

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Областной фестиваль чемпионов ВФСК ГТО (Игры ГТО), (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2023 год.

1.2. Фестиваль проводится в целях:

- привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом населения Ленинградской области различных возрастов и профессий;
- создания условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления здоровья населения региона, увеличения продолжительности их профессиональной деятельности;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди различных слоев населения Ленинградской области;
- пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди населения муниципальных районов и городского округа Ленинградской области, установления и развития между ними дружеских и деловых контактов.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Фестиваль проводится **22-24 сентября 2023 года** по адресу: Петровское сельское поселение Приозерского района Ленинградской области, А-101 Сортавала, 69 км, база отдыха «Связист».

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

3.1. Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее – Комитет) определяет условия проведения Фестиваля, предусмотренные настоящим Положением, в рамках полномочий, предусмотренных пунктом 1 части 3 статьи 3 Областного закона Ленинградской области от 30 декабря 2009 года №118-оз «О физической культуре и спорте в Ленинградской области».

3.2. Непосредственное проведение Фестиваля осуществляет государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее - ГАУ ЛО ЦСП), государственное бюджетное учреждение Ленинградской области «Центр подготовки спортивного резерва по волейболу», а также Главная судейская коллегия. Составы ГСК и судейских коллегий по видам спорта формируются из спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, и в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Минспортом России. Методическое обеспечение Фестиваля осуществляется Региональным оператором комплекса ГТО (отдел реализации комплекса ГТО и методической работы ГАУ ЛО ЦСП).

3.3. Подготовка и непосредственное проведение Фестиваля, ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на главную судейскую коллегия (ГСК) Фестиваля, возглавляемую Главным судьей Фестиваля.

3.4. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основе договора с иными организаторами спортивных соревнований, за исключением КФКиС ЛО, и (или) в регламенте конкретного мероприятия. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основе договора, в регламенте конкретного мероприятия приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

4.1. Фестиваль проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

4.2. Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353(с изменениями и дополнениями).

4.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

4.4. За организацию перевозки участников до места проведения Фестиваля отвечают командирующие организации.

За безопасность участников во время пути отвечают руководители групп.

Обеспечение безопасности во время проведения Фестиваля возлагается на Главную судейскую коллегию.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются команды муниципальных районов (городского округа) Ленинградской области в составе 9 человек.

Состав команды: руководитель делегации и 8 участников соревнований (мужчины и женщины в возрасте от 25 до 44 лет, имеющие медицинский допуск и договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев).

Соревнования проводятся по четырем возрастным группам:

- от 25 до 29 лет, (IX ступень ГТО), 1 мужчина, 1 женщина;
- от 30 до 34 лет, (X ступень ГТО), 1 мужчина; 1 женщина;
- от 35 до 39 лет, (XI ступень ГТО), 1 мужчина; 1 женщина;
- от 40 до 44 лет, (XII ступень ГТО), 1 мужчина; 1 женщина.

Участие в соревнованиях и эстафете «Чемпион ГТО» осуществляется только при наличии отметки врача о допуске в Заявке на участие в соревнованиях.

Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет средств местных бюджетов, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Участники должны быть зарегистрированы на портале ВФСК ГТО. Всем командам-участницам необходимо иметь единую спортивную форму.

6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

22 сентября 2023 г.

1.	12.00-14.00	Регистрация
2.	13.00-14.30	Обед
2.	13.30-18.00	Стрельба из электронного оружия
3.	17.00-18.30	Плавание 50 м
5.	18.45-20.00	Ужин
6.	19.00-20.00	Техническое совещание с представителями команд.

23 сентября 2023г.

1.	8.30 - 9.30	Завтрак
2.	9.00-14.00	Спортивные состязания по видам испытаний комплекса ГТО: 1.Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 4 мин) 2.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 4 мин) 3.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) 5. Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин.)
3.	13.00-14.30	Обед
4.	15.30-19.00	Кросс по пересеченной местности
5.	18.30-20.00	Ужин
7.	20.00-21.00	Техническое совещание с представителями команд.

24 сентября 2023г.

