

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета  
по физической культуре и спорту  
Ленинградской области



Е.Н. Пономарев

«          » 2024г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областного фестиваля «ГТО в моей семье»

Ленинградская область  
2024 год

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Областной фестиваль «ГТО в моей семье» (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2024 год.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения Ленинградской области к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганда традиционных семейных ценностей;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Спортсменам, спортивным судьям, тренерам, руководителям команд и другим участникам Фестиваля запрещается:

- оказывать противоправное влияние на результаты соревнований;
- участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнованиях в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – с 29 апреля по 23 мая 2024 года, проводится в муниципальных образованиях;

II этап (региональный) – 01 июня-02 июня 2024 года, проводится по адресу: Ленинградская область, г. Тихвин, ул. Пещерка, д.5, (Физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейном и универсальным залом), в том числе 01 июня день приезда, 02 июня - день отъезда.

Приезд команд, прохождение мандатной комиссии с 10.30 до 11.30 часов. Парад открытия фестиваля в 11.45 часов.

Заседание судейской коллегии, подготовка мест проведения 01 июня с 9.00.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ**

Организаторами Фестиваля являются:

- комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее – Комитет);

- государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее - ГАУ ЛО ЦСП);

- органы местного самоуправления в сфере физической культуры и спорта муниципальных районов (городского округа) Ленинградской области (муниципальный этап).

Непосредственное проведение соревнований I этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления муниципальных районов (городского округа) Ленинградской области в области физической культуры и спорта (далее - Организатор).

Судейство соревнований I этапа Фестиваля осуществляется муниципальными судейскими бригадами при содействии муниципальных центров тестирования, сформированных из спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее - Комитет), государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее - ГАУ ЛО ЦСП), Комитет по культуре, спорту и молодежной политике администрации Тихвинского муниципального района Ленинградской области определяют условия проведения соревнований II (регионального) этапа Фестиваля, предусмотренных настоящим Положением.

Комитет участвует в подготовке, организации и проведении Фестиваля, в рамках полномочий, предусмотренных пунктом 1 части 3 статьи 3 Областного закона Ленинградской области от 30 декабря 2009 года №118-оз «О физической культуре и спорте в Ленинградской области».

Комитет оказывает содействие обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении II (регионального) этапа Фестиваля, в пределах полномочий, определенных частью 1.7. статьи 20 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

ГАУ ЛО ЦСП участвует в подготовке и проведении II (регионального) этапа Фестиваля в рамках полномочий, возложенных на него Комитетом в соответствии с государственным заданием по организации и проведению спортивных мероприятий в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области, совместно с Комитет по культуре, спорту и молодежной политике администрации Тихвинского муниципального района Ленинградской области, центром тестирования ВФСК ГТО Бокситогорского района (МБУ «Водно-спортивный комплекс Бокситогорского района») и Главной спортивной судейской коллегией Фестиваля - центром тестирования ВФСК ГТО Тихвинского муниципального района (далее - ГСК).

Методическое обеспечение Фестиваля осуществляется Региональным оператором комплекса ГТО Ленинградской области (отдел реализации комплекса ГТО ГАУ ЛО ЦСП).

Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам

спорта, входящим в комплекс ГТО, и в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Минспортом России.

#### **IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Региональный этап Фестиваля проводится на объекте спорта, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

#### **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

**К участию в Фестивале на I этапе** допускаются семейные команды, возраст участников команды от 8 до 69 лет и старше, имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО. Родство определяется на основании официальных документов (паспорта, свидетельства о рождении, свидетельства об усыновлении, свидетельство о браке).

**К участию во II этапе Фестиваля** допускаются команды семей от муниципальных районов (городского округа) - победители и призеры I этапа Фестиваля.

Состав команды:

- **4 человека**, в том числе: (1 мужчина (отец) и 1 женщина (мать); 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка), 1 ребёнок (не зависимо от пола).

