

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета  
по физической культуре и спорту  
Ленинградской области



В. Н. Комаров

2024г.

**Положение  
о проведении Областного фестиваля чемпионов ВФСК ГТО, посвященного  
10-летию комплекса ГТО**

**Ленинградская область  
2024 год**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Областной фестиваль чемпионов ВФСК ГТО, посвященного 10-летию комплекса ГТО (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2024 год.

Фестиваль проводится в целях:

- привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом населения Ленинградской области различных возрастов и профессий;
- создания условий для организации активного отдыха, сохранения и укрепления здоровья населения региона, увеличения продолжительности их профессиональной деятельности;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди различных слоев населения Ленинградской области;
- пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди населения муниципальных районов и городского округа Ленинградской области, установления и развития между ними дружеских и деловых контактов.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится **27-28 сентября 2024 года** по адресу: Ленинградская область, пос. Токсово, ул. Лесгафта 35, УТЦ «Кавголово».

## **III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее – Комитет) определяет условия проведения Фестиваля, предусмотренные настоящим Положением, в рамках полномочий, предусмотренных пунктом 1 части 3 статьи 3 Областного закона Ленинградской области от 30 декабря 2009 года №118-оз «О физической культуре и спорте в Ленинградской области».

Непосредственное проведение Фестиваля осуществляет государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее - ГАУ ЛО ЦСП), а также Главная судейская коллегия. Составы ГСК и судейских коллегий по видам спорта формируются из спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, и в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Минспортом России. Методическое обеспечение Фестиваля осуществляется Региональным оператором комплекса ГТО (отдел реализации комплекса ГТО и методической работы ГАУ ЛО ЦСП).

Подготовка и непосредственное проведение Фестиваля, ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на главную судейскую коллегия (ГСК) Фестиваля, возглавляемую Главным судьей Фестиваля.

Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основе договора с иными организаторами спортивных



соревнований, за исключением КФКиС ЛО, и (или) в регламенте конкретного мероприятия. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основе договора, в регламенте конкретного мероприятия приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

#### **IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Фестиваль проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353( с изменениями и дополнениями).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

За организацию перевозки участников до места проведения Фестиваля отвечают командирующие организации.

За безопасность участников во время пути отвечают руководители групп.

Обеспечение безопасности во время проведения Фестиваля возлагается на Главную судейскую коллегию.

#### **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются команды муниципальных районов (городского округа) Ленинградской области в составе 10 человек.

Состав команды: руководитель делегации ( из числа сотрудников центра тестирования ВФСК ГТО), тренер и 8 участников соревнований (мужчины и



женщины в возрасте от 25 до 44 лет, имеющие медицинский допуск и договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев).

Соревнования проводятся по четырем возрастным группам:

- от 25 до 29 лет, (IX ступень ГТО), 1 мужчина, 1 женщина;
- от 30 до 34 лет, (X ступень ГТО), 1 мужчина; 1 женщина;
- от 35 до 39 лет, (XI ступень ГТО), 1 мужчина; 1 женщина;
- от 40 до 44 лет, (XII ступень ГТО), 1 мужчина; 1 женщина.

Участие в соревнованиях и эстафете «Чемпион ГТО» осуществляется только при наличии отметки врача о допуске в Заявке на участие в соревнованиях.

Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет средств местных бюджетов, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Участники должны быть зарегистрированы на портале ВФСК ГТО. Всем командам-участницам необходимо иметь единую спортивную форму.

## VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

### 27 сентября 2024г.

1.	9.00 - 10.00 (конференц-зал)	Регистрация
2.	9.30-14.00 (универсальный зал)	Спортивные состязания по видам испытаний комплекса ГТО: 1.Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 4 мин) 2.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 4 мин) 3.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) 4.Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) 5. Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин.)
3.	11.00-14.00	Метание спортивного снаряда вес 500г/700г (м) Бег на 60 м (с)
4.	14.00-15.30	Обед
5.	16.30-19.00	Кросс по пересеченной местности
6.	18.30.-20.00	Ужин
7.	20.30-21.30 (конференц-зал)	Техническое совещание с представителями команд.

