

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета по  
физической культуре и спорту  
Ленинградской области



Е.Н. Пономарев

2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении областного фестиваля «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди студентов профессиональных образовательных организаций  
Ленинградской области «Туристический поход»**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Областной фестиваль «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов профессиональных образовательных организаций Ленинградской области «Туристический поход» (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2023 год.

Фестиваль проводится в соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными приказом № 255 Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 года.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан Ленинградской области в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится 6 июня 2023 года в дер. Юкки Всеволожского района Ленинградской области по адресу: Ленинградское шоссе 90 (на территории горнолыжного комплекса СК «Юкки»)

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области определяет условия проведения Фестиваля, предусмотренные настоящим Положением.

Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области участвует в подготовке, организации и проведении Фестиваля в рамках полномочий, предусмотренных пунктом 1 части 3 статьи 3 Областного закона Ленинградской области от 30 декабря 2009 года № 118-оз «О физической культуре и спорте в Ленинградской области».

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области и общественная организация «РОО «Ассоциация спортивного туризма Ленинградской области».

Непосредственное проведение Фестиваля осуществляет государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее - ГАУ ЛО ЦСП), а также Главная судейская коллегия (далее – ГСК).

Методическое обеспечение Соревнований осуществляется региональным оператором комплекса ГТО (отдел реализации комплекса ГТО и методической работы ГАУ ЛО ЦСП).

В соответствии с Порядком проведения областных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и межмуниципальных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на

территории Ленинградской области, утвержденным приказом Комитета № 6-о от 16 октября 2018 года, Главная судейская коллегия Соревнований в течение трех рабочих дней со дня окончания Соревнований представляет в Оргкомитет Соревнований технический отчет о проведении Фестиваля с прилагаемыми документами, согласно Приложению 2 к настоящему Положению.

ГАУ ЛО ЦСП в течение пяти рабочих дней со дня окончания Фестиваля представляет в Комитет на бумажном и электронном носителях отчет о проведении физкультурного мероприятия, включающий в себя следующие документы:

- технический отчет о проведении физкультурного мероприятия;
- копия регламента проведения физкультурного мероприятия;
- утвержденные протоколы физкультурного мероприятия;
- списочный состав спортивных судей, принимавших участие в мероприятии, подписанный главным спортивным судьёй физкультурного мероприятия.

#### **IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Фестиваль проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённой приказом Министерства спорта Российской Федерации от «26» ноября 2014 г. № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Каждый участник должен пройти медицинский осмотр по месту жительства и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям Фестиваля. Медицинский допуск участников соревнований осуществляется не ранее чем за месяц до участия в соревнованиях.

Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям Фестиваля по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

За организацию перевозки участников на Фестиваль отвечают командирующие организации.

За безопасность участников во время следования к месту проведения Фестиваля отвечают руководители групп.

Обеспечение безопасности во время проведения Фестиваля возлагается на Главную судейскую коллегию.

## **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в фестивале допускаются сборные команды образовательных учреждений среднего и высшего профессионального образования Ленинградской области. Состав команды 6 человек, смешанный (не менее 2 юношей и не менее 2 девушек) и один руководитель от учреждения. Возраст участников **16 - 19 лет** (VI-VII возрастная ступень ВФСК ГТО). Количество команд от одного учреждения не более одной. Максимальное количество команд -12.

Для получения допуска к участию в Фестивале руководитель команды представляет в Оргкомитет:

- заявку по установленной форме (Приложение № 2), заверенную подписью врача и печатью медицинского учреждения, подписью руководителя образовательной организации, печатью образовательной организации;

- договор (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или команду в целом с указанием ФИО каждого участника.

Условиями допуска участников к прохождению тестирования на Фестивале являются:

- обязательная регистрация участника на интернет-портале комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (в т. ч. правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации, наличие фотографии с изображением лица на белом фоне в  $\frac{3}{4}$  от снимка);

- подтверждение личности участника в АИС ГТО на соответствие изображения на фотографии, загруженной при регистрации в личном кабинете интернет-портала комплекса ГТО (осуществляет региональный оператор комплекса ГТО в ходе работы комиссии по допуску участников);

- предъявление паспорта (оригинал);

- предъявление студенческого билета или справки с места учебы;

- предъявление страхового полиса обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в случае отсутствия отметки врача в общей заявке).

## VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

10.00 -10.30 Заезд команд

10.30 - 11.00 Прохождение комиссии по допуску

11.00 -11.15 Торжественное открытие фестиваля

11.20 - 13.00 Туристический поход на 10 км

12.00 - мастер-классы, развлекательная программа.

13.00 - 15.30 Соревнования по спортивному туризму на пешеходной дистанции.

13.00 - 15.30 Проверка туристических навыков (по выбору/эстафета).

13.30 - 15.30 Обед (полевая кухня)

16.15 - Награждение участников фестиваля

17.00 - Отъезд участников

Спортивная составляющая фестиваля включает в себя две части: выполнение норматива испытания (теста) комплекса ВФСК ГТО «Туристский поход с проверкой туристских навыков» на 10 км (далее поход) и соревнования по спортивному туризму на пешеходной дистанции 2 класса (далее дистанция).

Поход представляет собой движение пешком всей команды в полном составе по маршруту длиной 10 км по разметке или карте с прохождением контрольных точек и проводится согласно «Методическим рекомендациям по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Проверка туристских навыков будет проводиться по следующим видам испытаний: вязка узлов, навыки первой доврачебной помощи, укладка рюкзака, постройка палатки. Выполнение нормативов производится по выбору участников.

Дополнительно для участников будет предложена эстафета с туристическими элементами. Описание этапов и действия участников будут описаны в регламенте соревнований.

Соревнования по спортивному туризму – представляет собой короткую маркированную дистанцию (до 800м) с набором различных естественных препятствий и веревочных этапов, которые проходятся каждым участником команды при помощи специального снаряжения (страховочная система и карабины). Вся информация по составу дистанции и специальных способах прохождения этапов изложена в условиях дистанции (приложение 1).

Все участники должны иметь спортивную форму, соответствующую погодным условиям.

### Культурно-развлекательная программа фестиваля

Фотобудка (тематические фотографии ВФСК ГТО). Команда фотографируется в свободное время с 10.00 до 15.00.

Интерактивная спортивно-развлекательная программа (работает ведущий с 10.30 до 16.30).

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Туристический поход оценивается по системе зачет/не зачет. Время прохождения маршрута не учитывается, но ограничено (2 часа). Команды, получившие зачет, допускаются на дистанцию по спортивному туризму.

Участие в дистанции по спортивному туризму командное. Результат участника определяется временем прохождения дистанции с точностью до 1 секунды с учётом снятий с этапов. В командный зачет идут 2 лучших личных результата мужчин и 2 лучших личных результата женщин от команды. За результат каждого участника начисляются очки в соответствии с таблицей (приложение 3). Командой победителем становится команда, набравшая наибольшее количество очков.

Команда – победитель в эстафете определяется по наименьшему показанному времени всех участников.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры фестиваля в командном первенстве награждаются кубками, дипломами, а участники медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в эстафете, награждаются кубками, дипломами, а участники медалями с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Все участники награждаются сувенирной продукцией.

Прохождение туристских навыков по нормативу испытания (теста) комплекса ВФСК ГТО «Туристский поход с проверкой туристских навыков» оценивается по системе зачет/не зачет для каждого участника в отдельности.

Результаты участников, успешно выполнивших норматив испытания (теста) комплекса ВФСК ГТО «Туристский поход с проверкой туристских навыков», заносятся в ЭБД ВФСК ГТО муниципальными Центрами тестирования на основании протокола, подготовленного главной судейской коллегией.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Комитет осуществляет финансовое обеспечение Спартакиады в соответствии с Положением о порядке финансирования и норм расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Фестиваля (аренда биотуалетов, обеспечение безопасности участников, подготовка трассы, аренда оборудования (снаряжения), судейство, полиграфия, компьютерное обеспечение, сувенирная и наградная атрибутика, питание участников, волонтеров, медицинское обеспечение участников, услуги ведущего и музыкальное сопровождение,

услуги фото и видеосъемки, обеспечение питьевого режима осуществляется за счет средств областного бюджета Ленинградской области в рамках исполнения государственного задания ГАУ ЛО ЦСП на 2023 год.

