

## СОГЛАСОВАНО

Председатель  
комитета по физической культуре  
и спорту Ленинградской области

\_\_\_\_\_ Е.Н. Пономарев  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.



## УТВЕРЖДАЮ

Президент Ленинградской региональной  
физкультурно-спортивной общественной  
организации «Федерация спортивной  
аэробики»

\_\_\_\_\_ Л.В. Прохорова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областных соревнований  
«Киришский серпантин» Ленинградской области  
по виду спорта «спортивная аэробика» на 2023 год

номер-код вида спорта: 0820001411Я

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области от 30 декабря 2022 года № № 545-р/2023 и правилами вида спорта «спортивная аэробика», утвержденными приказом Министерства спорта России от 19 февраля 2018 г. № 155.

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации спортивной аэробики в Ленинградской области, как массового и доступного вида спорта и решения следующих задач:

- а) повышение спортивного мастерства;
- б) выполнение разрядных нормативов;
- в) повышение квалификации судей;
- г) обмен опытом между тренерами- преподавателями по спортивной аэробике;
- д) пропаганда здорового образа жизни.

## **II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

1. Организаторами соревнований являются:

- Ленинградская региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация спортивной аэробики» (далее – Федерация), аккредитованная по виду спорта «спортивная аэробика» (распоряжение комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области от «28» марта 2022 г. № 100-р «О государственной аккредитации Ленинградской региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация спортивной аэробики»;

- Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Киришская ДЮСШ».

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- комитет по культуре, делам молодежи и спорту администрации Киришского муниципального района;

- комитет по образованию Киришского района;

Содействие в организации мероприятия оказывают:

- комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее – Комитет);

- государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее – ГАУ ЛО ЦСП).

Непосредственное проведение соревнований, ответственность за безопасность участников возлагается на Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Киришская ДЮСШ».

Состав Главной судейской коллегии: главный судья соревнований-Президент Федерации - Л.В. Прохорова СС2К, главный секретарь Апаркина Л.Н, 8 судей и медицинский работник.

### **III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённой приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность за доставку участников к месту проведения соревнований и обратно несет руководитель направляющей организации

### **IV. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 9 апреля 2023 года по адресу: Ленинградская область, г. Кириши, ул. Волховская наб., д. 9, в МАУДО «Киришский Дворец творчества. им. Л.Н.Маклаковой..

В случае изменения сроков, места или отмены соревнований МАУДО «Киришская ДЮСШ» обязуется сообщить об этом заранее всем участникам данного мероприятия.

Время начала соревнований - 11.00. Совещание судей в 9.30, опробование с 9:00 до 10:45.

### **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

упор лежа		
Количество приземлений в шпагат	1	1
Акробатические элементы	Разрешены: переворот (вперед, назад)	Разрешены: переворот(вперед, назад) , рондат
Пирамиды	0	0
Форма	Согласно правилам FIG	Согласно правилам FIG
Все остальные сбавки согласно	правилам FIG (2022-2024)	правиламFIG(2022-2024)

### **Участники 2016 г.р и младше выполняют базовые шаги согласно правилам вида спорта.**

Для возрастных категорий 6-8 и 9-11 лет возможны 2 варианта соревновательной программы: **(А)** - с обязательными элементами (*это необходимо указать в заявке*), **(В)** - без ограничений по сложности в том числе в обязательных элементах (например можно делать упор углом с поворотом на 720, отжимание в безопорном венсоне, прыжок в группировке или казак с поворотом на 360 градусов).

Для категории 6-8 лет (с обязательными элементами) правила такие же, как для категории 9-11.

Для соревнующихся без ограничений по сложности акробатические элементы можно выполнять от А1 до А 6. Переворот вперед или назад. Колесо и кувырки не являются элементами акробатики. Переходы через вертикаль, а также «бочка»-являются акробатикой. Количество акробатических элементов не должно превышать 2.

12-14, 15-17 лет согласно правилам FIG (2022-2024 гг.)

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призеры соревнований определяются на основании действующих правил проведения соревнований по спортивной аэробике и определяются в 6 номинациях, в каждой возрастной группе по наибольшей сумме баллов.