1.	8.30 - 9.30	Завтрак
2.	9.30-12.30	Эстафета «Чемпионы ГТО»/Эстафета командная
4.	12.30-13.30	Подведение итогов/награждение

IX ступень ГТО
ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТЫ)
(возрастная группа от 25 до 29 лет)

№	Участники	Вид испытания (тест)
1.	Мужчины	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 4 мин)
	Женщины	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 4 мин)
2.	Мужчины, женщины	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
3.	Мужчины, женщины	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)
4.	Мужчины, женщины	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
5.	Мужчины,	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности (мин, с))
	женщины	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности (мин, с))
6.	Мужчины, женщины	Стрельба из электронного оружия
7.	Мужчины, женщины	Плавание на 50 м (мин,с)

X ступень ГТО
ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТЫ)
(возрастная группа от 30 до 34 лет)

№	Участники	Вид испытания (тест)
1.	Мужчины	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 4 мин)
	Женщины	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 4 мин)
2.	Мужчины, женщины	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
3.	Мужчины, женщины	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)
4.	Мужчины, женщины	Поднимание туловища из положения, лежа на спине (количество раз за 1 мин)
5.	Мужчины,	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности (мин, с))
	женщины	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности (мин, с))
6.	Мужчины, женщины	Стрельба из электронного оружия
7.	Мужчины, женщины	Плавание на 50 м (мин,с)

XI ступень ГТО
ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТЫ)
(возрастная группа от 35 до 39 лет)

№	Участники	Вид испытания (тест)
1.	Мужчины	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 4 мин)
	Женщины	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 4 мин)
2.	Мужчины, женщины	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
3.	Мужчины, женщины	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)
4.	Мужчины,	Поднимание туловища из положения лежа на спине

	женщины	(количество раз за 1 мин)
5.	Мужчины, женщины	Кросс на 5км по пересеченной местности (мин, с) Кросс на 3 км по пересеченной местности (мин, с)
6.	Мужчины, женщины	Стрельба из электронного оружия
7.	Мужчины, женщины	Плавание на 50 м (мин,с)

ХII ступень ГТО
ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТЫ)
(возрастная группа от 40 до 44лет)

№	Участники	Вид испытания (тест)
1.	Мужчины	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 4 мин)
	Женщины	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 4 мин)
2.	Мужчины, женщины	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)
3.	Мужчины, женщины	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
4.	Мужчины, женщины	Кросс на 3 км по пересеченной местности (мин, с)
		Кросс на 2 км по пересеченной местности (мин, с)
5.	Мужчины, женщины	Стрельба из электронного оружия
6.	Мужчины, женщины	Плавание на 50 м (мин,с)

Подтягивание из виса на высокой перекладине

Соревнования – личные. Соревнования проводятся отдельно среди мужчин в каждой возрастной группе. Мужчины выполняют упражнение из виса на высокой перекладине. Время выполнения норматива -4 минуты.

Выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, затем опускается в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать на 1 сек. в исходном положении, продолжает выполнение упражнения. Испытание выполняется на большее количество раз. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- 2) подбородок тестируемого ниже грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации ИП менее 1сек.;
- 4) явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук;
- 5) нарушение требований к ИП (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги).

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Соревнования – личные. Соревнования проводятся на время отдельно среди женщин в каждой возрастной группе, 1 попытка. Время выполнения норматива -4 минуты.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение тестирования.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук. Количество правильно выполненных циклов фиксируется счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (контактных платформ).

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение требований к ИП (постановка рук не соответствует ИП, отсутствие прямой линии тела между плечами, туловищем и ногами)
- 3) отсутствие фиксации на 1 сек. ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) превышение допустимого угла разведения локтей;
- 7) нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги».

Прыжок в длину с места

Соревнования – личные. Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе. Разрешается выполнение трех попыток. Лучший результат засчитывается в итоговый результат участника или участницы.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение (далее - ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения.

Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право использовать полностью время (1 мин), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами разновременно;
- 4) использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- 5) уход с места приземления назад по направлению прыжка.

Поднимание туловища из положения лежа на спине

Соревнования – личные. Соревнования проводятся на время отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе, 1 попытка.

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин., касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты "из замка";
- 4) смещение таза.
- 5) изменение прямого угла согнутых ног.

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

Соревнования – личные.

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье выполняется из ИП: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (леггинсы, шорты).

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) фиксация результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие фиксации результата в течение 2 с.

В личное и командное первенство данный вид испытания входит, но награждение в личном зачёте за него не проводится.

Стрельба из «электронного оружия»

Соревнования – личные. Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе.