В состав команды включается один представитель (руководитель) от муниципального образования.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): **8-11 лет (II-III ступень комплекса ГТО),**
- мать и отец: **25-49 лет (IX-XIII ступени комплекса ГТО),**
- бабушка или дедушка: **50-69 лет (XIV-XVII ступени комплекса ГТО).**

**В целях обеспечения выполнения условий допуска сборной команды Ленинградской области на Всероссийский этап Фестиваля – возраст участников II этапа Фестиваля определяется на дату последнего дня соревновательной программы завершения Всероссийского этапа Фестиваля – 27 августа 2024 года!!!**

**Состав команды на Всероссийский этап Фестиваля – 5 человек, в том числе 4 участника: (1 мужчина (отец) и 1 женщина (мать); 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка), 1 ребёнок (не зависимо от пола) и 1 руководитель (представитель) команды (при наличии).**

Допуск к участию во II этапе Фестиваля осуществляется на основании следующих документов:

- заявка, заполненная в соответствии с Приложением №1 к Положению;
- паспорт (оригинал), оригинал свидетельства о рождении на каждого участника;
- документ, подтверждающий родство участников (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке);
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал (электронная версия) договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников (полиатлон, ГТО).

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- лица, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;
- лица, не зарегистрированные в ЭБД ГТО в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- лица, не имеющие оригиналов документов, указанных в порядке допуска;
- команды, не предоставившие документы, подтверждающие родство участников;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников II этапа Фестиваля.

## **VI. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

### **I (муниципальный) этап Фестиваля**

Программа I (муниципального) этапа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную и образовательную программы (по усмотрению Организатора).

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерства спорта Российской Федерации 29 мая 2023г.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля I (муниципального) этапа определяется органом местного самоуправления в области физической культуры и спорта и муниципальным центром тестирования ВФСК ГТО.

Соревнования I этапа Фестиваля могут проводиться в течение нескольких дней.

По результатам I этапа Фестиваля, на основе проведенного анализа первичных протоколов, Организатор определяет команду/ы муниципального района (городского округа) Ленинградской области для участия во II этапе Фестиваля.

### II (региональный) этап Фестиваля

Программа II этапа Фестиваля включает: спортивную программу и культурную программу.

01 июня – приезд участников, торжественное открытие Фестиваля, спортивная программа, культурная программа, мастер-классы;

02 июня – эстафета ГТО, культурная программа, торжественное закрытие Фестиваля.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для II-III, IX –XVII возрастных ступеней комплекса ГТО.

Спортивная программа		
01 июня 2024 года		
№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	мальчики от 8 до 11 лет; папы от 25-49 лет.
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	девочки от 8 до 11 лет; мамы от 25 до 49 лет; бабушки и дедушки от 50 до 59 лет.
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	бабушки и дедушки от 60 до 69 лет.
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мальчики, девочки от 8 до 11 лет.
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	все участники.

5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все участники.
6	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из электронного оружия.	папы и мамы от 25 до 49 лет.
7	Плавание 50 м	папы и мамы от 25 до 49 лет; бабушки и дедушки от 50 до 59 лет.
	Плавание 25 м	бабушки и дедушки от 60 до 69 лет.
8	Бег на 30 м	мальчики, девочки от 8 до 11 лет.
9	Бег на 60 м	папы и мамы от 25 до 49 лет.
<b>02 июня 2024 года</b>		
<b>Развлекательная программа</b>		
	Эстафета ГТО	Все участники

### Условия проведения соревнований

**Соревнования II этапа Фестиваля являются лично-командными.** Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды.

В командный зачет входят 6 видов испытаний спортивной программы для пап, мам и 5 видов испытаний для детей, 4 вида для бабушек и дедушек.

Эстафета ГТО-соревнования командные, участие принимают все члены команды. Результаты эстафеты входят в общекомандный зачет.

Порядок прохождения эстафеты ГТО (гонки) участниками:

1. ребенок (мальчик или девочка): 8-11 лет (II-III ступень комплекса ГТО);
2. бабушка или дедушка: 50-69 лет (IX-XIII ступени комплекса ГТО);
3. мама 25-49 лет (IX-XIII ступени комплекса ГТО);
4. папа 25-49 лет (IX-XIII ступени комплекса ГТО).

Эстафета состоит из 6 этапов, каждый участник проходит свои этапы дистанции:

1. этап – «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами» (ребенок)
2. этап – «Поднимание туловища из положения лежа на спине» (бабушка или дедушка)
3. этап – «Сгибание-разгибание рук в упоре лежа» (мама)
4. этап – «Приседание с дополнительным весом» (мама)
5. этап – «Рывок гири 16 кг» (папа)
6. этап «Подтягивание из виса на высокой перекладине» (папа).

