

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области

«И.И. Пономарев»  
2023 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель главы администрации муниципального образования Тосненский район Ленинградской области

«А.А. Романцов»  
2023 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Президент РОО «Спортивная Федерация легкой атлетики Ленинградской области»

«Д. Баканов»  
2023 г.



## РЕГЛАМЕНТ

проведения Всероссийского дня бега  
«Кросс нации» в Ленинградской области

Ленинградская область  
2023 г.

## **Раздел 1. Введение**

Всероссийский день бега «Кросс нации» (далее – соревнования) проводится в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Министерства спорта Российской Федерации на 2023 год, Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2023 год.

Настоящий регламент является основанием для командирования команд, спортсменов, тренеров, представителей, судей и специалистов на соревнования.

## **Раздел 2. Цели и задачи проведения**

Соревнования проводятся с целью:

- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения Российской Федерации;
- пропаганды здорового образа жизни среди населения Российской Федерации;
- привлечения трудящихся и учащихся Ленинградской области к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- увеличения спортивного долголетия среди спортсменов среднего и старшего возраста.

## **Раздел 3. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся 16 сентября 2023 года по адресу: Ленинградская область, г. Тосно.

## **Раздел 4. Права и обязанности организаторов соревнований**

1. Права на проведение соревнований принадлежат Министерству спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России).

Общее руководство организацией соревнований осуществляют Минспорт России и Общероссийская общественная организация «Всероссийская Федерация легкой атлетики».

2. Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее – Комитет) оказывает содействие обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении спортивных мероприятий, в пределах полномочий определенных частью 1.7. статьи 20 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Комитет участвует в подготовке, организации и проведении соревнований, перечисленных в настоящем Положении, в пределах полномочий, предусмотренных

Областным законом Ленинградской области от 30 декабря 2009 года № 118-оз «О физической культуре и спорте в Ленинградской области».

3. Государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее – ГАУ ЛО ЦСП) участвует в подготовке и проведении спортивных соревнований, перечисленных в настоящем Положении, в рамках полномочий, возложенных на него Комитетом в соответствии с государственным заданием по организации и проведению спортивных мероприятий в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области, совместно с Главной спортивной судейской коллегией.

4. Администрация муниципального образования «Тосненский район» Ленинградской области (далее – Администрация) участвует в подготовке, организации и проведении спортивных соревнований, перечисленных в настоящем Регламенте.

5. Региональная общественная организация «Спортивная Федерация легкой атлетики Ленинградской области» (далее – Федерация) участвует в подготовке, организации и проведении спортивных соревнований, перечисленных в настоящем Регламенте.

6. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основании договоров, заключенных между ГАУ ЛО ЦСП и Федерацией или с иными организациями, являющимися организаторами спортивных соревнований (за исключением Комитета) и (или) в соответствии с регламентом конкретного соревнования. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основе договора, то в регламенте конкретного спортивного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

## Раздел 5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств.

Дистанции соревнований:

Дистанция	Возрастная группа	Время старта
1000 м	Девочки (2014 г.р. и младше) Мальчики (2014 г.р. и младше)  Дополнительные группы: Мальчики (2010 г.р. – 2013 г.р) Девочки (2010 г.р. -2013 г.р)	11.10

	Юноши (2008 г.р. – 2009 г.р.) Девушки (2008 г.р. – 2009 г.р.) Юноши (2006 г.р. – 2007 г.р.) Девушки (2006 г.р. – 2007 г.р.)	
1000 м	Дистанция «Академическая»	12.00
4000 м	Девушки (2004 г.р. и младше) Юноши (2004 г.р. и младше) Женщины (2003 г.р. и старше) Мужчины (2003 г.р. и старше)  Дополнительные группы: Девушки (2008 – 2009 г.р.) Юноши (2008 – 2009 г.р.) Девушки (2006 – 2007 г.р.) Юноши (2006 – 2007 г.р.)	12.40
6000 м	Девушки (2004 г.р. и младше)  Дополнительные группы: Ветераны (1988 и старше)	12.30
8000 м	Юноши (2004 г.р. и младше) Женщины (2003 г.р. и старше)	12.20
10000 м	Мужчины (2003 г.р. и старше)	12.10

