

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый заместитель председателя
комитета по физической культуре
и спорту Ленинградской области



Е.Н. Пономарев

2023 г.

**Положение
о проведении областного фестиваля «Вперед к ГТО»
среди государственных гражданских служащих Ленинградской области**

Ленинградская область
2023 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областной фестиваль «Вперед к ГТО» среди государственных гражданских служащих Ленинградской области (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2023 год.

Фестиваль проводится в целях:

- привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом государственных гражданских служащих Ленинградской области;
- популяризация комплекса ГТО среди взрослого населения Ленинградской области;
- создания условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления здоровья государственных гражданских служащих Ленинградской области, увеличения продолжительности их профессиональной деятельности;
- пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди государственных служащих Ленинградской области установления и развития между ними дружеских и деловых контактов.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится **15 апреля 2023 года** по адресу: Ленинградская область, Всеволожский район, пос. Токсово, ул. Лесгафта, д. 35, УТЦ «Кавголово».

III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Организаторами Фестиваля являются:

- комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее – Комитет);
- государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее - ГАУ ЛО ЦСП).

Организаторы определяют условия проведения соревнований Фестиваля, в том числе условия и порядок предоставления компенсационных выплат спортивным судьям, связанных с оплатой стоимости питания, спортивного снаряжения, оборудования, спортивной и парадной формы, получаемых ими для участия в спортивных соревнованиях, несут ответственность за организацию и проведение спортивных соревнований, имеют право приостанавливать и прекращать спортивные соревнования, изменять время их проведения и утверждать их итоги, а также при проведении соревнований Фестиваля обеспечивают совместно с собственниками, пользователями объектов спорта меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Комитет участвует в подготовке, организации и проведении Фестиваля, в рамках полномочий, предусмотренных пунктом 1 части 3 статьи 3 Областного

закона Ленинградской области от 30 декабря 2009 года №118-оз «О физической культуре и спорте в Ленинградской области».

Непосредственное проведение Фестиваля осуществляет государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее - ГАУ ЛО ЦСП), региональный центр тестирования ГБУ ЛО «Спортивная школа по волейболу», а также главная судейская коллегия. Составы ГСК и судейских коллегий по видам спорта формируются из спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, и в соответствии с квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Минспорта России. Методическое обеспечение Фестиваля осуществляется региональным оператором комплекса ГТО (отдел реализации комплекса ГТО и методической работы ГАУ ЛО ЦСП).

Подготовка и непосредственное проведение Фестиваля, ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на главную судейскую коллегия (ГСК) Фестиваля, возглавляемую главным судьей Фестиваля.

Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основе договора с иными организаторами спортивных соревнований, за исключением Комитета, и (или) в регламенте конкретного мероприятия. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основе договора, в регламенте конкретного мероприятия приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

ГАУ ЛО ЦСП в течение пяти рабочих дней со дня окончания Фестиваля представляет в Комитет на бумажном и электронном носителях отчет о проведении физкультурного мероприятия включающий в себя следующие документы:

- технический отчет о проведении физкультурного мероприятия;
- копия регламента проведения физкультурного мероприятия;
- утвержденные протоколы физкультурного мероприятия;
- списочный состав спортивных судей, принимавших участие в мероприятии, подписанный главным спортивным судьей физкультурного мероприятия.

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Фестиваль проводится на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются работники администрации Ленинградской области, избирательной комиссии Ленинградской области, Законодательного собрания Ленинградской области.

Состав команды: до 6 участников соревнований в возрасте 25-59 лет, зачет по 3 лучшим результатам (вне зависимости от пола и возраста).

К участию в Фестивале допускаются первые 25 команд, направивших свои заявки в установленные сроки и в соответствии с требованиями настоящего Положения, но не более 150 человек.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии отметки врача о допуске в Заявке на участие в Фестивале, оформленной на основании медицинского заключения о допуске в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н и полиса обязательного медицинского страхования.

Участники должны быть зарегистрированы в электронной базе данных (ЭБД) ВФСК ГТО и иметь уникальный идентификационный номер (УИН), а также ознакомиться с правилами выполнения нормативов испытаний (тестов) на сайте www.gto.ru.