Выполняется на дистанции 10 м (мишень №8) из положения сидя или стоя. Участнику дается три пробных и пять зачётных выстрелов. Время выполнения упражнения- 10 минут. Время на подготовку- 3 мин.

По результатам пробных выстрелов компьютерный комплекс автоматически или оператор вручную вводит индивидуальный поправки (в случае

необходимости - после консультации с участником) по средней точке попадания пробных выстрелов

После ввода поправок для всех участников в смене руководитель стрельбы подает команду «Пять зачетных выстрелов!», «Приготовиться!», «Без команды не стрелять!». После этого оператор инициирует начало отсчета времени на зачетные выстрелы в компьютере, и по его сигналу руководитель стрельбы дает команду «Огонь!».

По завершении последнего зачетного выстрела в смене или по окончании времени, отведенного на зачетные выстрелы, оператор сигнализирует руководителю стрельбы, и тот подает команду «Прекратить стрельбу! Положить оружие!».

По команде руководителя стрельбы «Смена, встать! Покинуть огневой рубеж!» участники поднимаются и покидают огневой рубеж

Стрелок обязан:

- выполнять все команды руководителя стрельбы и оператора;
- держат оружие (макет оружия) только стволом в направлении линии мишени;
- стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Отбой!» или «Прекратить стрельбу!»;
- докладывать руководителю стрельбы о неисправности оружия (макета оружия);
- прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека или животного;
- по окончании стрельбы аккуратно положить оружие (макет оружия) стволом в направлении линии мишени
- бережно относиться к оружию (макету оружия) и прочему оборудованию

Запрещается:

- занимать огневую позицию, брать оружие (макет оружия), прицеливаться и производить стрельбу без команды руководителя стрельбы;
- прицеливаться и направлять оружия (макет оружия) на людей и в стороны от линии мишени
- касаться спускового крючка до прицеливания и после завершения стрельбы;
- шуметь и отвлекаться на исходном огневом рубеже.

Кросс по пересеченной местности

Соревнования – личные. Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе.

Дистанция для кросса прокладывается по территории парка, леса или на любом открытом пространстве по слабопересеченной местности.

Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии.

Помощник стартера называет участника, тот называет свой номер. По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта, После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают движение. Результат фиксируется по финишированию участника.

Максимальное количество участников в забеге не более 20 человек.

Эстафета

Соревнования – командные. Командная эстафета с элементами ловкости, быстроты и сноровки. Участвуют 4 человека (2 мужчины и 2 женщины независимо от возраста).

Выполняется на время, учитывается коллективный результат.

Награждение командное. В общекомандный зачёт данный вид не входит!

Эстафета «Чемпион ГТО»

К участию допускаются члены команд муниципальных образований по предварительной заявке. **Наличие золотого знака отличия ВФСК ГТО - обязательно. Общее количество участников не более 54 человек (до 3-х человек от команды муниципального образования).**

О возможности участия индивидуальных участников в отборе будет сообщено дополнительно после опубликования положения о Всероссийском этапе соревнований «Игры ГТО».

Соревнование индивидуальное (для желающих пройти отбор на Всероссийские соревнования «Игры ГТО»), проходит в формате гонки.

Участник проходит 5 этапов дистанции, состоящей из нормативов комплекса ГТО на скорость (с наименьшими затратами).

По результатам эстафеты будет сформирована команда на Всероссийские соревнования «Игры ГТО».

1 этап дистанции - «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Упражнение выполняет на расстояние 180 см (для мужчин) и 150 см (для женщин).

После подтверждения зачетного расстояния прыжка, участник возвращается на линию 1 пункта и выполняет прыжок повторно.

Общее число повторений: 5 раз.

После прохождения 1 этапа и команды судьи, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению 2 этапа.

2 этап дистанции - «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Общее число повторений: мужчины 25 раз, женщины- 10 раз.

После прохождения 2 этапа и команды судьи, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению 3 этапа.

3 этап дистанции - «Рывок гири весом 16 кг» (для мужчин) и приседание с гирей весом 8 кг (для женщин)

«Рывок гири весом 16 кг» (для мужчин):

Засчитывается суммарное количество правильно выполненных рывков гири правой и левой рукой.

Общее число повторений: 20 раз.

Приседание с гирей весом 8 кг (для женщин):

Общее число повторений: 15 раз.

После прохождения 3 этапа и команды судьи, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению 4 этапа.