### Раздел 6. Программа соревнований

16 сентября 2023 года
09:30 – 11:00 – регистрация участников
10:00 – открытие стартового городка
10.50 – разминка участников
11:10 – старт на дистанции 1000м
11:30 – 11:45 официальная церемония открытия
11:45 – 11.55 – разминка участников
12:00 – старт на дистанцию «Академическая»
12:10 – старт на дистанцию 10000м
12:20 – старт на дистанцию 8000 м
12:30 – старт на дистанцию 6000 м
12:40 – старт на дистанцию 4000 м
13:00 – награждение победителей и призеров

15:00 – отъезд команд, выдача протоколов

## **Раздел 7. Условия подведения итогов**

1. Определение победителей и призеров соревнований осуществляется в соответствии с действующими правилами соревнований по виду спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспортом России.

2. В соответствии с Порядком проведения областных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и межмуниципальных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на территории Ленинградской области, утвержденным приказом Комитета №6-о от 16 октября 2018 года, Главная спортивная судейская коллегия спортивного Мероприятия Муниципального образования в течение трех рабочих дней со дня окончания соревнования представляет технический отчет в Комитет и ГАУ ЛО ЦСП на бумажном и электронном носителях отчет о проведении Мероприятия, включающий в себя следующие документы:

- технический отчет о проведении Мероприятия;
- копия регламента проведения Мероприятия;
- утвержденные протоколы физкультурного Мероприятия.
- списочный состав спортивных судей, принимавших участие в мероприятии, подписанный главным спортивным судьёй Мероприятия в Муниципальном образовании Ленинградской области.

## **Раздел 8. Награждение**

Награждение проводится по каждой возрастной группе отдельно. Победители и призеры соревнований, занявшие 1 – 3 место награждаются медалями и дипломами Минспорта России. Победители и призеры соревнований дополнительных возрастных групп, занявшие 1 – 3 место, награждаются медалями и дипломами Комитета.

## **Раздел 9. Условия финансирования**

6.1. Комитет осуществляет финансовое обеспечение спортивных соревнований в соответствии с Приказом № О-20/2022 от 19.08.2022 г. «Об утверждении положения о порядке финансирования и норм расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области».

6.2. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счет средств бюджета Ленинградской области в пределах, выделенного финансового обеспечения ГАУ ЛО ЦСП на выполнение государственного задания на 2023 год,

средств бюджетов муниципальных образований Ленинградской области и внебюджетных средств других участвующих организаций.

6.3. Расходы, связанные с направлением команд на спортивные соревнования (проезд, проживание, питание, страхование), включая спортсменов, тренеров, представителей и спортивных судей обеспечивают командирующие их организации.

## **Раздел 10. Обеспечение безопасности участников**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353, а также требованиям правил соревнований по легкой атлетике.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований осуществляется, как за счет средств бюджетов муниципальных образований, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям. Медицинский осмотр участников соревнований проводится представителями специализированного медицинского учреждения.

## **Раздел 11. Подача заявок на участие**

Предварительные именные заявки подаются на сайте <https://reg.o-time.ru> в срок до 13 сентября (18.00).

Заявки, оформленные согласно установленной форме, подаются в день проведения соревнований в мандатную комиссию.

В день соревнований в мандатную комиссию на каждого участника соревнований предоставляются следующие документы: заявка на участие (Приложением №1), паспорт или свидетельство о рождении, полис (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастного случая, полис обязательного медицинского страхования, справка-допуск врача (если участник участвует лично).

**ЗАЯВКА** на участие  
во Всероссийском дне бега «Кросс нации» в Ленинградской области

от \_\_\_\_\_  
(наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дистанция	Год рождения	Домашний адрес	Допуск врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Тренер команды \_\_\_\_\_  
ФИО, подпись

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ участников,  
Врач \_\_\_\_\_  
ФИО, подпись  
м.п.

Руководитель органа местного самоуправления  
в сфере физической  
культуры и спорта \_\_\_\_\_  
ФИО, подпись  
м.п.