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.02.2019 №90.

Результаты тестирования оформляются в протоколы установленной формы в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28 января 2016 года № 54.

Для дальнейшего прохождения тестирования на знак отличия комплекса ГТО необходимо обратиться в муниципальный центр тестирования Всеволожского муниципального района (vsevgto@mail.ru).

VII. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

9.00-10.00	Регистрация участников, заседание мандатной комиссии по допуску участников к соревнованиям
10.00-10.20	Торжественное открытие Фестиваля
10.00-14.00	Выполнение нормативов согласно регламенту, эстафета
13.30-14.30	Обед
14.30-15.00	Торжественная церемония закрытия Фестиваля

№п/п	Нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО
1.	Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
4.	Стрельба из «электронного оружия» из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки)

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Соревнования – командные (среди ОИВ). Соревнования проводятся на время отдельно среди мужчин и женщин, 1 попытка. Время выполнения норматива -1 минута.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение тестирования.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение требований к ИП (постановка рук не соответствует ИП, отсутствие прямой линии тела между плечами, туловищем и ногами)
- 3) отсутствие фиксации на 1 сек. ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;

- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.
- 7) нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;

Стрельба из «электронного оружия»

Соревнования – командные (среди ОИВ).

Выполняется на дистанции 10 м (мишень №8) из положения сидя или стоя. Участнику дается три пробных и пять зачётных выстрелов. Время выполнения упражнения- 10 минут. Время на подготовку- 3 мин.

По результатам пробных выстрелов компьютерный комплекс автоматически или оператор вручную вводит индивидуальные поправки (в случае необходимости - после консультации с участником) по средней точке попадания пробных выстрелов

После ввода поправок для всех участников в смене руководитель стрельбы подает команду «Пять зачетных выстрелов!», «Приготовиться!», «Без команды не стрелять!». После этого оператор инициирует начало отсчета времени на зачетные выстрелы в компьютере, и по его сигналу руководитель стрельбы дает команду «Огонь!».

По завершении последнего зачетного выстрела в смене или по окончании времени, отведенного на зачетные выстрелы, оператор сигнализирует руководителю стрельбы, и тот подает команду «Прекратить стрельбу! Положить оружие!».

По команде руководителя стрельбы «Смена, встать! Покинуть огневой рубеж!» участники поднимаются и покидают огневой рубеж

Стрелок обязан:

- выполнять все команды руководителя стрельбы и оператора;
- держат оружие (макет оружия) только стволом в направлении линии мишени;
- стрелять только после команды «Огонь!» и до команды «Отбой!» или «Прекратить стрельбу!»;
- докладывать руководителю стрельбы о неисправности оружия (макета оружия);
- прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека или животного;
- по окончании стрельбы аккуратно положить оружие (макет оружия) стволом в направлении линии мишени
- бережно относиться к оружию (макету оружия) и прочему оборудованию

Запрещается:

- занимать огневую позицию, брать оружие (макет оружия), прицеливаться и производить стрельбу без команды руководителя стрельбы;
- прицеливаться и направлять оружия (макет оружия) на людей и в стороны от линии мишени
- касаться спускового крючка до прицеливания и после завершения стрельбы;
- шуметь и отвлекаться на исходном огневом рубеже.

Поднимание туловища из положения лежа на спине

Соревнования – командные (среди ОИВ). Соревнования проводятся на время отдельно среди мужчин и женщин, 1 попытка.

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин., касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты "из замка";
- 4) смещение таза.
- 5) изменение прямого угла согнутых ног

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

Соревнования – командные (среди ОИВ). Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье выполняется из ИП: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см.

При выполнении испытания (теста) на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 2 с.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки:

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) фиксация результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие фиксации результата в течение 2 с.

Эстафета

Соревнования – командные (среди ОИВ). Командная эстафета с элементами ловкости, быстроты и сноровки. Участвуют 3 человека (независимо от пола и возраста).

К участию допускаются только команды, имеющие полный состав участников.

Выполняется на время, учитывается коллективный результат.

Награждение командное. В общекомандный зачёт данный вид входит!

