

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета
по физической культуре и спорту
Ленинградской области



Е.Н. Пономарев

« 28 »

2023 года

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель главы администрации
муниципального образования
«Выборгский район»
Ленинградской области по социальным
вопросам



Н.Р. Михайлова

« 28 »

07

2023 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады пенсионеров Ленинградской области –
регионального этапа VIII Спартакиады пенсионеров России

Ленинградская область
2023 год

I. Общие положения

1.1. Спартакиада пенсионеров Ленинградской области - региональный этап Спартакиады пенсионеров России (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2023 год.

1.2. Спартакиада проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культуры и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров.

1.3. Спортсменам, спортивным судьям, тренерам, руководителям спортивных команд и другим участникам Спартакиады запрещается:

- оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований;
- участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.4. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на Спартакиаду, проводимую в Ленинградской области командирующими организациями, органами местного самоуправления в области физической культуры и спорта Ленинградской области.

II. Права и обязанности организаторов Спартакиады

2.1. Организаторами Спартакиады являются:

- государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее - ГАУ ЛО ЦСП);

- главная судейская коллегия (далее – ГСК).

Содействие в организации и проведении Спартакиады осуществляют:

- комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее – комитет);

- государственное автономное учреждение Ленинградской области «Спортивно-тренировочный центр Ленинградской области»;

- отдел спорта комитета спорта, культуры и молодежной политики администрации муниципального образования «Выборгский район» Ленинградской области.

2.2. Организаторы определяют условия проведения Спартакиады, в том числе условия и порядок предоставления компенсационных выплат спортивным судьям, связанных с оплатой стоимости питания, спортивного снаряжения, оборудования, спортивной и парадной формы, получаемых ими для участия в соревнованиях, несут

ответственность за организацию и проведение соревнований, имеют право приостанавливать и прекращать соревнования, изменять время их проведения и утверждать их итоги, а также при проведении соревнований обеспечивают совместно с собственниками, пользователями объектов спорта меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

2.3. Комитет участвует в подготовке, организации и проведении соревнований, перечисленных в настоящем Положении, в пределах полномочий, предусмотренных пунктом 1 части 3 статьи 3 Областного закона Ленинградской области от 30 декабря 2009 года № 118-оз «О физической культуре и спорте в Ленинградской области».

Комитет оказывает содействие обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении Спартакиады, в пределах полномочий определенных частью 1.7. статьи 20 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2.4. ГАУ ЛО ЦСП участвует в подготовке и проведении Спартакиады в рамках полномочий, возложенных на него Комитетом в соответствии с государственным заданием по организации и проведению спортивных мероприятий в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области, совместно с главной спортивной судейской коллегией.

2.5. Подготовка и непосредственное проведение Спартакиады, ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на главную спортивную судейскую коллегию.

2.6. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам Спартакиады и (или) третьим лицам, осуществляется на основании договоров, заключенных между ГАУ ЛО ЦСП и иными организациями, являющимися организаторами Спартакиады (за исключением Комитета) и (или) в соответствии с регламентом конкретного соревнования. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основе договора, то в регламенте конкретного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

III. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение Спартакиады

3.1. Спартакиада проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

3.2. Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению

общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённой приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

3.2. Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований осуществляется, как за счет средств бюджетов муниципальных образований, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

3.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Каждый участник Спартакиды должен пройти медицинский осмотр по месту жительства и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

3.4. Требования настоящего раздела Положения конкретизируются в регламентах конкретных соревнований.

IV. Место и сроки проведения Спартакиды

4.1. Спартакиада проводится в три этапа:

I этап – муниципальный.

Соревнования проводятся в муниципальных образованиях Ленинградской области: апрель - июнь 2023 года.

4.2. II этап – региональный.

Соревнования проводятся среди победителей I этапа 24 августа 2023 года в г. Выборг, Ленинградское ш., 103, СК «Выборг».

4.3. Программа Спартакиды:

11:00 – 11:50	Приезд и регистрация участников регионального этапа
12:00 – 12:10	Торжественное открытие соревнований
12:20 – 17:00	Проведение Спартакиды
17:10 – 17:30	Награждение и закрытие Спартакиды

V. Требования к участникам и условия допуска

5.1. К участию во II этапе Спартакиады допускаются участники из муниципального района (городского округа) Ленинградской области, победившие в соревнованиях I этапа Спартакиады в личном первенстве по видам программы.