Расходы по командированию команд (проезд, питание в пути, страхование) обеспечивают командирующие их организации.

## **Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для подачи предварительной заявки необходимо форму заявки отправить по электронному адресу: [gto\\_47reg@mail.ru](mailto:gto_47reg@mail.ru) (пометка «Фестиваль ГТО туризм») в срок до **12:00 26 мая 2023 года**.

### **Ответственные лица и контактные телефоны:**

1. Главный специалист комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Иванова Мария Александровна, тел. (812) 539-40-37
2. Региональный оператор комплекса ГТО в Ленинградской области Новикова Елена Юрьевна, тел. (812) 660-11-51
3. Руководитель коллегии судей РОО «Ассоциация спортивного туризма Ленинградской области» Кушнер Владимир Анатольевич, тел. +7-921-973-71-56

**Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.**

## Условия Фестиваля

### 1. Поход.

Пешеходный маршрут длиной 10 км. Прохождение маршрута командное. Движение по маршруту осуществляется по разметке. Контрольное время 2 часа.

Перед прохождением маршрута команда проходит инструктаж по технике безопасности. Команда должна иметь при себе заряженный мобильный телефон.

### 2. Соревнования по спортивному туризму на пешеходной дистанции 2 класса.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденные приказом Минспорта России от “22” апреля 2021 г. № 255,,(далее – Правила).

Длина дистанции – 600-800 м. Количество этапов 4-5. Маркировка дистанции – сплошная, красно-белой сигнальной лентой. Дистанция проходит при помощи специального снаряжения (рис. 1), которое предоставляется судьями.

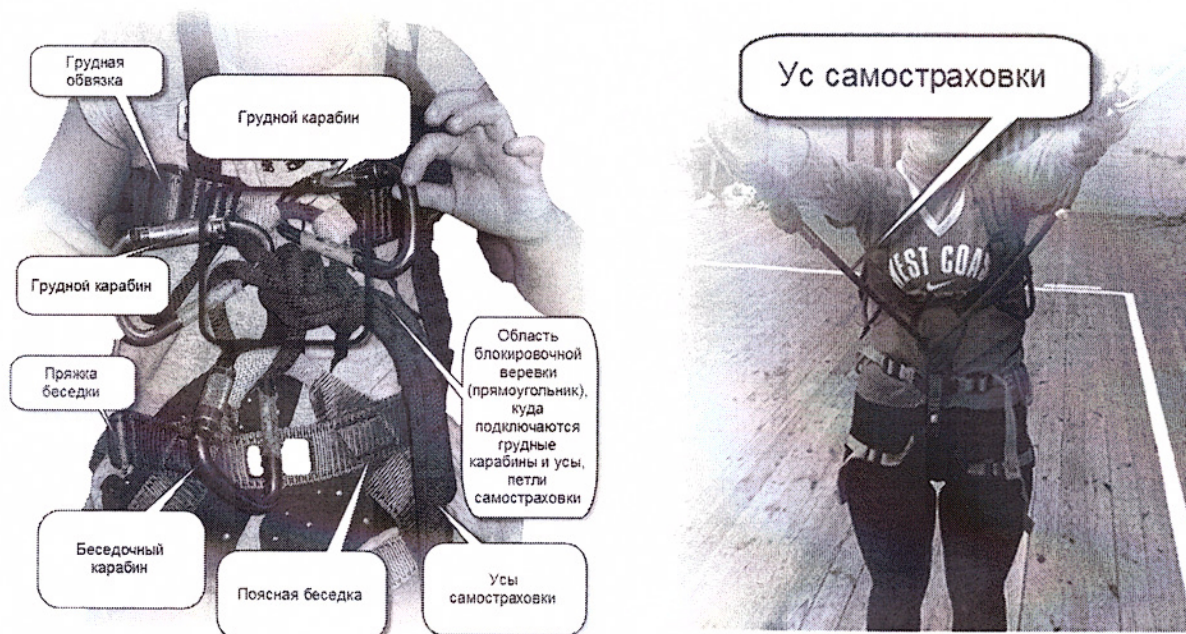


Рисунок 1.