Дартс

Соревнования личные. Каждый участник выполняет 3 пробных броска и 10 зачетных. Участник может отказаться от пробных бросков и начать сразу зачетные броски, предупредив об этом судью до начала выполнения упражнения.

В личных соревнованиях отдельно среди мужчин и среди женщин в случае равенства очков участникам определяется одинаковое место.

Во время проведения Фестиваля центр тестирования Всеволожского муниципального района предоставляет возможность участникам выполнить расширенную линейку испытаний нормативов (тестов) комплекса ГТО.

№п/п	Нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО	Возрастные группы
1.	Челночный бег 3*10м (с)	18-29 лет
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	18- 39 лет

По заявлению участников результаты тестирования вносятся в ЭБД ВФСК ГТО.

Культурно-развлекательная программа фестиваля

Фотобудка (тематические фотографии ВФСК ГТО). Команда фотографируется в свободное время с 10.00 до 15.00.

Интерактивная спортивно-развлекательная программа (работает ведущий с 10.00 до 15.00).

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командный зачет Фестиваля подводится по сумме очков 3-х лучших результатов участников команды (вне зависимости от пола и возраста). Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100- очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению №2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 г. №814.

При равенстве очков преимущество получает команда, показавшая лучший суммарный результат в сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу.

Победители в командном соревновании «Эстафета» определяются по наименьшему затраченному времени всеми участниками команды (3 человека). При равенстве очков преимущество получает команда, в которой суммарный возраст участников больше.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются кубками и дипломами Комитета, а участники медалями и грамотами с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Команды, занявшие 1-3 места в эстафете, награждаются кубками и дипломами с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Победитель в личном зачете в Дартсе отдельно среди женщин и мужчин награждается грамотой и памятным призом.

Всем участникам соревнований будет вручена памятная сувенирная продукция, в том числе с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Комитет осуществляет финансовое обеспечение соревнований в соответствии с Положением о порядке финансирования и норм расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области

6.2. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счет средств бюджета Ленинградской области в пределах, выделенного финансового обеспечения ГАУ ЛО ЦСП на выполнение государственного задания на 2023 год.

Расходы по командированию команд (проезд, питание в пути, страхование) обеспечивают командирующие их организации.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Фестивале по форме, согласно Приложению № 1 предоставляются посредством СЭД в Комитет и направляются на электронный адрес регионального оператора ГТО: gto_47reg@mail.ru до **5 апреля 2023 года включительно**.

В комиссию по допуску участников соревнований в день приезда на Фестиваль руководители команд предоставляют:

- заявки на участие в соответствии с Приложением № 1, заверенные врачом;
- документы, удостоверяющие личность участников (паспорт и удостоверение государственного гражданского служащего Ленинградской области);
- полис обязательного медицинского страхования.

Настоящее Положение является основанием для командирования участников, представителей и судей.

Адреса и контактные телефоны:

Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области:
195197, г. Санкт-Петербург, ул. Лафонская, д.6в

e-mail: lenoblsport@lenreg.ru

Власова Ольга Владимировна - начальник отдела физической культуры и спорта, тел. 8 (812) 539-40-34;

Иванова Мария Александровна – главный специалист комитета отдела физической культуры и спорта 8 (812) 539-40-37.

Государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области»:

Новикова Елена Юрьевна - региональный оператор комплекса ГТО Ленинградской области 8 (812) 660-11-51.

Главный судья соревнований: Петров Андрей Борисович

З А Я В К А
на участие в областном фестивале «Вперед к ГТО»
среди государственных гражданских служащих Ленинградской области
15 апреля 2023 года

Орган исполнительной власти Ленинградской области _____

(наименование)

№	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (день, месяц, год)	Степень Комплекса ГТО	УИН	Допуск врача (допущен / не допущен)	Врач (подпись, печать)
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						

Ответственный _____, телефон _____
 (Фамилия, И.О.)
 Допущено _____ (_____) человек. Врач: _____ /
 цифрой _____ количество прописью _____
 подпись _____ Фамилия И.О.

Допущено _____ (_____) человек.
 цифрой _____ количество прописью _____

Председатель комиссии _____
 по допуску участников _____ / _____
 подпись _____ (Фамилия, И.О.)