

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель председателя комитета
по физической культуре и спорту
Ленинградской области



О.Л. Лагода

МП

_____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении областного фестиваля «Готов к труду и обороне (ГТО)»
Туристический поход» среди физкультурно-спортивных организаций
Ленинградской области, осуществляющих спортивную подготовку**

Ленинградская область
2023 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областной фестиваль «Туристический поход – Вперед к ГТО» среди физкультурно-спортивных организаций Ленинградской области, осуществляющих спортивную подготовку (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2023 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан Ленинградской области в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий граждан;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 2 июня 2023 года в дер. Южки Всеволожского района Ленинградской области по адресу: Ленинградское шоссе 90 (на территории горнолыжного комплекса СК «Южки»).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Организаторами Фестиваля являются:

- комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее – Комитет);
- государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее - ГАУ ЛО ЦСП);
- государственное автономное учреждение Ленинградской области «Спортивно-тренировочный центр Ленинградской области»;
- региональная общественная организация «Ассоциация спортивного туризма Ленинградской области».

Комитет участвует в подготовке, организации и проведении Фестиваля, в рамках полномочий, предусмотренных пунктом 1 части 3 статьи 3 Областного закона Ленинградской области от 30 декабря 2009 года №118-оз «О физической культуре и спорте в Ленинградской области».

Комитет оказывает содействие обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении Фестиваля в пределах полномочий определенных частью 1.7. статьи 20 Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

ГАУ ЛО ЦСП участвует в подготовке и проведении Фестиваля в рамках полномочий, возложенных на него Комитетом в соответствии с государственным заданием по организации и проведению физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области, совместно с Главной спортивной судейской коллегией Фестиваля (далее – ГСК). Ответственность за обеспечение

безопасности участников и зрителей возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК) Фестиваля, возглавляемую Главным судьей Фестиваля.

Непосредственное проведение соревнований Фестиваля осуществляет РОО «Ассоциация спортивного туризма Ленинградской области», а также Главная судейская коллегия Фестиваля.

Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Минспортом России. Судейство соревнований Фестиваля осуществляется в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 г №70.

Методическое обеспечение Фестиваля осуществляется Региональным оператором комплекса ГТО Ленинградской области (отдел реализации комплекса ГТО и методической работы ГАУ ЛО ЦСП).

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования Фестиваля проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Каждый участник должен пройти медицинский осмотр по месту жительства и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям Фестиваля. Медицинский допуск участников соревнований осуществляется не ранее чем за месяц до участия в соревнованиях.

Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям Фестиваля по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

За организацию перевозки участников до места проведения Фестиваля отвечают командирующие организации.

За безопасность участников во время пути отвечают руководители групп.

Обеспечение безопасности во время проведения Фестиваля возлагается на Главную судейскую коллегию.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в фестивале допускаются сборные команды физкультурно-спортивных организаций Ленинградской области, осуществляющих спортивную подготовку, в состав которых входят сотрудники в возрасте от 40 до 59 лет (XII-XV ступень ВФСК ГТО). Состав команды смешанный – 4 участника (не менее 1 мужчины и 1 женщины) и один руководитель от учреждения, общее количество команд не более 10.

Для получения допуска к участию в Фестивале руководитель команды представляет в Оргкомитет:

- заявка, заполненная в соответствии с Приложением №2 к Положению;
- паспорт гражданина РФ;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- договор (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или команду в целом с указанием ФИО каждого участника.

Условиями допуска участников к прохождению тестирования на Фестивале являются:

- обязательная регистрация участника на интернет-портале комплекса ГТО www.gto.ru (в т. ч. правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации, наличие фотографии с изображением лица на белом фоне в $\frac{3}{4}$ от снимка);
- подтверждение личности участника в АИС ГТО на соответствие изображения на фотографии, загруженной при регистрации в личном кабинете интернет-портала комплекса ГТО (осуществляет региональный оператор комплекса ГТО в ходе работы комиссии по допуску участников).

VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

10.00-10.30	Заезд команд
10.30-11.00	Прохождение комиссии по допуску
11.00-11.15	Торжественное открытие фестиваля
11.20-12.20	Туристский поход на 5 км
12.20-14.00	Соревнования по спортивному туризму на пешеходной дистанции.
12.20-14.00	Эстафета с элементами туристских навыков
14.00-14.30	Обед (сухой паек)
14.30-15.00	Награждение участников фестиваля

Спортивная составляющая фестиваля включает в себя три части: выполнение норматива испытания (теста) комплекса ВФСК ГТО «Туристский поход с проверкой туристских навыков» на 5 км (далее поход) и соревнования по спортивному туризму на пешеходной дистанции 1 класса (далее дистанция), эстафета с элементами туристических навыков.