4 этап дистанции - «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Общее число повторений: мужчины 30 раз, женщины- 20 раз.

После прохождения 4 этапа и команды судьи, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению 5 этапа.

5 этап дистанции:

Подтягивание из виса на высокой перекладине (для мужчин) и низкой перекладине (для женщин).

Общее число повторений: мужчины 10 раз, женщины - 8 раз.

После прохождения 5 этапа, участник пересекает финишную черту.

Таблица - требования к прохождению этапов Эстафеты ГТО

Мужчины 25-44года	1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	3. Рывок гири 16 кг	4. Поднимание туловища из положения лежа на спине	5. Подтягивание из виса на высокой перекладине
	Длина прыжка: 180 см	Кол-во раз:25	Кол-во раз:20	Кол-во раз:30	Кол-во раз:10
	Кол-во раз: 5				
Женщины 25-44года	1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	3. Приседание с гирей 8 кг в руках	4. Поднимание туловища из положения лежа на спине	5. Подтягивание из виса на низкой перекладине
	Длина прыжка: 150 см	Кол-во раз:10	Кол-во раз:15	Кол-во раз:20	Кол-во раз:8
	Кол-во раз: 5				

Участники эстафеты ГТО не должны нарушать маршрут движения (сокращать его и/или менять последовательность прохождения этапов).

Определение результатов Эстафеты «Чемпион ГТО».

После пересечения финишной черты участником, фиксируется общее время прохождения дистанции. В протокол заносится результат с учетом начисленных штрафных очков, которые конвертируются в добавленное (штрафное) время к общему времени прохождения дистанции.

Штрафы:

Фальстарт: +5 сек;

Участник не сделал нужное количество повторений, перейдя к следующему пункту: +10 сек. за каждое несделанное повторение.

В случае одинакового итогового времени у двух и более участников, преимущество отдается участнику, у которого меньше количество штрафного времени.

Итоговый состав команды будет утверждаться комитетом по физической культуре и спорту Ленинградской области.

В личное и командное первенство данный вид испытания не входит. Награждение проводится только победителей среди мужчин и женщин отдельно в каждой возрастной группе.

Культурно-развлекательная программа фестиваля

Фотобудка (тематические фотографии ВФСК ГТО). Команда фотографируется в свободное время.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Индивидуальные результаты участников Фестиваля и командный зачет оцениваются в соответствии с таблицей оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей ВФСК ГТО исходя из максимального

значения в 100 очков за каждое испытание. Таблица размещена в сети Интернет.

Победители и призеры соревнований в личном зачете определяются судейской коллегией по показанным участниками результатам во всех видах программы спортивных состязаний по видам испытаний комплекса ГТО.

В соответствии с показанным результатом, все участники соревнований в каждой возрастной категории распределяются по занятым местам согласно шкале очков (в соответствии с таблицей оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей ВФСК ГТО исходя из максимального значения в 100 очков за каждое испытание).

В случае равенства результата двух и более участников:

- **в прыжках в длину с места** - преимущество получает тот, кто показал лучший результат в первой попытке. В случае этого равенства, преимущество отдаётся участнику, показавшему лучший результат во второй попытке и так далее.

- **в беге на 60 м** - преимущество отдаётся участнику, показавшему лучшее время с точностью до одной сотой секунды.

- **в кроссе по пересеченной местности на 5 км, 3км и 2км** - преимущество отдаётся участнику, показавшему лучшее время с точностью до одной десятой секунды.

- **в силовой, поднимании туловища и гибкости** - даётся равное место среди этих участников. Место следующего участника (участников) определяется по результату с учётом числа предыдущих участников.

В абсолютном личном зачёте преимущество получает тот, у кого больше первых мест в индивидуальных соревнованиях. При равенстве этих позиций по количеству вторых мест и т.д.

Подведение общекомандного зачёта Фестиваля

Общекомандный результат определяется по сумме личных очков всех участников команды.

В случае равенства очков, преимущество отдаётся команде, имеющей наибольшее количество первых мест в личном зачете. В случае равенства этого показателя, преимущество отдаётся команде, показавшей лучший результат в кроссе по пересеченной местности.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники награждаются сувенирной продукцией, в том числе с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Участники, занявшие 1-3 места в личных видах спортивной программы, награждаются медалями и грамотами с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в личном зачете в общем многоборье в каждой возрастной группе награждаются кубками и грамотами с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и дипломами, а участники медалями с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Команды, занявшие 1-3 места в эстафете, награждаются кубками и дипломами, а участники медалями с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Победители эстафеты «Чемпион ГТО» награждаются ценным призом, дипломом с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Комитет осуществляет финансовое обеспечение Фестиваля в соответствии с Приказом № О-20/2022 от 19.08.2022 г. «Об утверждении положения о порядке финансирования и норм расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области».