5.2. Участники: мужчины – 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований I этапа), не имеющие спортивных званий (мастер спорта и выше), в заявленном для участия виде программы.

5.3. В состав сборной команды от муниципального района (городского округа) Ленинградской области входит 9 человек, в том числе 8 участников (4 мужчины, 4 женщины) и 1 руководитель делегации. Один участник команды может выступать не более чем в двух видах программы (кроме комбинированной эстафеты, ВФСК ГТО, дартса), входящих в общекомандный зачет Спартакиады. В соревнованиях могут участвовать команды с неполным составом.

VI. Программа соревнований Спартакиады

6.1. Во II этапе (региональном) Спартакиады участвуют по 1 команде от муниципального района (городского округа) Ленинградской области для выявления лучших спортсменов с целью формирования сборной команды Ленинградской области для участия в финальном этапе Спартакиады пенсионеров России.

№	Виды программы	Кол-во участников	
		Мужчины	Женщины
1.	Легкая атлетика (заочно)	1	1
2.	Комбинированная эстафета	3	2
3.	Троеборье ГТО	2	2
4.	Настольный теннис	1	1
5.	Шахматы	1	1
6.	Дартс	2	2
7.	Плавание	1	1
8.	Стрельба из электронного оружия	1	1

Спартакиада проводится в соответствии с действующими правилами соревнований по видам спорта, включенным в программу Спартакиады пенсионеров России, а также настоящим Положением.

Легкая атлетика

Соревнования личные (ЗАОЧНЫЕ). В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанции: бег 1000 м – мужчины, женщины. Соревнования проводятся на открытом стадионе по беговым дорожкам. Общий старт среди мужчин и женщин, в забеге стартует не более 10 человек.

Победители определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

Комбинированная эстафета

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие все члены команды. **Каждый участник принимает участие только в одном этапе эстафеты.**

Этапы комбинированной эстафеты:

- броски мяча в баскетбольную корзину;
- ведение футбольного мяча с ударов в ворота;
- метание дротиков в цель;
- бег с теннисной ракеткой и чеканкой мяча;
- бег.

Броски мяча в баскетбольную корзину выполняются до первого попадания из трех попыток. Метание дротиков – до первого попадания в цель из трех попыток. Удары футбольным мячом по футбольным воротам – до первого попадания в ворота из трех попыток.

За каждый невыполненный или выполненный с нарушением этап начисляются штрафные секунды (5 сек.).

Победитель и призеры определяются по наименьшему времени, затраченному на эстафету.

По решению организаторов этапы эстафеты могут быть частично изменены.

Система и порядок проведения соревнований определяются ГСК.

Троеборье ГТО (2 м и 2 ж)

XV ступень женщины 55-59 лет;

XVI ступень женщины, мужчины 60-64 лет;

XVII ступень женщины, мужчины 65-69 лет;

XVIII ступень женщины, мужчины 70 лет и старше.

- Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту); (мужчины, женщины, все ступени);
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) (XV ступень женщины);
- Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) (женщины, мужчины XVI, XVII ступени);
- Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз) (XVIII ступень мужчины, женщины);
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) (мужчины, женщины, все ступени);

Судейство осуществляет судейская бригада Центра тестирования Выборгского муниципального района. Участники должны быть зарегистрированы в Электронной базе данных ВФСК ГТО (далее-ЭБД ГТО).

Руководитель команды предоставляет на мандатную комиссию заявку на желающих выполнить нормативы испытаний (тесты) комплекса ГТО согласно приложению №4. Результаты тестирования оформляются Центром тестирования Выборгского района в протоколы установленной формы и вносятся в ЭБД ВФСК ГТО в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом

Министерства спорта Российской Федерации от 28 января 2016 года № 54 (с изменениями и дополнениями от 24 мая 2017 г., 9 января 2018 г) **на основании заявления участников.**

Для продолжения выполнения комплекса ГТО на знак отличия необходимо обратиться в муниципальный Центр тестирования.

Настольный теннис

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победители определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин. В двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

Шахматы

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды: 1 мужчина с показателями рейтинга ФШР (рапид) не выше 2100 пунктов и 1 женщина с показателями рейтинга ФШР (рапид) не выше 1900 пунктов на день открытия регионального этапа Спартакиады.

Система соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Победители определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

Дартс

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 4 человека от команды: 2 мужчины и 2 женщины. Соревнования проводятся в спортивной дисциплине «Набор очков». Спортивная дисциплина предусматривает набор очков за 10 серий (подходов) по три дротика. Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате всех точных попаданий в мишень (в соответствии с правилами вида спорта «Дартс»).