### 28 сентября 2024г.

1.	8.00 - 9.00	Завтрак
2.	9.00-12.30 Универсальный зал/гимнастический зал	Эстафета «Чемпионы ГТО»/Эстафета командная
4.	13.00-14.00	Подведение итогов/награждение



**IX ступень ГТО**  
**ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТЫ)**  
 (возрастная группа от 25 до 29 лет)

№	Участники	Вид испытания (тест)
1.	Мужчины	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 4 мин)
	Женщины	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 4 мин)
2.	Мужчины, женщины	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
3.	Мужчины, женщины	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)
4.	Мужчины, женщины	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
5.	Мужчины,	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности (мин, с))
	женщины	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности (мин, с))
6.	Мужчины, женщины	Метание спортивного снаряда вес 500г/700г (м)
7.	Мужчины, женщины	Бег на 60 м (с)

**X ступень ГТО**  
**ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТЫ)**  
 (возрастная группа от 30 до 34 лет)

№	Участники	Вид испытания (тест)
1.	Мужчины	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 4 мин)
	Женщины	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 4 мин)
2.	Мужчины, женщины	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
3.	Мужчины, женщины	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)
4.	Мужчины, женщины	Поднимание туловища из положения, лежа на спине (количество раз за 1 мин)
5.	Мужчины,	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности (мин, с))
	женщины	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности (мин, с))
6.	Мужчины, женщины	Метание спортивного снаряда вес 500г/700г (м)
7.	Мужчины, женщины	Бег на 60 м (с)

**XI ступень ГТО**  
**ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТЫ)**  
 (возрастная группа от 35 до 39 лет)

№	Участники	Вид испытания (тест)
1.	Мужчины	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 4 мин)
	Женщины	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 4 мин)
2.	Мужчины, женщины	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
3.	Мужчины,	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье



	женщины	(от уровня скамьи - см)
4.	Мужчины, женщины	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
5.	Мужчины, женщины	Кросс на 5км по пересеченной местности (мин, с) Кросс на 3 км по пересеченной местности (мин, с)
6.	Мужчины, женщины	Метание спортивного снаряда вес 500г/700г (м)
7.	Мужчины, женщины	Бег на 60 м (с)

**ХII ступень ГТО**  
**ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТЫ)**  
**(возрастная группа от 40 до 44лет)**

№	Участники	Вид испытания (тест)
1.	Мужчины	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 4 мин)
	Женщины	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 4 мин)
2.	Мужчины, женщины	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)
3.	Мужчины, женщины	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
4.	Мужчины, женщины	Кросс на 3 км по пересеченной местности (мин, с)
		Кросс на 2 км по пересеченной местности (мин, с)
5.	Мужчины, женщины	Бег на 60 м (с)

**Подтягивание из виса на высокой перекладине**

Соревнования – личные. Соревнования проводятся отдельно среди мужчин в каждой возрастной группе. Мужчины выполняют упражнение из виса на высокой перекладине. Время выполнения норматива -4 минуты.

Выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник из виса на прямых руках хватом сверху подтягивается так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, затем опускается в вис до полного выпрямления рук, зафиксировав это положение не менее чем на 0,5 сек. Испытание выполняется на большее количество раз. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- 1) нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги;
- 2) нарушение техники выполнения испытания;
- 3) подбородок тестируемого, в верхнем положении, ниже уровня грифа перекладины;
- 4) фиксация исходного положения менее чем на 0,5 с;
- 5) подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- 6) явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

**Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу**



Соревнования – личные. Соревнования проводятся на время отдельно среди женщин в каждой возрастной группе, 1 попытка. Время выполнения норматива – 4 минуты.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Расстояние между стопами не более чем ширина стопы.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение тестирования.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук. Количество правильно выполненных циклов фиксируется счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (контактных платформ).

