городского округа) Ленинградской области. Возраст определяется на день начала соревнований.

2. В состав сборной команды от муниципального района (городского округа) Ленинградской области входит 9 человек, в том числе 8 участников (4 мужчины, 4 женщины) и 1 руководитель делегации. В соревнованиях могут участвовать команды с неполным составом.

### **Раздел 6. Программа соревнований**

№	Виды программы	Кол-во участников	
		Мужчины	Женщины
1	Настольный теннис	1	1
2	Стрельба из электронного оружия	1	1
3	Дартс	Все участники	Все участники
4	Плавание	1	1
5	Северная ходьба	1	1
6	Выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО (вне зачета)	Представители команд	

Соревнования программы Фестиваля проводятся с учетом ограничительных мер на территории муниципальных образований Ленинградской области в удаленном режиме. Протоколы проведения соревнований представляются в судейскую коллегия для рассмотрения и выявления победителей и призеров.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами видов спорта, включенных в программу Фестиваля, утвержденными Минспортом России.

Порядок и условия выполнения нормативов (тестов) Комплекса ГТО осуществляется в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» (далее – нормативы испытаний (тестов) Комплекса ГТО),

### **Настольный теннис**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победители определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

### **Стрельба из электронного оружия**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Соревнования проводятся по упрощенным правилам. Система соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников и доводится до участников в день приезда команд.

Упражнение выполняется из электронного оружия из положения стоя, расстояние до мишени 10 метров. Выполняется 5 пробных выстрелов и 10 зачетных.

Соревнования проводятся со спортивным инвентарем, представленным организаторами. Использование личного инвентаря не допускается.

Победители определяются по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

### **Дартс**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие все члены команды.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

В сроки, отведенные для соревнований по дартс, члены команды регистрируются у судьи по дартс. Далее выполняют 1 пробный подход (3 дротика) по мишени и затем 10 подходов по 3 дротика зачетных. Соревнования проводятся по упражнению - набор очков (в зачет идут все дротики, попавшие в мишень, в т.ч. сектора, сектора удвоения, сектора утроения и центр мишени, при этом упавшие, отскочившие, не коснувшиеся иглой мишени дротики, а также не попавшие в сектора мишени дротики в зачет не идут). Участникам, не принявшим участие в соревновании, присваивается последнее место.

Спортивный инвентарь предоставляется организаторами. Использование личного инвентаря не допускается.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату среди участников отдельно у мужчин и женщин.

### **Плавание**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанция 50 м (вольный стиль). Бассейн длиной 25 метров.

Система и порядок проведения соревнований определяются ГСК.

Победитель определяется по номинациям – участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте свыше 70 лет по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

### Северная ходьба

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина). Соревнование по северной ходьбе проходят на дистанции 3 километра.

Система и порядок проведения соревнований определяются ГСК. Соревнования проводятся со спортивным инвентарем, представленным организаторами. Использование личного инвентаря не допускается.

Победитель определяется по номинациям – участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте свыше 70 лет по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

### Выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО

Выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО проводится вне общего зачета соревнований Фестиваля. Спортивная программа состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.02.2019 № 90.

#### Виды испытаний (тесты)

##### IX ступень

(возрастная группа от 55 до 59 лет)

№ п/п	Участники	Вид испытания (тест)
1.	Женщины	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
2.	Женщины	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
3.	Женщины	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)

#### Виды испытаний (тесты)

##### X ступень

(возрастная группа от 60 до 69 лет)

№ п/п	Участники	Вид испытания (тест)
1.	Женщины, Мужчины	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)
2.	Женщины, Мужчины	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
3.	Женщины, Мужчины	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)

#### Виды испытаний (тесты)

##### XI ступень

(возрастная группа от 70 и старше)

№	Участники	Вид испытания (тест)
---	-----------	----------------------

п/п		
1.	Женщины, Мужчины	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)
2.	Женщины, Мужчины	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
3.	Женщины, Мужчины	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)

Участники должны быть зарегистрированы в электронной базе данных (ЭБД) ВФСК ГТО и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

Результаты тестирования оформляются Центром тестирования Гатчинского района в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ВФСК ГТО в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 28 января 2016 года №54 (с изменениями и дополнениями от 24 мая 2017 г., 9 января 2018 г.) на основании заявления участников.

