

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета по
физической культуре и спорту
Ленинградской области



В.Н. Комаров

« » 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель Председателя
Правительства Ленинградской
области – председатель комитета по
агропромышленному и
рыбохозяйственному комплексу



О.М. Малащенко

« » 2024 г.

РЕГЛАМЕНТ
организации и проведения регионального этапа
Всероссийского Марафона спорта и здорового образа жизни –
«Земля спорта»

Ленинградская область
г. Луга

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Региональный этап Всероссийского Марафона спорта и здорового образа жизни – «Земля спорта» (далее – марафон) проводится в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий на 2024 год, Положением о Всероссийском Марафоне спорта и здорового образа жизни – «Земля спорта» и календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2024 год.

2. Марафон проводится с целью развития вида спорта «тяжелая атлетика» и «силовой экстрим» в Ленинградской области.

Главными задачами проведения Марафона являются:

- формирование мотивации к спортивному образу жизни, раскрытию возможностей к самореализации через спорт;
- поощрение достижений в сфере развития сельских территорий посредством проведения спортивных мероприятий и популяризации спорта;
- привлечение внимания населения к занятиям физической культурой и спортом;
- повышение культуры семейного досуга, укрепление традиционных ценностей;
- привлечение населения к активному участию в соревнованиях, формирование позитивного отношения к загородным территориям и сельскому образу жизни;
- увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой;
- популяризация и повышение соревновательного опыта среди начинающих спортсменов-любителей, а также выявление сильнейших участников;
- развитие наставничества в спорте для привлечения населения к занятию физической культурой, а также создания позитивной атмосферы при проведении спортивных мероприятий;

3. Настоящий регламент является основанием для командирования команд, спортсменов, тренеров, представителей, судей и специалистов на марафон.

4. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты полумарафона, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на результаты полумарафона, в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ МАРАФОНА

1. Общее руководство проведением Марафона осуществляется Министерством сельского хозяйства Российской Федерации (далее – Минсельхоз России), при информационной и консультационной поддержке Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России).

2. Общее руководство проведением Марафона в Ленинградской области возлагается на:

- комитет по агропромышленному и рыбохозяйственному комплексу Ленинградской области;
- комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее – комитет ЛО) в пределах полномочий, предусмотренных пунктом 1 части 3 статьи 3 Областного закона Ленинградской области от 30 декабря 2009 года № 118-оз «О физической культуре и спорте в Ленинградской области».

3. Организаторы определяют условия проведения марафона, в том числе условия и порядок предоставления компенсационных выплат спортивным судьям, связанных с оплатой стоимости питания, спортивного снаряжения, оборудования, спортивной и парадной формы, получаемых ими для участия в полумарафоне, несут ответственность за организацию и проведение полумарафона, имеют право приостанавливать и прекращать полумарафон, изменять время его проведения и утверждать его итоги, а также при проведении полумарафона обеспечивают совместно с собственниками, пользователями объектов спорта меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

4. Непосредственное проведение марафона возлагается на главную спортивную судейскую коллегия спортивных соревнований (далее - ГСК).

5. Государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее – ГАУ ЛО ЦСП) участвует в проведении марафона в рамках полномочий, возложенных на него Комитетом ЛО в соответствии с государственным заданием по организации и проведению спортивных мероприятий в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области, совместно с Главной спортивной судейской коллегией.

6. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основании договоров, заключенных между ГАУ ЛО ЦСП или иными организаторами полумарафона. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основе договора, то в регламенте конкретного спортивного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА

1. Марафон проводится **19 июля 2024 года по адресу:** Ленинградская область, Лужский район, Скребловское сельское поселение, вблизи санатория Красный Вал.

Соревнования по игровым видам спорта проводятся в рамках Фестиваль пляжных видов спорта «Песочница», 27 июля 2024 г. в Приозерском р-не, дер. Кривко.

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ МАРАФОНА

1. Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объектах спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённой приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

2. К участию в Марафоне привлекаются граждане Российской Федерации, постоянно проживающие или осуществляющие трудовую деятельность в сельских агломерациях, а также представители организаций, оказывающие услуги на этих территориях.