Поход представляет собой движение пешком всей команды в полном составе по маршруту длиной 5 км по разметке или карте с прохождением контрольных точек и проводится согласно «Методическим рекомендациям по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Проверка туристских навыков будет зачтена по итогам прохождения дистанции по спортивному туризму. Соревнования по спортивному туризму – представляет собой короткую маркированную дистанцию (200-400м) с набором различных естественных препятствий и веревочных этапов, которые проходятся всеми участниками команды при помощи специального снаряжения (страховочная система и карабины). Специальное снаряжение предоставляется организаторами. Вся информация по составу дистанции и специальных способах прохождения этапов изложена в условиях дистанции (приложение 1).

Программа эстафеты с элементами туристических навыков будет предоставлена участникам в регламенте мероприятия.

Все участники должны иметь спортивную форму, соответствующую погодным условиям.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Туристический поход оценивается по системе зачет/не зачет. Время прохождения маршрута не учитывается, но ограничено (1 час). Команды, получившие зачет, допускаются на дистанцию по спортивному туризму.

Участие в дистанции по спортивному туризму командное. Результат команды определяется временем прохождения дистанции с точностью до 1 секунды с учётом возрастного коэффициента. Возрастной коэффициент (ВК) определяется по среднему возрасту команды (Приложение № 4).

Итоговый результат= время прохождения дистанции/ возрастной коэффициент.

Команда, показавшая наилучший итоговый результат на дистанции по спортивному туризму, и не имеющая оценки незачет по походу становится победителем фестиваля.

Команда – победитель в эстафете определяется по наименьшему показанному времени всех участников.

ГАУ ЛО ЦСП в течение пяти рабочих дней со дня окончания Фестиваля представляет в Комитет на бумажном и электронном носителях отчет о проведении физкультурного мероприятия, включающий в себя следующие документы:

- технический отчет о проведении физкультурного мероприятия;
- копия регламента проведения физкультурного мероприятия;
- утвержденные протоколы физкультурного мероприятия;
- списочный состав спортивных судей.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры фестиваля в командном первенстве награждаются кубками и дипломами Комитета, а участники медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в эстафете, награждаются кубками и дипломами Комитета, а участники медалями с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Все участники награждаются сувенирной продукцией с символикой комплекса ГТО.

Результаты участников, успешно выполнивших норматив испытания (теста) комплекса ВФСК ГТО «Туристский поход с проверкой туристских навыков», заносятся в ЭБД ВФСК ГТО муниципальными Центрами тестирования на основании протокола, подготовленного главной судейской коллегией.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Комитет осуществляет финансовое обеспечение соревнований в соответствии с Положением о порядке финансирования и норм расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области.

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Фестиваля (аренда биотуалетов, обеспечение безопасности участников, подготовка трассы, аренда оборудования (снаряжения), судейство, полиграфия, компьютерное обеспечение, сувенирная и наградная атрибутика, питание участников, волонтеров, медицинское обеспечение участников, услуги ведущего и музыкальное сопровождение, услуги фото и видеосъемки, обеспечение питьевого режима) осуществляется за счет средств областного бюджета Ленинградской области в рамках исполнения государственного задания ГАУ ЛО ЦСП на 2023г.

Расходы по командированию команд (проезд, питание в пути, страхование) обеспечивают командирующие их организации.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для подачи предварительной заявки необходимо форму заявки отправить по электронному адресу: gto_47reg@mail.ru (пометка «Фестиваль ГТО туризм») в срок до 12:00 22 мая 2023 года. Заявки, отправленные позднее указанного срока не принимаются.

Ответственные лица и контактные телефоны:

1. Главный специалист комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Иванова Мария Александровна, тел.(812) 539-40-37
2. Региональный оператор комплекса ГТО в Ленинградской области Новикова Елена Юрьевна, тел. (812) 660-11-51
3. Руководитель коллегии судей РОО «Ассоциация спортивного туризма Ленинградской области» Кушнер Владимир Анатольевич, тел. +7-921-973-71-56

Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.

Условия Фестиваля

1. Поход.

Пешеходный маршрут длиной 5 км. Прохождение маршрута командное. Движение по маршруту осуществляется по разметке. Контрольное время 1 час.