Подведение результатов лично-командное (результаты засчитываются отдельно участнику и командам). Результат участника определяется временем прохождения с точностью до 1 секунды. Система оценки нарушений бесштрафовая, участники исправляют нарушения на месте по требованию судьи (стоп-ошибка-исправить).

Перед стартом каждый участник проходит предстартовую проверку.

Возможные этапы дистанции:

1. Переправа по параллельным перилам. Длина этапа 10-15 метров.

Оборудование этапа: Верхние и нижние судейские перила (веревки), контрольные линии опасной зоны (КЛОЗ) на исходной (ИС) и целевой стороне (ЦС).

Действия участника: Участник пристегивается к верхним перилам карабином страховочного уса и двигается до целевой стороны. После выхода за контрольную линию отстегивается и продолжает движение по дистанции.

Ошибки: заступ в опасную зону (ОЗ), не подключившись к перилам.



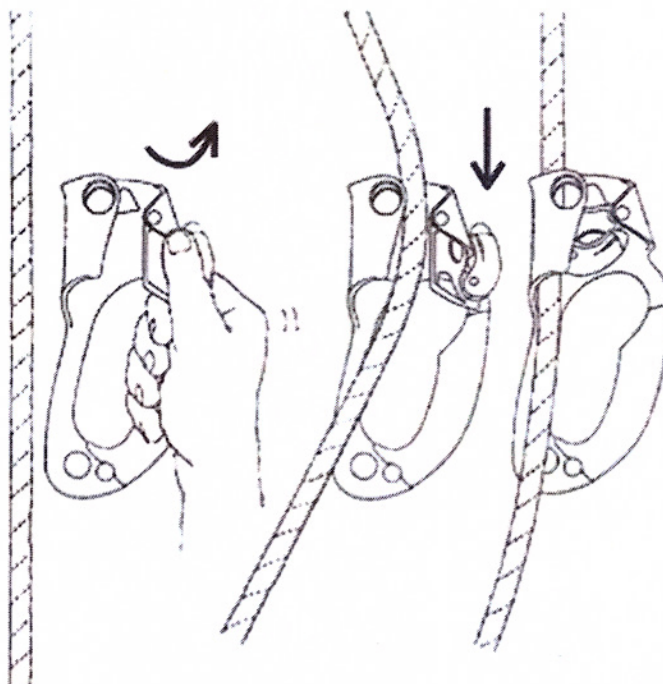


2. Подъем по перилам. Длина этапа 25-35 м.

Оборудование этапа: Судейские перила подъема, КЛОЗ.

Действия участника: Участник пристегивается к перилам жумаром и движется до целевой стороны. После выхода за контрольную линию отстегивается и продолжает движение по дистанции.

Ошибки: заступ в опасную зону (ОЗ), не подключившись к перилам. Провис перил ниже ступней участника.





3. Переправа на веревке «вертикальным маятником».

Высота закрепления перил 3м. Ширина ОЗ - 2-3м.

Оборудование этапа: Судейские вертикальные перила, КЛОЗ.

Действия участника: Участник пристегивается к перилам жумаром и перепрыгивает опасную зону, не касаясь её ногами.

Ошибки: Касание в опасную зону (ОЗ) ногами.