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми участниками.

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участником.

Каждый игрок до начала упражнения имеет право на 3 тренировочных броска в назначенную мишень. Не разрешаются тренировочные броски во время упражнения или матча.

Плавание

Соревнования командные. Состав команды 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанция 50 м (вольный стиль).

Отбор происходит по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин. В двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

Стрельба из электронного оружия

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 – мужчина, 1 – женщина).

Упражнение выполняется из электронного оружия из положения **сидя**, расстояние до мишени 10 метров. Выполняется 5 пробных выстрелов и 10 зачетных. Соревнования проводятся со спортивным инвентарем, предоставленным организаторами. Использование личного инвентаря не допускается.

Победители определяются по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками команды.

VII. Условия подведения итогов

7.1. В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

Личные и командные места по видам программы определяются согласно правилам видов спорта, утвержденным Минспортом России и регламенту соревнований. Троеборье ГТО определяется согласно соотношению полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению №2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России №259 от 18 апреля 2023г.

7.2. При равенстве результатов в личном первенстве предпочтение отдается более старшему участнику.

Общекомандное первенство среди команд муниципальных районов (городского округа) Ленинградской области определяется по наименьшей сумме мест, занятых в следующих видах программы: комбинированная эстафета, настольный теннис, шахматы, плавание, дартс, стрельба из электронного оружия. В случае равенства суммы мест у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая лучший результат в комбинированной эстафете.

За неучастие в обязательном виде программы Спартакиады команде присуждается последнее место плюс 1 балл в данном виде.

7.3. ГСК в течение пяти рабочих дней со дня окончания спортивного соревнования представляет в ГАУ ЛО ЦСП на бумажном и электронном носителях отчет о проведении физкультурного мероприятия, включающий в себя следующие документы:

- технический отчет о проведении физкультурного мероприятия (Приложение 2);
- копия регламента проведения физкультурного мероприятия;

- утвержденные протоколы физкультурного мероприятия;
- списочный состав спортивных судей, принимавших участие в мероприятии, подписанный главным спортивным судьей соревнований.

VIII. Награждение

8.1. Участники, занявшие 1-3 места (победители и призеры) в личных видах программы Спартакиады, награждаются медалями, дипломами Комитета.

8.2. Команды, занявшие с 1 по 3 места (победители и призеры) в командных видах программы Спартакиады, награждаются дипломами Комитета, а участники этой команды – медалями Комитета.

8.3. Команды, занявшие с 1 по 3 места (победители и призеры) в общекомандном зачете, награждаются кубками, дипломами Комитета.

IX. Условия финансирования

9.1. Финансовое обеспечение соревнований I этапа Спартакиады осуществляется непосредственно муниципальными районами (городским округом) Ленинградской области.

9.2. Комитет осуществляет финансовое обеспечение спортивных соревнований в соответствии с Положением о порядке финансирования и норм расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области.

9.3. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет средств бюджета Ленинградской области в пределах, выделенного финансового обеспечения ГАУ ЛО ЦСП на выполнение государственного задания на 2023 год, в том числе:

- расходы по оплате судьям;
- услуги по обеспечению безопасности мероприятия;
- услуги по оказанию медицинской помощи;
- услуги по питанию участников/волонтеров;
- услуги по предоставлению звукового оборудования;
- приобретение прочих расходных материалов для проведения мероприятия.

9.4. Расходы по командированию на II этап Спартакиады (проезд и страхование) обеспечивают командирующие организации.

X. Подача заявок на участие

10.1. Предварительные именные заявки (Приложение №1) на участие во II (региональном) этапе Спартакиады, направляются **до 18 августа 2023 года** включительно по электронной почте: anna@csp47.ru с темой письма «СПАРТАКИАДА ПЕНСИОНЕРОВ» с указанием региона Ленинградской области.

В день приезда представители команды представляют:

- Оригинал именной заявки (Приложение №1);
- Анкеты участников Спартакиады (Приложение №2);
- Копии 2, 3, 5-й страницы паспорта гражданина Российской Федерации;
- Оригинал договора о страховании жизни и здоровья;

- Копии полиса обязательного медицинского страхования;
- Медицинские справки.