Перед прохождением маршрута команда проходит инструктаж по технике безопасности. Команда должна иметь при себе заряженный мобильный телефон.

2. Соревнования по спортивному туризму на пешеходной дистанции 2 класса.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «спортивный туризм», от 22.04.2021 ,(далее – Правила), часть 7, стр 510-683

Длина дистанции – 200-400 м. Количество этапов 4-5. Маркировка дистанции – сплошная, красно-белой сигнальной лентой. Дистанция проходит при помощи специального снаряжения (рис. 1), предоставленное организаторами.

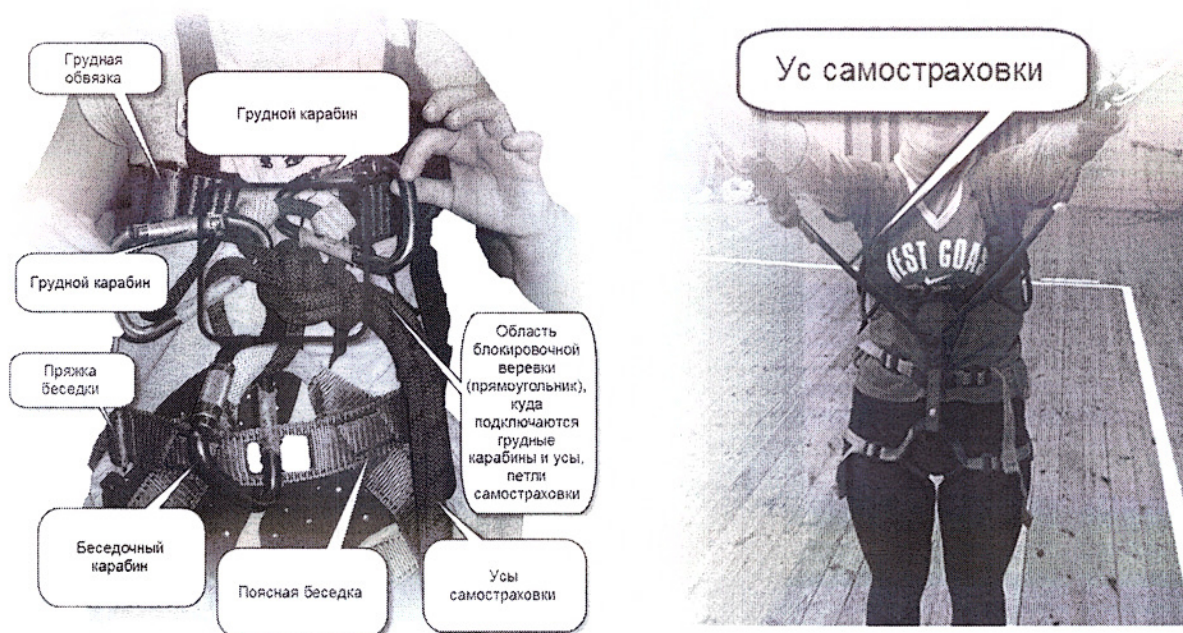


Рисунок 1.

Подведение результатов командное.

Результат команды определяется временем прохождения с точностью до 1 секунды, с учетом возрастного коэффициента. Система оценки нарушений бесштрафовая, участники исправляют нарушения на месте по требованию судьи (стоп-ошибка-исправить).

Возможные этапы дистанции:

1. Переправа по параллельным перилам. Длина этапа 10-15 метров.

Оборудование этапа: Верхние и нижние судейские перила (веревки), контрольные линии опасной зоны (КЛОЗ) на исходной (ИС) и целевой стороне (ЦС).

Действия участника: Участник пристегивается к верхним перилам карабином страховочного уса и двигается до целевой стороны. После выхода за контрольную линию отстегивается и продолжает движение по дистанции.

Ошибки: заступ в опасную зону (ОЗ), не подключившись к перилам.