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- 1) нарушение требований к исходному положению (постановка рук не соответствует исходному положению, отсутствие прямой линии тела между плечами, туловищем и ногами);
- 2) нарушение техники выполнения испытания;
- 3) нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- 4) отсутствие фиксации на 1 с исходного положения;
- 5) превышение допустимого угла разведения локтей;
- 6) разновременное разгибание рук.

### **Прыжок в длину с места**

Соревнования – личные. Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе. Разрешается выполнение трех попыток. Лучший результат засчитывается в итоговый результат участника или участницы.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение (далее - ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения.

Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками, а также участник вправе использовать полностью время (1 мин), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;



- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами одновременно;
- 4) использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- 5) уход с места приземления назад по направлению к месту отталкивания.

### **Поднимание туловища из положения лежа на спине**

Соревнования – личные. Соревнования проводятся на время отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе, 1 попытка.

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин., касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

При наличии специализированного оборудования для выполнения нормативов испытаний комплекса ГТО, удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты "из замка". Замок должен быть на затылке, а не на шее. «Замок» засчитывается до полного расцепления и потери контакта пальцев;
- 4) смещение таза (поднимание таза).
- 5) изменение прямого угла согнутых ног.

### **Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье**

Соревнования – личные.

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (леггинсы, шорты).

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».



Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) фиксация результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие фиксации результата в течение 2 с.;
- 4) удержание на 4-й и последующие наклоны.

**В личное и командное первенство данный вид испытания входит, но награждение в личном зачёте за него не проводится.**

### **Кросс по пересеченной местности**

Соревнования – личные. Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе.

Дистанция для кросса прокладывается по территории парка, леса или на любом открытом пространстве по слабопересеченной местности.

Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии.

Помощник стартера называет участника, тот называет свой номер. По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта, После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают движение. Результат фиксируется по финишированию участника. Все результаты остаются предварительными пока не проверены листки контролеров по дистанции.

Максимальное количество участников в забеге не более 20 человек.

### **Бег на 60 м**

Соревнования – личные. Соревнования проводятся на время отдельно среди мужчин и женщин, 1 попытка.

Бег выполняется с низкого или высокого старта, по отдельным дорожкам (использование стартовых колодок не предусмотрено, покрытие асфальтовое). Участники стартуют по 2 – 4 человека.

*Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:*

- 1) неготовность участника к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- 2) участник во время бега переходит со своей дорожки, создавая помехи другому участнику;
- 3) старт участника раньше команды стартера «Марш» или выстрела (фальстарт);
- 4) не финишировал в забеге (не пересек линию финиша).

### **Метание спортивного снаряда**

Участники выполняют метание спортивного снаряда весом 500 и 700 г на стадионе или любой ровной площадке в коридор шириной 10 м.



Соревнование – личные. Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Запрещено метать снаряд с поворотом. На подготовку и выполнение попытки в метании дается 1 мин.

После выполнения попытки судья, при отсутствии нарушения, дает команду сигнал «Есть!» и поднимает белый флаг или, при нарушении правил, — сигнал «Нет!» и поднимает красный флаг.

Участник выполняет три попытки. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления спортивного снаряда.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- 1) касание любой частью тела линий разметки (линия метания, боковые линии дорожки, ограничивающих зону разбега) или земли за зоной разбега;
- 2) снаряд не попал в сектор;
- 3) попытка выполнена без команды спортивного судьи;
- 4) просрочено время, выделенное на попытку.

### **Эстафета**

Соревнования – командные. Командная эстафета с элементами ловкости, быстроты и сноровки. Участвуют 4 человека (2 мужчины и 2 женщины независимо от возраста).

Выполняется на время, учитывается коллективный результат.

Награждение командное. В общекомандный зачет данный вид не входит!

