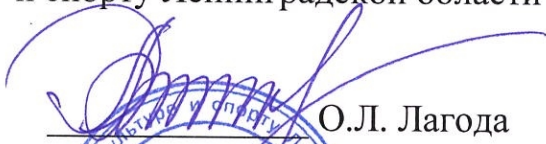


УТВЕРЖДАЮ

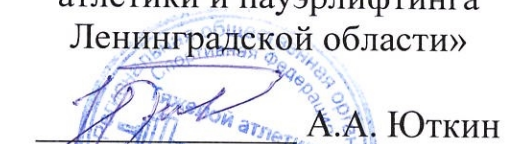
Заместитель председателя
комитета по физической культуре
и спорту Ленинградской области

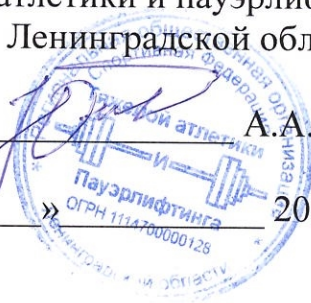

О.Л. Лагода
202__ г.



УТВЕРЖДАЮ

Вице-президент РОО
«Спортивная федерация тяжелой
атлетики и пауэрлифтинга
Ленинградской области»


А.А. Юткин
«__» 202__ г.



ИЗМЕНЕНИЕ в ПОЛОЖЕНИИ

о проведении областных соревнований «Богатырские игры»

Ленинградская область
2023 г.

IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОРЕВНОВАНИЯХ

1. Дата и место проведения:

03 июня 2023г. п. Кузнечное – «X-е Юношеские Богатырские игры Ленинградской области», посвященные дню защиты детей. Юноши, девушки 2005 – 2013 г.р.

19 августа 2023г. г. Приозерск – «XX-е Богатырские игры Ленинградской области, посвящённые празднику «День физкультурника». Мужчины, женщины 2008 г.р. и старше.

23 сентября 2023г. п. Кузнечное, Приозерского района – областные соревнования по силовому многоборью школьников «Сильнее сильного». Юноши, девушки 2005 – 2013 г.р.

* Конкретное содержание силовых упражнений №№1-5, включенных в программы соревнований определяется судейской коллегией по окончании работы комиссии по допуску (мандатной комиссии) из числа нижеперечисленных упражнений:

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| - Поднимание бревна на кол-во раз, | - Отжимание на кол-во раз, |
| - Поднимание бревен на время, | - Поднимание гири на кол-во раз, |
| - Поднимание гантели на кол-во раз, | - Рывок штанги на кол-во раз, |
| - Тяга авто на время, | - Толчок штанги на кол-во раз, |
| - Переворот крышки на время, | - Поднимание штанги на кол-во раз, |
| - Приседание с весом на кол-во раз, | - Поднимание штанги на время, |
| - Тяга станова веса на кол-во раз, | - Удержание веса на время, |
| - Перенос веса на время, | - Перерубание бруса на время, |
| - Бросок гири на дальность, | - Комбинации силовых упражнений, |
| - Запрыгивание на кол-во раз, | выполняемых подряд |

.Упражнения выполняются в произвольной форме и считаются выполненными в случае фиксации снаряда или законченного движения согласно названия упражнения.