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

### **Культурно-развлекательная программа II этапа Фестиваля**

Фотобудка (тематические фотографии). Команда фотографируется в свободное время.

Интерактивная спортивно-развлекательная программа (работает ведущий, ростовая кукла - талисман ГТО, спортивные и творческие мастер-классы).

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

**Командное первенство** определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение всех видов спортивной программы каждым участником команды. В случае равенства результата в командном первенстве, преимущество отдаётся команде, имеющей наибольшее количество первых мест в личном зачете. В случае равенства этого показателя, преимущество отдаётся команде, показавшей лучший результат в эстафете.

**Личный зачет** в многоборье ГТО определяется по сумме очков, набранных членами команды отдельно в следующих категориях:

- мама, папа (раздельно) за выполнение 5 видов спортивной программы;
- дети (мальчики или девочки раздельно) за выполнение 4 видов спортивной программы;
- бабушка, дедушка (раздельно) за выполнение 4 видов спортивной программы.

В случае равенства результата в личном первенстве, наивысшее место получает тот участник, который показал лучший результат в испытании плавание.

На соревнованиях II этапа Фестиваля соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению №2 Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России.

Определение мест в командной эстафете происходит по наименьшему техническому результату (времени) с учетом штрафного времени.

В соответствии с Порядком проведения областных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и межмуниципальных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на территории Ленинградской области, утвержденным приказом Комитета №6-о от 16 октября 2018 года, Главная судейская коллегия Соревнований в течение трех рабочих дней со дня окончания регионального этапа Фестиваля представляет в комитет технический отчет о проведении Фестиваля с прилагаемыми документами, согласно Приложению 3 к настоящему Положению.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**



Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете Фестиваля награждаются кубками и дипломами ВФСК ГТО, а участники команд награждаются медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в Эстафете ГТО награждаются кубками и дипломами ВФСК ГТО, а участники медалями.

В личном первенстве многоборья ГТО среди категорий мама, папа, ребенок (мальчики и девочки отдельно), бабушка и дедушка (раздельно), участники награждаются ценными призами и дипломами ВФСК ГТО.

Всем участникам команд вручается сувенирная продукция с символикой комплекса ГТО.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Комитет осуществляет финансовое обеспечение Фестиваля в соответствии с Приказом комитета № О-20/2022 от 19.08.2022 г. «Об утверждении положения о порядке финансирования и норм расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области».

Расходы на организацию и проведение Фестиваля, а именно: медицинское сопровождение в период проведения мероприятия, организация питьевого режима, услуги торжественного открытия, закрытия (услуги ведущего, аниматора), транспортные расходы для судей, обеспечение безопасности в местах проведения Фестиваля, проживание и питание участников и судейской бригады, изготовление полиграфической и печатной продукции, стирка маек номеров, услуги аренды фотобудки, услуги организации мастер-классов, услуги по организации развлекательной игровой зоны, аренда спортсооружений, услуги праздничного оформления спортсооружения, услуги фото и видео съемки, услуги звукового сопровождения, хозяйственные расходы, оплата судейства осуществляется за счет средств бюджета Ленинградской области в пределах выделенного финансового обеспечения ГАУ ЛО ЦСП на выполнение государственного задания на 2024 год.

Расходы по командированию команд (проезд, питание в пути, страхование) обеспечивают командирующие их организации).

Финансирование участия команды Ленинградской области в III всероссийском этапе Фестиваля осуществляет ГАУ ЛО ЦСП в соответствии с утверждённым государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) по статьям расходов: проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, страхование участников, проживание и питание в период проведения соревнований, экипировке команды, а также иные расходы, связанные с участием в Фестивале.

III этап (всероссийский) – проводится с 22 по 28 августа 2024 (в том числе 22-23 августа – день приезда, 28 августа – день отъезда) в городе Томск.

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия во II этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение № 1) по адресу электронной почты: [gto\\_47reg@mail.ru](mailto:gto_47reg@mail.ru)

Срок представления заявки до 24 мая 2024 года.

Вместе с предварительной заявкой направляется краткий отчет о проведении I этапа Фестиваля, составленный по форме (Приложение № 2), протоколы I этапа Фестиваля с результатами членов сборной команды.

Основанием для командирования команды на II (региональный) этап Фестиваля является данное положение.