### **Эстафета «Чемпион ГТО»**

К участию допускаются члены команд муниципальных образований по предварительной заявке. **Наличие золотого знака отличия ВФСК ГТО - обязательно. Общее количество участников не более 54 человек (до 3-х человек от команды муниципального образования).**

Соревнование индивидуальное, проходит в формате гонки.

Участник проходит 5 этапов дистанции, состоящей из нормативов комплекса ГТО на скорость (с наименьшими затратами).

**1 этап дистанции - «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»**

Упражнение выполняет на расстояние 180 см (для мужчин) и 160 см (для женщин).

После подтверждения зачетного расстояния прыжка, участник возвращается на линию 1 пункта и выполняет прыжок повторно.

Общее число повторений: 3 раз.

После прохождения 1 этапа и команды судьи, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению 2 этапа.

**2 этап дистанции - «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»**

Общее число повторений: мужчины 25 раз, женщины- 10 раз.

После прохождения 2 этапа и команды судьи, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению 3 этапа.



**3 этап дистанции - «Рывок гири весом 16 кг» (для мужчин) и приседание с гирей весом 8 кг (для женщин)**

*«Рывок гири весом 16 кг» (для мужчин):*

Засчитывается суммарное количество правильно выполненных рывков гири правой и левой рукой.

Общее число повторений: 20 раз.

*Приседание с гирей весом 8 кг (для женщин):*

Общее число повторений: 15 раз.

После прохождения 3 этапа и команды судьи, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению 4 этапа.

**4 этап дистанции - «Поднимание туловища из положения лежа на спине»**

Общее число повторений: мужчины 30 раз, женщины- 20 раз.

После прохождения 4 этапа и команды судьи, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению 5 этапа.

**5 этап дистанции:**

Подтягивание из виса на высокой перекладине (для мужчин) и жим гантелями 6 кг вверх с плеч в положении сидя» (женщины).

Общее число повторений: мужчины 10 раз, женщины - 10 раз.

После прохождения 5 этапа, участник пересекает финишную черту.

Таблица - требования к прохождению этапов Эстафеты ГТО

Мужчины 25-44года	<b>1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</b>	<b>2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</b>	<b>3. Рывок гири 16 кг</b>	<b>4. Поднимание туловища из положения лежа на спине</b>	<b>5. Подтягивание из виса на высокой перекладине</b>
	Длина прыжка: 180 см	Кол-во раз:25	Кол-во раз:20	Кол-во раз:30	Кол-во раз:10
	Кол-во раз: 3				
Женщины 25-44года	<b>1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами</b>	<b>2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</b>	<b>3. Приседание с гирей 8 кг в руках</b>	<b>4. Поднимание туловища из положения лежа на спине</b>	<b>5. Жим гантелями 6 кг вверх с плеч в положении сидя»</b>
	Длина прыжка: 160 см	Кол-во раз:10	Кол-во раз:15	Кол-во раз:20	Кол-во раз:10
	Кол-во раз: 3				

Участники эстафеты ГТО не должны нарушать маршрут движения (сокращать его и/или менять последовательность прохождения этапов).

**Определение результатов Эстафеты «Чемпион ГТО».**

После пересечения финишной черты участником, фиксируется общее время прохождения дистанции. В протокол заносится результат с учетом начисленных штрафных очков, которые конвертируются в добавленное (штрафное) время к общему времени прохождения дистанции.

Штрафы:

*Фальстарт:* +5 сек;

*Участник не сделал нужное количество повторений, перейдя к следующему пункту:* +10 сек. за каждое несделанное повторение.

В случае одинакового итогового времени у двух и более участников, преимущество отдается участнику, у которого меньше количество штрафного времени.



**В личное и командное первенство данный вид испытания не входит. Награждение проводится только победителей среди мужчин и женщин отдельно в каждой возрастной группе.**

## **Культурно-развлекательная программа фестиваля**

Фотобудка (тематические фотографии ВФСК ГТО). Команда фотографируется в свободное время.