3. К участию в марафоне допускаются граждане в возрасте от 6 лет, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинским заключением с допуском на выбранную дистанцию, заверенной подписью врача или врача по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, организации имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Предоставляемое медицинское заключение не возвращается, копия может быть принята только при предъявлении оригинала.

Медицинское заключение оформляется не ранее, чем за 6 месяцев до даты проведения Полумарафона (если нет указания срока его действия).

4 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

V. УЧАСТНИКИ МАРАФОНА

Марафон проводится среди участников следующих категорий:

- спортивная молодежь и взрослое население (легкая атлетика, ГТО, командные виды спорта)
- взрослое население, спортсмены-любители, за исключением спортсменов, включенных в списки сборных команд Российской Федерации (силовой экстрим,

перетягивание каната);

- малоактивные группы населения, дети, возрастные категории граждан (семейная эстафета);

Состав команды для участия в региональном этапе Марафона от муниципального образования Ленинградской области – 13 человек.

Виды упражнений с возможностью задействования всех категорий участников:

| Спортивная молодежь и взрослое население ГТО | Взрослое население, спортсмены-любители (силовой экстрим) | Все желающие (малоактивные группы населения, либо возрастные категории граждан, дети) |
|--|--|---|
| Возраст: не ограничен. Допуск: персональное согласие, при фиксации результатов ГТО – на усмотрение судей. Состав команды: 6 человек. | Возраст: 18 – 60 лет Допуск: медицинская справка либо медосмотр на площадке, персональное согласие. Состав команды: 3М+1Ж. | Возраст: не ограничен. Допуск: все желающие. Состав команды: 3 человека (мама, папа и ребенок). |
| Варианты упражнений: | | |
| 1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (3 мин). 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. 5. Поднимание туловища из положения лёжа на спине (1 мин) 6. Метание мяча/гранаты. | Команда 1. Становая тяга. 2. Кантовка покрышки. 3. Удержание снаряда. 4. Буксировка транспорта. 5. Бег с утяжелением. | 1. Эстафета «Мама-Папа-Я» - три члена семьи в команде – бег с препятствиями с элементами эстафеты. |
| Перетягивание каната для всех участвующих. | | |

**виды упражнений могут быть изменены или дополнены по инициативе организаторов соревнований.*

В рамках проведения Марафона возможна организация и проведение состязаний по упражнениям, входящим в состав ГТО, а также официальная фиксация результатов, соревнующихся профессиональными спортивными судьями. К выполнению нормативов ГТО не допускаются участники, имеющие золотой значок ГТО.

Заявки на участие в семейной эстафете и ГТО направляются на электронную почту otdelmolodegi@adm.luga.ru (Отдел молодежной политики, спорта и культуры администрации Лужского муниципального района). Заявки на участие в силовом экстриме направляются на электронную почту dobrynja@inbox.ru (Региональная общественная организация «Спортивная Федерация Тяжелой атлетики и Пауэрлифтинга Ленинградской области»).

В перетягивании каната участвуют все команды.

VI. ПРОГРАММА МАРАФОНА

1. Сбор участников: регистрация, оформление согласий на участие, допуск к соревнованиям, жеребьевка, выдача номеров для участников для контроля со стороны судейской коллегии, переодевание в спортивную форму, инструктаж; работа буферной зоны: музыкальное сопровождение, анимация и др.

2. Торжественное открытие Марафона. Приветственные речи организаторов и гостей. Передача флага Марафона.

3. Флешмоб «Разминка». Проведение коллективного забега или зарядки для участников.

4. Первая часть спортивных мероприятий: элементы легкой атлетики, в том числе входящих в элементы нормативов ГТО, командные виды спорта (волейбол, футбол, плавание и др.)

5. Перерыв: музыкальная пауза, анимационная программа для зрителей (время для подсчета баллов спортивных участников).

6. Вторая часть спортивных мероприятий: силовой экстрим, семейная эстафета;

7. Перерыв: музыкальная пауза, спортивные активности для всех желающих – городки, кольцоброс и т.д. (время для подсчета баллов спортивных участников).