Адреса и контактные телефоны:

Государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области», отдел проведения физкультурных и спортивных мероприятий:

Заместитель начальника отдела – Ситнева Анна Николаевна, тел.8(812)660-11-62,
+7 900 634-18-41.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в региональном этапе Ленинградской области Спартакиады
пенсионеров России

от команды _____ района Ленинградской области

№	Ф.И.О. (полностью)	Дата Рождения (полных лет)	Адрес регистрации	Вид программы	Допуск врача (печать, подпись)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					

Руководитель органа местного самоуправления
в области физической культуры и спорта
муниципального района (городского округа)
Ленинградской области

_____ / _____ /
Ф.И.О подпись

АНКЕТА
УЧАСТНИКА СПАРТАКИАДЫ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ

1. Ф.И.О. _____
2. Федеральный округ _____
3. Регион _____
4. Место проживания (город, поселок, село) _____
5. Контактный телефон _____, E-mail: _____
6. Семейное положение _____
7. Дата рождения _____
8. Полных лет _____
9. Профессия, род занятий до выхода на пенсию _____
10. Работаете ли в настоящее время, кем? _____
11. Стаж занятий спортом, каким? _____
12. Спортивные достижения (разряды, звания и т.д.) _____
13. Участие в спортивных соревнованиях ветеранов _____
14. Сколько времени в неделю вы уделяете занятиям физкультурой и спортом _____
15. Делаете ли ежедневную утреннюю зарядку, какой продолжительности? _____
16. Есть ли у Вас по месту проживания дворцы спорта, спортивные сооружения и площадки, посещаете ли Вы их, делают ли Вам скидки как пенсионеру? _____
17. Являетесь ли Вы членом Союза пенсионеров России, с какого года?

18. Какие положения и рекомендации Вы хотели бы сообщить организаторам Спартакиады:

19. Информация, которую Вы можете сообщить о себе дополнительно (ордена, медали, звания и т.д.)

Личная подпись _____ Дата _____

Согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным законом о персональных данных от 27.06.2006 № 152-ФЗ

Личная подпись _____

ОТЧЕТ
о проведении соревнований

(наименование мероприятия)

место проведения _____

1. Наименование спортивного сооружения _____

2. Сроки проведения _____

3. Состав участвующих команд, в том числе количество спортсменов, тренеров и другого обслуживающего персонала:

№ п/п	Команда	Спортсмены, чел.			Тренеры, представители и другой обслуж. персонал, чел.	Всего чел.
		мужчины (юниоры, юноши)	женщины (юниорки, девушки)	всего		

4. Количество спортивных судей (всего) _____ чел.,
в том числе иногородних: _____ чел.,
в том числе по категориям: ССМК _____ чел.; ССВК _____ чел.
СС1К _____ чел.; СС2К _____ чел.; СС3К _____ чел., ЮСС _____

5. Выполнение (подтверждение) требований и (или) нормативов ЕВСК (количество показанных результатов):

КМС _____ чел.; 1 спорт. разряд _____ чел.; 2 спорт. разряд _____ чел.;
3 спорт. разряд _____ чел.; 1 юн. спорт. разряд _____ чел.;
2 юн. спорт. разряд _____ чел.; 3 юн. спорт. разряд _____ чел.

6. Общая оценка состояния спортивной базы, наличие и состояние спортивного оборудования и инвентаря, возможности для разминки и тренировок:

7. Общая оценка состояния и оснащения служебных помещений - раздевалок для спортсменов, помещений для судей и других служб:

8. Информационное обеспечение соревнований - табло, радиоинформация, своевременность и доступность стартовых протоколов и результатов соревнований, обеспечение судейской коллегии средствами вычислительной техники и множительной аппаратурой:

9. Общая оценка качества проведения соревнований - точность соблюдения расписания, объективность судейства (с указанием нарушений правил соревнований и т.д.):

10. Медицинское обеспечение соревнований, в том числе сведения о травмах и других несчастных случаях:

11. Общая оценка соблюдения мер по обеспечению безопасности при проведении соревнования:

12. Общие замечания по подготовке и проведению соревнования:

Приложения.

1. Регламент проведения соревнований.
2. Состав судейской коллегии с указанием выполняемых на соревновании функций.
3. Итоговый протокол соревнований личного и командного первенства.
4. Акт приемки спортивного сооружения (копия).

Руководитель федерации _____
подпись, расшифровка подписи

Главный спортивный судья _____
подпись, расшифровка подписи

Главный секретарь _____
М.П. _____
подпись, расшифровка подписи