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Фестиваля, осуществляется за счет средств бюджета Ленинградской области в пределах выделенного финансового обеспечения ГАУ ЛО ЦСП на выполнение государственного задания на 2023 год.

Расходы по командированию команд (проезд, питание в пути, проживание и питание во время проведения Фестиваля, страхование) обеспечивают командирующие их организации.

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Фестивале по форме, согласно Приложению № 1 предоставляются на электронный адрес Регионального оператора ГТО: gto_47reg@mail.ru до **12 сентября 2023 года включительно**.

Предварительные заявки на участие в эстафете «Чемпион ГТО» по форме, согласно Приложению № 2 предоставляются на электронный адрес Регионального оператора ГТО: gto_47reg@mail.ru до **12 сентября 2023 года включительно**.

В комиссию по допуску участников соревнования в день приезда на Фестиваль руководители команд предоставляют:

- заявки на участие в соответствии с Приложением № 1, №2 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем органа местного самоуправления, осуществляющего управление в сфере физической культуры и спорта, врачом кабинета спортивной медицины медицинской организации, государственными учреждениями здравоохранения в муниципальных районах (**медицинский допуск действителен не более 45 дней**);

- документы, удостоверяющие личность участников;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;

- полис обязательного медицинского страхования.

ПРОЖИВАНИЕ

- 2 местные стандартные номера Главного корпуса (удобства в номере) - 2600 руб./чел.сутки (проживание+3-разовое питание «шведский стол»);

- 9,10,12,20,24 местные коттеджи (удобства в коттедже +кухня-гостиная) – 2500 руб./чел.сутки. (проживание+3-разовое питание «шведский стол»).

Предварительные заявки с указанием названия организации, выбранного типа проживания и количества человек на почту ELENA-SVYAZIST@YANDEX.RU в срок до 13.07.2023 года.

Срок заключения договора и внесения предоплаты до 07.08.2023, окончательный расчет до 07.09.2023 года.

Контактный тел. +79119281678, Елена Воробьева.

Данное положение является основанием для командирования команд на Фестиваль.

ЗАЯВКА
на участие в Областном Фестивале «Игры ГТО»

22-24 сентября 2023 года база отдыха «Связист»

Команда _____

№	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (день, месяц, год)	Степень ГТО	УИН участника	Допуск врача (допущен / не допущен)	Врач (подпись, печать)
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.		Руководитель команды, тел. моб.:				

Допущено ____ (_____) человек.

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

« ____ » _____ 2023г.

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель органа
местного самоуправления
в сфере физической культуры и спорта

Ф.И.О.

подпись

М.П.

ЗАЯВКА
на участие в эстафете «Чемпион ГТО»
24 сентября 2023 года база отдыха «Связист»

Команда _____

№	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (день, месяц, год)	Степень ГТО	УИН участника	Допуск врача (допущен / не допущен)	Врач (подпись, печать)
1						
2						
3						

Допущено ____ (_____) человек.

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

«___» _____ 2023г.

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель органа
местного самоуправления
в сфере физической культуры и спорта

Ф.И.О.

подпись

М.П.

**Состав организационного комитета
по подготовке и проведению
Областного фестиваля «Игры ГТО»**

Председатель организационного комитета:

Пономарев
Евгений Николаевич

Председатель комитета по физической
культуре и спорту Ленинградской области

Заместитель председателя организационного комитета:

Власова
Ольга Владимировна

Начальник отдела физической культуры
и спорта комитета по физической культуре и
спорту Ленинградской области

Члены организационного комитета:

Коньшев
Никита Эдуардович

Специалист первой категории отдела физической
культуры и спорта комитета по физической
культуре и спорту Ленинградской области

Орлов
Алексей Геннадьевич

Директор ГАУ ЛО ЦСП

Новикова
Елена Юрьевна

Начальник отдела реализации комплекса ГТО и
методической работы ГАУ ЛО ЦСП,
региональный оператор