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

**Индивидуальные результаты участников Фестиваля и командный зачет оцениваются в соответствии с таблицей оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей ВФСК ГТО исходя из максимального значения в 100 очков за каждое испытание. Таблица размещена в сети Интернет.**

Победители и призеры соревнований в личном зачете определяются судейской коллегией по показанным участниками результатам во всех видах программы спортивных состязаний по видам испытаний комплекса ГТО.

В соответствии с показанным результатом, все участники соревнований в каждой возрастной категории распределяются по занятым местам согласно шкале очков (в соответствии с таблицей оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей ВФСК ГТО исходя из максимального значения в 100 очков за каждое испытание).

**В случае равенства результата двух и более участников:**

- **в кроссе по пересеченной местности на 5 км, 3км и 2км** - преимущество отдаётся участнику, показавшему лучшее время с точностью до одной десятой секунды;

- **в силовой, поднимании туловища и гибкости** - даётся равное место среди этих участников. Место следующего участника (участников) определяется по результату с учётом числа предыдущих участников;

- **в прыжках в длину с места** - преимущество получает тот, кто показал лучший результат в первой попытке. В случае этого равенства, преимущество отдаётся участнику, показавшему лучший результат во второй попытке и так далее.

**В абсолютном личном зачёте** преимущество получает тот, у кого больше первых мест в индивидуальных соревнованиях. При равенстве этих позиций по количеству вторых мест и т.д.

## **Подведение общекомандного зачёта Фестиваля**

Общекомандный результат определяется по сумме личных очков всех участников команды.

В случае равенства очков, преимущество отдаётся команде, имеющей наибольшее количество первых мест в абсолютном личном зачете. В случае



равенства этого показателя, преимущество отдаётся команде, показавшей лучший результат в кроссе по пересеченной местности.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Все участники награждаются сувенирной продукцией, в том числе с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Победители в личных видах спортивной программы, награждаются медалями и грамотами с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в абсолютном зачете в общем многоборье в каждой гендерно-возрастной группе награждаются кубками и грамотами с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и дипломами, а участники медалями с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Команды, занявшие 1-3 места в эстафете, награждаются кубками и дипломами, а участники медалями с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Победители эстафеты «Чемпион ГТО» награждаются медалью и грамотой с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Комитет осуществляет финансовое обеспечение Фестиваля в соответствии с Приказом № О-20/2022 от 19.08.2022 г. «Об утверждении положения о порядке финансирования и норм расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области».

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Фестиваля (услуги спортсооружений, услуги по предоставлению оборудования и оргтехники, спортивного и игрового инвентаря, транспортные услуги, услуги по фотографированию и видеосъемке, аренда фотобудки, медицинское обеспечение, проживание судей и организаторов, услуги звукового сопровождения, услуги ведущего, услуги по организации мастер-классов, питание волонтеров и судей, сувенирная продукция, печатная продукция, хозяйственные расходы, расходы на закупку спортивного оборудования, изготовление баннеров, подготовка трассы), награждение призеров и победителей осуществляется за счет средств областного бюджета Ленинградской области в рамках исполнения государственного задания ГАУ ЛО ЦСП на 2024 год.



Расходы по командированию команд (проезд, питание в пути, проживание и питание во время проведения Фестиваля, страхование) обеспечивают командирующие их организации.

## **Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в Фестивале по форме, согласно Приложению № 1 предоставляются на электронный адрес Регионального оператора ГТО: gto\_47reg@mail.ru до **13 сентября 2024 года включительно**.

Предварительные заявки на участие в эстафете «Чемпион ГТО» по форме, согласно Приложению № 2 предоставляются на электронный адрес Регионального оператора ГТО: gto\_47reg@mail.ru до **13 сентября 2024 года включительно**.

В комиссию по допуску участников соревнования в день приезда на Фестиваль руководители команд предоставляют:

- заявки на участие в соответствии с Приложением № 1, № 2 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем органа местного самоуправления, осуществляющего управление в сфере физической культуры и спорта, врачом кабинета спортивной медицины медицинской организации, государственными учреждениями здравоохранения в муниципальных районах **(медицинский допуск действителен не более 45 дней)**;

- документы, удостоверяющие личность участников;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;

- полис обязательного медицинского страхования.