8. Финальное мероприятие Марафона: награждение, вручение дипломов, сувениров, музыкальное сопровождение, работа фотозон и аниматоров.

VII. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА

Зачет результатов мероприятий Марафона осуществляется среди мужчин и женщин в личном зачете (ГТО, силовой экстрим, перетягивание каната), а также в командном зачете (семейная эстафета). В командном и личном зачете победитель Марафона определяется по наибольшей сумме баллов. При равном засчитанном результате побеждает участник с меньшим собственным весом.

Личное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных во всех упражнениях. Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных всеми участниками команды во всех упражнениях.

Начисление баллов участникам в каждом упражнении осуществляется из расчета количества участников (Пример: при участии 10 человек максимальное

количество баллов за 1 место - 10, за 10 место – 1. и т.д. в зависимости от количества участников).

Участники и победители региональных Мероприятий приглашаются на Всероссийский Финал. Команда региона должна насчитывать не менее 5 человек, в состав которой должны входить члены одной семьи (мама, папа, ребенок), мужчина и женщина (победители региональных этапов в дисциплинах ГТО или силового экстрима).

Каждый участник Марафона обязан демонстрировать спортивное поведение и этику. В ходе проведения Марафона запрещается осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в месте проведения Марафона или на прилегающей к нему территории. За грубые нарушения правил соревнований и/или спортивной этики в отношении Участника применяется дисквалификация или удаление с Марафона.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Церемония награждения победителей мероприятий Марафона проводится в день проведения регионального мероприятия Марафона. Церемония награждения победителей Всероссийского Финала проводится в день проведения Всероссийского Финала.

По итогам региональных мероприятий Марафона всем участникам вручается диплом участника и иные призы на усмотрение организаторов Марафона.

Дополнительно вручаются:

- в дисциплинах легкой атлетики и ГТО: кубки и медали в индивидуальном зачете за 1-е, 2-е, 3-е места соответственно;
- в дисциплинах силового экстрима: кубки и медали в индивидуальном зачете за 1-е, 2-е, 3-е места соответственно;
- в семейной эстафете: кубки и медали в командном зачете за 1-е, 2-е, 3-е места соответственно.

IX. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Минсельхоз России осуществляет финансовое обеспечение Марафона в соответствии с Порядком финансирования за счет средств федерального бюджета. На печатной, рекламно-информационной и сувенирной продукции, издаваемой (изготавливаемой) к проведению Марафона, а также на кино-, видео- и фотоматериалах, выпускаемых (изготавливаемых) в связи с проведением Марафона, допускается изображение эмблемы Минсельхоза России, Минспорта России, а также предприятий и организаций, участвующих в проведении Марафона.

2. Комитет ЛО осуществляет финансовое обеспечение спортивных соревнований в соответствии с Приказом № О-20/2022 от 19.08.2022 г. «Об утверждении положения о порядке финансирования и норм расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области».

3. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счет средств бюджета Ленинградской области в пределах, выделенного финансового обеспечения ГАУ ЛО ЦСП на выполнение государственного задания на 2024 год, средств бюджетов муниципальных образований Ленинградской области и внебюджетных средств других участвующих организаций.

4. Расходы, связанные с направлением команд на спортивные соревнования (проезд, проживание, питание, страхование), включая спортсменов, тренеров, представителей и спортивных судей обеспечивают командирующие их организации.

З А Я В К А

Команды _____

на участие в региональном этапе

Всероссийского Марафона спорта и здорового образа жизни –
«Земля спорта»19 июля 2024 г. в г. Лужском районе, Скребловском сельском поселении, вблизи
санатория Красный Вал

| № п/п | ФИО спортсмена | Дата рождения | Дисциплина | Допуск врача |
|-------|----------------|---------------|------------|--------------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |

Руководитель органа местного самоуправления в области физической культуры и
спорта _____ (_____)

ФИО, печать

Представитель команды _____ (_____)

ФИО, контактный номер телефона

Врач _____ (_____)

печать врача и медицинской организации