Федерация в течение пяти рабочих дней со дня окончания спортивного соревнования представляет в Комитет и ГАУ ЛО ЦСП на бумажном и электронном носителях отчет о проведении спортивного соревнования, включающий в себя следующие документы:

- технический отчет о проведении спортивного соревнования;
- копия регламента проведения спортивного соревнования
- утвержденные протоколы спортивных соревнований;
- списочный состав спортивных судей, принимавших участие в мероприятии, подписанный главным спортивным судьёй спортивных соревнований.
- список муниципальных образований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены муниципальных районов Ленинградской области следующих возрастных групп:

**мальчики/девочки** -2014 г.р. и младше;

**мальчики/девочки** – 2011-2013г.р.;

**юноши/девушки** – 2010 – 2008 г.р.;

**юниоры/юниорки** – 2005- 2007г.р.

Состав команды не более 3-х участников в каждой номинации (ИМ, ИЖ, СП, ТР, ГР, ТГ) и возрастной группе, представитель, тренер, судья. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие предварительную подготовку и имеющие допуск врача, паспорт или свидетельство о рождении, медицинскую страховку (оригинал).

## VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования личные. В программе соревнований – 6 номинаций:

- ❖ **Индивидуальные выступления девочек (ИЖ)**
- ❖ **Индивидуальные выступления мальчиков (ИМ)**
- ❖ **Смешанные пары (СП)**
- ❖ **Трио (ТР)**
- ❖ **Группы (ГР)**
- ❖ **Танцевальная Гимнастика (ТГ)**

<b>Возраст</b>	<b>6-8 лет (2016-2014)</b>	<b>9-11 лет (2013-2011)</b>
Программа	ИМ, ИЖ, СП, ТР, ГР	ИМ, ИЖ, СП, ТР, ГР
Запрещенные элементы	Отжимание на 1 руке, угол на 1 руке, Падение в упор лежа. Падение на 1 руку	Отжимание на 1 руке, угол на 1 руке, Падение на 1 руку
Время композиции	1.15 мин (+ -) 5 сек	1.15 мин (+ -) 5 сек
Размер площадки	7 x 7м (ИМ, ИЖ, СП, ТР) 10 x 10 (ГР)	7 x 7м (ИМ, ИЖ, СП, ТР) 10 x 10 (ГР)
Общее количество элементов сложности	7	7
Обязательные элементы	1)отжимание в упоре лежа или в упоре лежа венсон 2)угол в упоре или в упоре страдл 3)прыжок с поворотом на 360	1)отжимание в упоре лежа или в упоре лежа венсон 2)угол в упоре или в упоре страдл 3)прыжок с поворотом на 360
Допустимая ценность элементов	От 0,1 – 0,4	От 0,1 – 0.4 (А) и без ограничения в (В)
Количество элементов в партере	Максимум 3	Максимум 4
Количество приземлений в	0	1

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в каждой номинации и возрастной категории награждаются медалями и грамотами комитета по культуре, делам молодежи и спорту администрации Киришского муниципального района. Все участники соревнований награждаются памятными сувенирами от спонсоров.

## **IX. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

8.1 Все расходы по командированию участников (проезд, проживание, питание) производятся за счет командирующих организаций. Страхование от несчастных случаев жизни и здоровья производится самостоятельно или за счет командирующих организаций.

8.2 Расходы по предоставлению спортивного зала, обеспечение работы судейской бригады, награждению, обеспечиваются за счет организаторов соревнований.

## **X. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях установленного образца подаются до 1 апреля 2023 года по телефону или факсу ДЮСШ – (8 813 68) 2-46-43/ Или на e-mail: [ll\\_box@mail.ru](mailto:ll_box@mail.ru) Заявки на участие в соревнованиях принимаются во время официальной регистрации участников при наличии допуска врача.

**Данное положение является вызовом на соревнования**

### **СОГЛАСОВАНО**

Председатель Комитета по культуре,  
Делам молодежи и спорту  
администрации Киришского  
муниципального района  
Ленинградской области  
\_\_\_\_\_ С.В.Савина

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

### **СОГЛАСОВАНО**

Директор Муниципального автономного  
учреждения дополнительного образования  
«Киришская ДЮСШ»

\_\_\_\_\_ В.К.Токарев

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.