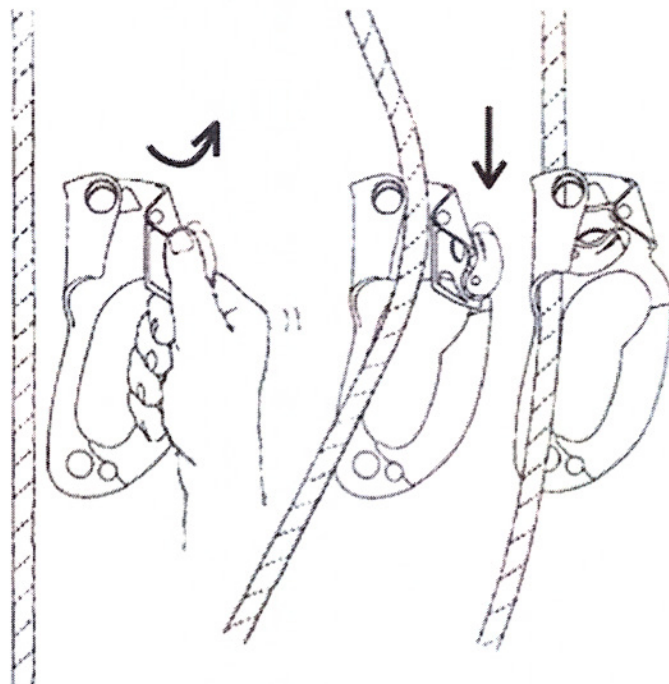


2. Подъем по перилам. Длина этапа 25-35 м.

Оборудование этапа: Судейские перила подъема, КЛЮЗ.

Действия участника: Участник пристегивается к перилам жумаром и двигается до целевой стороны. После выхода за контрольную линию отстегивается и продолжает движение по дистанции.

Ошибки: заступ в опасную зону (ОЗ), не подключившись к перилам. Провис перил ниже ступней участника.





3. Переправа на веревке «вертикальным маятником».

Высота закрепления перил 3м. Ширина ОЗ - 2-3м.

Оборудование этапа: Судейские вертикальные перила, КЛЮЗ.

Действия участника: Участник пристегивается к перилам жумаром и перепрыгивает опасную зону, не касаясь её ногами.

Ошибки: Касание в опасную зону (ОЗ) ногами.

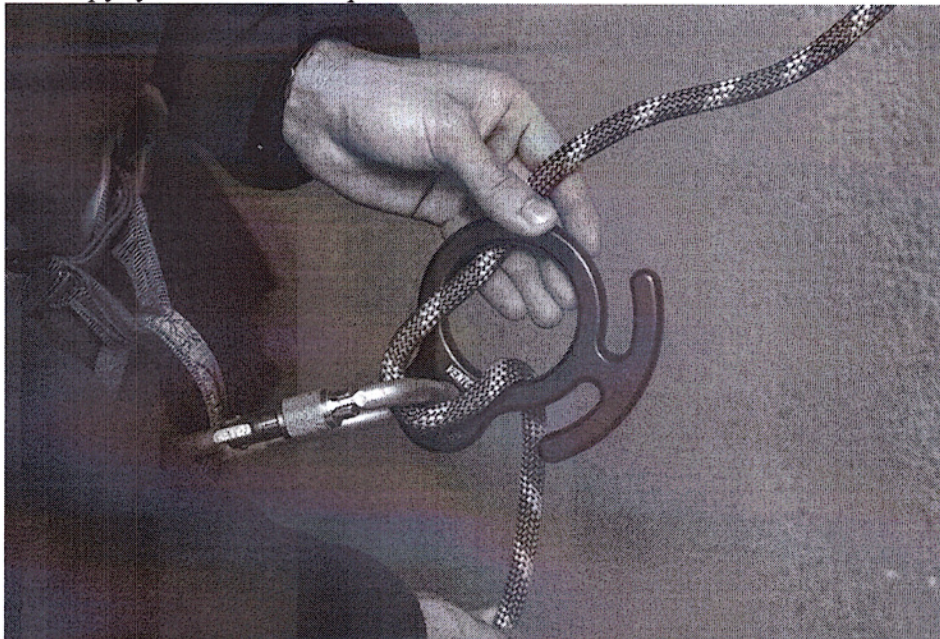


4. Спуск по перилам. Длина 20-30 метров.

Оборудование этапа: Судейские перила спуска, КЛЮЗ.

Действия участника: Участник пристегивается к перилам при помощи «восьмерки» и удерживая веревку ниже восьмерки, спускается по перилам контролируя свое положение на склоне. После выхода за контрольную линию отстегивается и продолжает движение по дистанции.

Ошибки: заступ в опасную зону (ОЗ), не подключившись к перилам, участник не удерживает руку ниже «восьмерки».



5. Переправа по бревну по перилам. 6-10 метров.

Оборудование этапа: Судейские страховочные перила, бревно, КЛЮЗ.