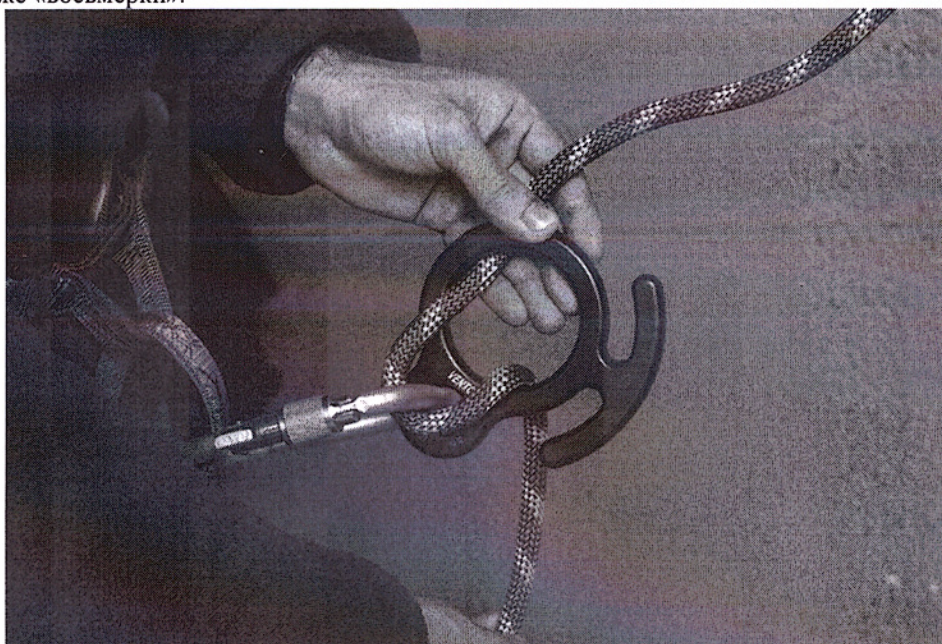


4. Спуск по перилам. Длина 20-30 метров.

Оборудование этапа: Судейские перила спуска, КЛОЗ.

Действия участника: Участник пристегивается к перилам при помощи «восьмерки» и удерживая веревку ниже восьмерки, спускается по перилам контролируя свое положение на склоне. После выхода за контрольную линию отстегивается и продолжает движение по дистанции.

Ошибки: заступ в опасную зону (ОЗ), не подключившись к перилам, участник не удерживает руку ниже «восьмерки».



5. Переправа по бревну по перилам. 6-10 метров.

Оборудование этапа: Судейские страховочные перила, бревно, КЛЮЗ.

Действия участника: Участник пристегивается к судейским перилам карабином страховочного уса и двигается ногами по бревну до целевой стороны. После выхода за контрольную линию отстегивается и продолжает движение по дистанции.



**6. Навесная переправа**

Длина этапа 10-15 метров.

Оборудование этапа: Двойные судейские перила (веревки), контрольные линии опасной зоны (КЛЮЗ) на исходной (ИС) и целевой стороне (ЦС).

Действия участника: Участник пристегивается к вперилам беседочным (нижним) карабином страховочного уса и движется до целевой стороны. После выхода за контрольную линию отстегивается и продолжает движение по дистанции.

Ошибки: заступ в опасную зону (ОЗ), не подключившись к перилам.



### 3. Проверка туристических навыков.

#### 1. Вязка узлов.

Участник должен завязать 2 узла из следующих 6-ти: прямой, встречный, проводник, схватывающий, брашкотовый, восьмерка.



Встречный



Прямой



Схватывающий узел



Брашкотовый



Узел проводника



Восьмерка

#### 2. Навыки ориентирование (азимут).

Участник должен взять отдельные азимуты на три предмета с точностью до 10 градусов. Снаряжение: компас (судейское или участников).



### 3. Укладка рюкзака.

Необходимо продемонстрировать правильную укладку рюкзака легкими и тяжелыми предметами. Рюкзак и предметы судейские.



### 4. Установка палатки.

Необходимо установить простейшую палатку с тентом.



В главную судейскую коллегию  
соревнований:

*название командирующей организации, адрес, телефон, e-mail, http*

**ЗАЯВКА на участие**

Просим допустить к участию в соревнованиях команду

в следующем составе:

№ п/п	ФАМИЛИЯ ИМЯ ОТЧЕСТВО УЧАСТНИКА	ДАТА И ГОД рождения	УИН	МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК  <i>слово "ДОПУЩЕН" подпись и печать врача</i>  <i>напротив каждого участника</i>	РОСПИСЬ  <i>участников в знании правил техники безопасности</i>	ПРИМЕЧАНИЯ
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек.