## **ПРОЖИВАНИЕ**

Бронирование в срок до 6 сентября 2024 г., контакты 8 (812) 309-54-91



Приложение №1 к Положению  
о проведении Областного  
фестиваля чемпионов ВФСК ГТО,  
посвященного 10-летию комплекса ГТО

ЗАЯВКА  
на участие в Областном фестивале чемпионов ВФСК ГТО,  
посвященного 10-летию комплекса ГТО

27-28 сентября 2024 года

Команда \_\_\_\_\_

№	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (день, месяц, год)	Степень ГТО	УИН участника	Допуск врача (допущен / не допущен)	Врач (подпись, печать)
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.		Руководитель команды, тел. моб.:				

Допущено \_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) человек.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель органа  
местного самоуправления  
в сфере физической культуры и спорта

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
М.П.



Приложение № 2 к Положению  
о проведении Областного  
фестиваля чемпионов ВФСК ГТО,  
посвященного 10-летию комплекса ГТО

ЗАЯВКА  
на участие в эстафете «Чемпион ГТО»  
28 сентября 2024 года

Команда \_\_\_\_\_

№	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (день, месяц, год)	Степень ГТО	УИН участника	Допуск врача (допущен / не допущен)	Врач (подпись, печать)
1						
2						
3						

Допущено \_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) человек.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель органа  
местного самоуправления  
в сфере физической культуры и спорта

\_\_\_\_\_

Ф.И.О.

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

М.П.



**Технический отчет  
о проведении физкультурного мероприятия**

\_\_\_\_\_ (наименование мероприятия)

1. Место проведения

\_\_\_\_\_

2. Спортивное сооружение

\_\_\_\_\_

3. Сроки проведения

\_\_\_\_\_

4. Состав участников:

N п/ п	Принадлежность к команде (муниципальному образованию)	Спортсмены, чел.			Тренеры и др. обслуживающий персонал, чел.	Всего
		Мальчик и	Девочки	Всего		
	Всего					

5. Количество судей (всего) \_\_\_\_\_ чел.

6. Выполнение (подтверждение) нормативов (количество показанных результатов):

КМС \_\_\_\_\_, 1 разряд \_\_\_\_\_, 2 разряд \_\_\_\_\_, 3 разряд \_\_\_\_\_

1 юношеский разряд \_\_\_\_\_, 2 юношеский разряд \_\_\_\_\_, 3 юношеский разряд \_\_\_\_\_

7. Общая оценка состояния спортивной базы, наличие и состояние спортивного оборудования и инвентаря, возможности для разминки и тренировок:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

8. Общая оценка состояния и оснащения служебных помещений - раздевалок для спортсменов, помещений для судей и других служб:



---

---

9. Информационное обеспечение соревнований - табло, радиоинформация, своевременность и доступность стартовых протоколов и результатов соревнований, обеспечение судейской коллегии средствами вычислительной техники и множительной аппаратурой:

---

---

10. Общая оценка качества проведения соревнований - точность соблюдения расписания, объективность судейства (с указанием нарушений правил соревнований и т.д.):

---

---

11. Медицинское обеспечение соревнований, в том числе сведения о травмах и других несчастных случаях:

---

---

12. Общая оценка соблюдения мер по обеспечению безопасности при проведении соревнования:

---

---

13. Общие замечания по подготовке и проведению соревнования:

---

---

Приложения.

1. Список судейской коллегии с указанием выполняемых на соревновании функций.
2. Протоколы соревнований.
3. Фото- или видеотчет о соревновании в электронном виде.

Руководитель федерации \_\_\_\_\_  
подпись, расшифровка подписи

Главный судья \_\_\_\_\_  
подпись, расшифровка подписи

МП