Действия участника:

Участник пристегивается к судейским перилам карабином страховочного уса и двигается ногами по бревну до целевой стороны. После выхода за контрольную линию отстегивается и продолжает движение по дистанции. Допустимо два варианта движения: по натянутым перилам, либо по маятниковым перилам с самостоятельным удерживанием равновесия при помощи перил.



Вариант 1.



Вариант 2 (маятниковые перила)

В главную судейскую коллегию соревнований:

название командирующей организации, адрес, телефон, e-mail, http

ЗАЯВКА на участие

Просим допустить к участию в соревнованиях команду _____

в следующем составе:

№ п/п	ФИО участника	Дата рождения	УИН	Медицинский допуск слово "допущен" подпись и печать врача напротив каждого участника	Роспись участников в знании правил техники безопасности
1					
2					
3					
4					
5		Руководитель команды		телефон	

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

Врач / _____ / подпись врача расшифровка подписи врача

Печать медицинского учреждения М.П.

«С правилами техники безопасности знаком» _____ / _____ /
подпись представителя расшифровка подписи

Руководитель _____ / _____ / подпись руководителя расшифровка подписи

М.П. название командирующей организации

ОТЧЕТ
о проведении физкультурного (спортивного) мероприятия

(наименование мероприятия)

1. Место проведения _____
2. Наименование спортивного сооружения _____
3. Сроки проведения _____
4. Состав участвующих команд, в том числе количество спортсменов, тренеров и другого обслуживающего персонала:

№ п/п	Команда	Спортсмены, чел.			Тренеры, представители и другой обслуж. персонал, чел.	Всего чел.
		мужчины (юниоры, юноши)	Женщины (юниорки, девушки)	Всего		

5. Количество спортивных судей (всего) _____ чел.,
в том числе иногородних: _____ чел.,
в том числе по категориям: ССМК _____ чел.; ССВК _____ чел.
СС1К _____ чел.; СС2К _____ чел.; СС3К _____ чел., ЮСС _____
6. Выполнение (подтверждение) требований и (или) нормативов ЕВСК (количество показанных результатов):
КМС _____ чел.; 1 спорт. разряд _____ чел.; 2 спорт. разряд _____ чел.;
3 спорт. разряд _____ чел.; 1 юн. спорт. разряд _____ чел.;
2 юн. спорт. разряд _____ чел.; 3 юн. спорт. разряд _____ чел.
7. Общая оценка состояния спортивной базы, наличие и состояние спортивного оборудования и инвентаря, возможности для разминки и тренировок:

8. Общая оценка состояния и оснащения служебных помещений - раздевалок для спортсменов, помещений для судей и других служб:

9. Информационное обеспечение соревнований - табло, радиоинформация, своевременность и доступность стартовых протоколов и результатов соревнований, обеспечение судейской коллегии средствами вычислительной техники и множительной аппаратурой:

10. Общая оценка качества проведения соревнований - точность соблюдения расписания, объективность судейства (с указанием нарушений правил соревнований и т.д.):

11. Медицинское обеспечение соревнований, в том числе сведения о травмах и других несчастных случаях:

12. Общая оценка соблюдения мер по обеспечению безопасности при проведении соревнования:

13. Общие замечания по подготовке и проведению соревнования:

Приложения.

1. Регламент проведения соревнований.
2. Состав судейской коллегии с указанием выполняемых на соревновании функций.
3. Итоговый протокол соревнований личного и командного первенства.
4. Акт приемки спортивного сооружения (копия).

Руководитель федерации: _____
подпись, расшифровка подписи

Главный спортивный судья: _____
подпись, расшифровка подписи

Главный секретарь _____
М.П. _____
подпись, расшифровка подписи

Возрастной коэффициент

Возраст (лет)	Коэффициент
31	1,01
32	1,02
33	1,03
34	1,04
35	1,05
36	1,06
37	1,07
38	1,08
39	1,09
40	1,10
41	1,11
42	1,12
43	1,13
44	1,14
45	1,15
46	1,16
47	1,17
48	1,18
49	1,19
50	1,20
51	1,22
52	1,24
53	1,26
54	1,28
55	1,30
56	1,32
57	1,34
58	1,36
59	1,38
60	1,40

Лист согласования

«Согласовано»

И.о. директора
государственного автономного
учреждения Ленинградской области
«Центр спортивной подготовки сборных
команд Ленинградской области»

_____ А.Г.Орлов

М.П.

«___» _____ 2023 г.