### **Раздел 7. Условия подведения итогов**

1. Личный зачет в обязательных видах программы определяется отдельно среди мужчин и женщин в соответствии с правилами видов спорта, утвержденными Минспортом России.

2. РО ООО СПР ЛО в течение пяти рабочих дней со дня окончания спортивного соревнования представляет в Комитет и ГАУ ЛО «ЦСП» на бумажном и электронном носителях отчет о проведении спортивного соревнования, включающий в себя следующие документы:

- технический отчет о проведении спортивного соревнования;
- копия регламента проведения спортивного соревнования
- утвержденные протоколы спортивных соревнований;
- списочный состав спортивных судей, принимавших участие в мероприятии, подписанный главным спортивным судьей спортивных соревнований.

### **Раздел 8. Награждение**

1. Участники, занявшие 1-3 места (победители и призеры) в соревнованиях в каждом виде спорта программы Фестиваля награждаются медалями и дипломами Комитета соответствующих степеней и памятными призами Союза пенсионеров России, партнеров и спонсоров.

2. Всем участникам Фестиваля вручается сувенирная продукция Минспорта России.

### **Раздел 9. Условия финансирования**

1. Минспорт России, СПР и Комитет обеспечивают доленое участие в финансировании Фестиваля.

2. Комитет осуществляет финансовое обеспечение спортивных соревнований в соответствии с Положением о порядке финансирования за счет средств бюджета

Ленинградской области региональных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, работы с финансовой документацией и перечень первичных учетных документов, обязательных при осуществлении расходов за счет средств бюджета Ленинградской области.

3. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счет средств бюджета Ленинградской области в пределах выделенного финансового обеспечения ГАУ ЛО ЦСП на выполнение государственного задания на 2020 год, а именно: услуги спортсооружений, оплата работы судейской бригады, канцелярские товары, услуги ведущего, полиграфическая, наградная и сувенирная продукция, медицинское обеспечение и обеспечение безопасности участников Фестиваля.

4. Расходы, связанные с питанием, награждением победителей и призеров (1-3 места) соревнований дипломами и памятным призами несет РО ОО СПР ЛО.

5. Расходы по командированию (проезд и страхование) участников соревнований, тренеров, представителей обеспечивают командирующие организации.

## **Раздел 10. Обеспечение безопасности участников**

1. Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного объекта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

2. Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённой приказом Министерства спорта Российской Федерации от «26» ноября 2014 г. № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 18, ст. 2194).

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

4. Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и

проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, а также с учетом ограничительных мер в соответствии с Постановлением Правительства Ленинградской области от 13 августа 2020 года № 573 «О мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Ленинградской области и признании утратившими силу отдельных постановлений Правительства Ленинградской области».

5. Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям. Медицинский осмотр участников соревнований проводится представителями специализированного медицинского учреждения.

### Раздел 11. Страхование участников

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнования.

### Раздел 12. Подача заявок на участие

Предварительные именные заявки (Приложение №1) на участие в Фестивале направляются до 24 сентября 2020 года включительно по электронной почте: [ev\\_mikhailova@lenreg.ru](mailto:ev_mikhailova@lenreg.ru).

В день приезда руководители команды предоставляют:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- полис обязательного медицинского страхования;
- медицинское заключение, оформленное в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н или справку из лечебного учреждения по месту жительства участника о разрешении участвовать в Фестивале по заявленному виду спорта с наличием штампа лечебного учреждения, подписи врача и заверенной круглой печатью;
- полис (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

«Согласовано»

Директор государственного автономного учреждения Ленинградской области  
«Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области»



Ю.А. Суворов

2020 г.



Приложение №1

**ЗАЯВКА** на участие  
во Всероссийском фестивале спорта и здоровья, приуроченному к празднованию  
Международного Дня пожилых людей в Ленинградской области

от \_\_\_\_\_  
(наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Адрес регистрации	Вид программы
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

Руководитель органа местного самоуправления  
в области физической культуры и спорта  
муниципального района (городского округа)  
Ленинградской области

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
ФИО, подпись  
м.п.