#### **XI. ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЛИЦА И КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ ОРГАНИЗАТОРОВ**

1. И.о.директора государственного автономного учреждения Ленинградской области ЦСП- Орлов Алексей Геннадьевич, тел. 8(812) 660-11-46;
2. Начальник отдела реализации комплекса ГТО ГАУ ЛО ЦСП – региональный оператор ВФСК ГТО Новикова Елена Юрьевна, тел. 8(812) 660-11-51;
3. Главный специалист отдела по физической культуре, спорту и молодежной политике Тихвинского муниципального района - Почтарева Людмила Александровна тел. 8(81367) 778-81.

Приложение № 1  
к Положению о проведении областного  
Фестиваля «ГТО в моей семье»

### ЗАЯВКА

От \_\_\_\_\_  
наименование муниципального образования

№ п/п	ФИО	Дата рождения (д.м.г.)	Степень комплекса ГТО	УИН участника	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.	ФИО представителя	не заполняется			

Уполномоченное лицо командирующей стороны:

\_\_\_\_\_ /М.П.  
дата, ФИО, подпись

Контактный телефон, e-mail представителя:

Допущено к участию \_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ /М.П.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

**Отчет о проведении I этапа областного Фестиваля «ГТО в моей семье»**

Дата проведения	Место проведения	Судейская бригада (кол-во/категория)	Виды испытаний/ культурная программа	Количество участников ( по ступеням)
		ССВК - СС1К - СС2К - СС3К - Другие - ИТОГО-		II-III VI- VII- VIII- IX- X- ИТОГО-

## ОТЧЕТ о проведении соревнований

(наименование мероприятия)

Место проведения \_\_\_\_\_

1. Наименование спортивного сооружения

2. Сроки проведения \_\_\_\_\_

3. Состав участвующих команд, в том числе количество спортсменов, тренеров и другого обслуживающего персонала:

№ п/п	Команда	Спортсмены, чел.			Тренеры, представители и другой. обслуж. персонал, чел.	Всего чел.
		мужчины (юниоры, юноши)	Женщины (юниорки, девушки)	Всего		

4. Количество спортивных судей (всего) \_\_\_\_\_ чел.,

в том числе иногородних: \_\_\_\_\_ чел.,

в том числе по категориям: ССМК \_\_\_\_\_ чел.; ССВК \_\_\_\_\_ чел.

СС1К \_\_\_\_\_ чел.; СС2К \_\_\_\_\_ чел.; СС3К \_\_\_\_\_ чел.; ЮСС \_\_\_\_\_

5. Выполнение (подтверждение) требований и (или) нормативов ЕВСК (количество показанных результатов):

КМС \_\_\_\_\_ чел.; 1 спорт. разряд \_\_\_\_\_ чел.; 2 спорт. разряд \_\_\_\_\_ чел.;

3 спорт. разряд \_\_\_\_\_ чел.; 1 юн. спорт. разряд \_\_\_\_\_ чел.;

2 юн. спорт. разряд \_\_\_\_\_ чел.; 3 юн. спорт. разряд \_\_\_\_\_ чел.

6. Общая оценка состояния спортивной базы, наличие и состояние спортивного оборудования и инвентаря, возможности для разминки и тренировок:

7. Общая оценка состояния и оснащения служебных помещений - раздевалок для спортсменов, помещений для судей и других служб:

8. Информационное обеспечение соревнований - табло, радиоинформация,

своевременность и доступность стартовых протоколов и результатов соревнований, обеспечение судейской коллегии средствами вычислительной техники и множительной аппаратурой:

---

9. Общая оценка качества проведения соревнований - точность соблюдения расписания, объективность судейства (с указанием нарушений правил соревнований и т.д.):
- 

10. Медицинское обеспечение соревнований, в том числе сведения о травмах и других несчастных случаях:
- 

Общая оценка соблюдения мер по обеспечению безопасности при проведении соревнования:

---

11. Общие замечания по подготовке и проведению соревнования:
- 
- 
- 

Приложения.

1. Итоговый протокол соревнований личного и командного первенства.
2. Состав судейской коллегии с указанием выполняемых на соревновании функций.
3. Акт приемки спортивного сооружения (копия).

Руководитель федерации \_\_\_\_\_

подпись, расшифровка подписи

Главный спортивный судья \_\_\_\_\_

подпись, расшифровка подписи

Главный секретарь \_\_\_\_\_

М.П. \_\_\_\_\_

подпись, расшифровка подписи

---



---