М.П. Врач / \_\_\_\_\_ /  
*Печать медицинского учреждения      подпись врача      расшифровка подписи врача*

«С правилами техники безопасности знаком» \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
*подпись представителя      расшифровка подписи*

Тренер – представитель команды \_\_\_\_\_  
*Подпись, ФИО полностью, домашний адрес, телефон, e-mail*

Руководитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
*М.П. название командирующей организации      подпись руководителя      расшифровка подписи*

## Начисление очков в командный зачёт соревнований

Занятое место	Начисляемые очки
	дистанция – пешеходная
1	100
2	95
3	91
4	87
5	83
6	79
7	75
8	72
9	69
10	66
11	63
12	60
13	57
14	54
15	51
16	48
17	46
18	44
19	42
20	40
21	38
22	36
23	34
24	32
25	30
26	28
27	26
28	24
29	22
30	21
31	20
32	19
33	18
34	17
35	16
36	15
37	14
38	13
39	12
40	11
41	10
42	9
43	8
44	7
45	6
46	5
47	4
48	3
49	2
50	1



## ОТЧЕТ о проведении физкультурного (спортивного) мероприятия

\_\_\_\_\_ (наименование мероприятия)

### 1. Место проведения

#### 1. Наименование спортивного сооружения

\_\_\_\_\_

#### 2. Сроки проведения

\_\_\_\_\_

#### 3. Состав участвующих команд, в том числе количество спортсменов, тренеров и другого обслуживающего персонала:

№ п/п	Команда	Спортсмены, чел.			Тренеры, представители другой.обслуж. персонал, чел.	Всего чел.
		мужчины (юниоры, юноши)	Женщины (юниорки, девушки)	Всего		

#### 4. Количество спортивных судей (всего) \_\_\_\_\_ чел.,

в том числе иногородних: \_\_\_\_\_ чел.,

в том числе по категориям: ССМК \_\_\_\_\_ чел.; ССВК \_\_\_\_\_ чел.

СС1К \_\_\_\_\_ чел.; СС2К \_\_\_\_\_ чел.; СС3К \_\_\_\_\_ чел., ЮСС \_\_\_\_\_

#### 5. Выполнение (подтверждение) требований и (или) нормативов ЕВСК (количество показанных результатов):

КМС \_\_\_\_\_ чел.; 1 спорт.разряд \_\_\_\_\_ чел.; 2 спорт. разряд \_\_\_\_\_ чел.;

3 спорт.разряд \_\_\_\_\_ чел.; 1 юн. спорт. разряд \_\_\_\_\_ чел.;

2 юн.спорт. разряд \_\_\_\_\_ чел.; 3 юн. спорт. разряд \_\_\_\_\_ чел.

#### 6. Общая оценка состояния спортивной базы, наличие и состояние спортивного оборудования и инвентаря, возможности для разминки и тренировок:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

#### 7. Общая оценка состояния и оснащения служебных помещений - раздевалок для спортсменов, помещений для судей и других служб:

---

8. Информационное обеспечение соревнований - табло, радиоинформация, своевременность и доступность стартовых протоколов и результатов соревнований, обеспечение судейской коллегии средствами вычислительной техники и множительной аппаратурой:

---

9. Общая оценка качества проведения соревнований - точность соблюдения расписания, объективность судейства (с указанием нарушений правил соревнований и т.д.):

---

10. Медицинское обеспечение соревнований, в том числе сведения о травмах и других несчастных случаях:

---

11. Общая оценка соблюдения мер по обеспечению безопасности при проведении соревнования:

---

12. Общие замечания по подготовке и проведению соревнования:

---

---

---

Приложения.

1. Регламент проведения соревнований.
2. Состав судейской коллегии с указанием выполняемых на соревновании функций.
3. Итоговый протокол соревнований личного и командного первенства.
4. Акт приемки спортивного сооружения (копия).

Руководитель федерации \_\_\_\_\_  
подпись, расшифровка подписи

Главный спортивный судья

подпись, расшифровка подписи

Главный секретарь

М.П. \_\_\_\_\_  
подпись, расшифровка подписи

—