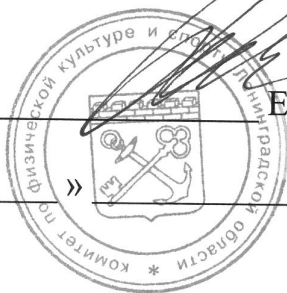


**СОГЛАСОВАНО**

Председатель комитета  
по физической культуре и спорту  
Ленинградской области

  
\_\_\_\_\_  
Е.Н. Пономарев  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Президент Ленинградской региональной  
физкультурно-спортивной общественной  
организации «Федерация спортивной  
аэробики»

\_\_\_\_\_  
Л.В. Прохорова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении межмуниципальных соревнований по спортивной аэробике  
«Киришский серпантин» Ленинградской области

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Межмуниципальные соревнования по спортивной аэробике «Киришский серпантин» проводятся в соответствии с правилами вида спорта «спортивная аэробика», утвержденными приказом Министерства спорта России от 24 августа 2023 г. № 609 и календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области и Киришского района на 2023 год.

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации спортивной аэробики в Киришском районе, как массового и доступного вида спорта и решения следующих задач:

- а) Выявление сильнейших спортсменов для формирования команды по спортивной аэробике МАУДО «Киришская СШ» для участия в соревнованиях Ленинградской области;
- б) Повышение спортивного мастерства;
- в) Выполнение разрядных нормативов;
- г) повышение квалификации судей;
- д) Обмен опытом между тренерами- преподавателями по спортивной аэробике;
- е) Пропаганда здорового образа жизни

## **II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 12-14 апреля 2024 года по адресу: Ленинградская область, г. Кириши, ул. Волховская наб., д. 9, в МАУДО «Киришский Дворец творчества. им. Л.Н.Маклаковой».

В случае изменения сроков, места или отмены соревнований МАУДО «Киришская СШ» обязуется сообщить об этом заранее всем участникам данного мероприятия.

Время начала соревнований - 11.00. Сопровождение судей в 9.30, опробование с 9:00 до 10:45

## **III. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

В соответствии с пунктом 2.4. статьи 16.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», организатором спортивных соревнований является Ленинградская региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация спортивной аэробики», аккредитованная по виду спорта «спортивная аэробика» (распоряжение комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области от 28 марта 2022 года № 100-р).

Непосредственное проведение соревнований, ответственность за безопасность участников возлагается на Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Киришская СШ».

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее - Комитет);
- Государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее – ГАУ ЛО ЦСП);
- Комитет по культуре, делам молодежи и спорту администрации Киришского муниципального района Ленинградской области.

Состав Главной судейской коллегии: главный судья соревнований-Президент ЛРФСОО «Федерации спортивной аэробики» - Л.В. Прохорова СС2К, , главный секретарь Апаркина Л.Н, 8 судей и медицинский работник.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных групп:

- мальчики/девочки -2015 г.р. и младше;**
- мальчики/девочки – 2011-2013г.р.;**
- юноши/девушки – 2010 – 2008 г.р.;**
- юниоры/юниорки – 2005- 2007г.р.**

Состав команды не более 3-х участников в каждой номинации (ИМ, ИЖ, СП, ТР, ГР, ТГ) и возрастной группе, представитель, тренер, судья. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие предварительную подготовку и имеющие допуск врача, паспорт или свидетельство о рождении, медицинскую страховку (оригинал), (кроме участников детских садов).

#### **V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования личные, проводятся по правилам FIG. В программе соревнований – 6 номинаций:

- ❖ **Индивидуальные выступления девочек (ИЖ)**
- ❖ **Индивидуальные выступления мальчиков (ИМ)**
- ❖ **Смешанные пары (СП)**
- ❖ **Трио (ТР)**
- ❖ **Группы (ГР)**
- ❖ **Танцевальная Гимнастика (ТГ)**

<b>Возраст</b>	<b>6-8 лет (2016-2014)</b>	<b>9-11 лет (2013-2011)</b>
<b>Программа</b>	ИМ, ИЖ, СП, ТР, ГР	ИМ, ИЖ, СП, ТР, ГР
<b>Запрещенные элементы</b>	Отжимание на 1 руке, угол на 1 руке, Падение в упор	Отжимание на 1 руке, угол на 1 руке,

	лежа. Падение на 1 руку	Падение на 1 руку
Время композиции	1.15 мин (+ -) 5 сек	1.15 мин (+ -) 5 сек
Размер площадки	7 x 7м (ИМ, ИЖ, СП, ТР) 10 x 10 (ГР)	7 x 7м (ИМ, ИЖ, СП, ТР) 10 x 10 (ГР)
Общее количество элементов сложности	7	7
Обязательные элементы	1)отжимание в упоре лежа или в упоре лежа венсон 2)угол в упоре или в упоре страдл 3)прыжок с поворотом на 360	1)отжимание в упоре лежа или в упоре лежа венсон 2)угол в упоре или в упоре страдл 3)прыжок с поворотом на 360
Допустимая ценность элементов	От 0,1 – 0,4	От 0,1 – 0,4 (А) и без ограничения в (В)
Количество элементов в партере	Максимум 3	Максимум 4
Количество приземлений в упор лежа	0	1
Количество приземлений в шпагат	1	1
Акробатические элементы	Разрешены: переворот (вперед, назад)	Разрешены: переворот(вперед, назад) , рондат
Пирамиды	0	0
Форма	Согласно правилам FIG	Согласно правилам FIG
Все остальные сбавки согласно	правилам FIG (2022-2024)	правиламFIG(2022-2024)

### **Участники 2016 г.р и младше (детские сады) выполняют базовые шаги согласно правилам FIG**

Для возрастных категорий 6-8 и 9-11 лет возможны 2 варианта соревновательной программы: (А) - с обязательными элементами (*это необходимо указать в заявке*), (В) - без ограничений по сложности в том числе в обязательных элементах (например можно делать упор углом с поворотом на 720, отжимание в безопорном венсоне, прыжок в группировке или казак с поворотом на 360 градусов).

Для категории 6-8 лет (с обязательными элементами) правила такие же, как для категории 9-11.

Для соревнующихся без ограничений по сложности акробатические элементы можно выполнять от А1 до А 6. Переворот вперед или назад. Колесо и кувырки не являются элементами акробатики. Переходы через вертикаль, а также «бочка»-являются акробатикой. Количество акробатических элементов не должно превышать 2.

12-14, 15-17 лет согласно правилам FIG (2022-2024 гг.)

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призеры соревнований определяются на основании действующих правил проведения соревнований по спортивной аэробике и определяются в 6 номинациях, в каждой возрастной группе по наибольшей сумме баллов.

Отчет главного судьи, протоколы соревнований предоставляются организаторам в течении 3-х дней со дня проведения соревнований.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в каждой номинации и возрастной категории награждаются медалями и дипломами Комитета, соответствующих степеней.

Все участники соревнований награждаются памятными сувенирами от спонсоров.

## **VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

8.1. Комитет осуществляет финансовое обеспечение спортивных соревнований в соответствии с Положением о порядке финансирования и норм расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области.

8.2. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счет средств бюджета Ленинградской области в пределах, выделенного финансового обеспечения ГАУ ЛО «ЦСП» на выполнение государственного задания на 2024 год, средств бюджетов муниципальных образований Ленинградской области и внебюджетных средств других участвующих организаций.

8.3 Все расходы по командированию участников (проезд, проживание, питание) производятся за счет командирующих организаций. Страхование от несчастных случаев жизни и здоровья производится самостоятельно или за счет командирующих организаций.

## **IX. ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях установленного образца подаются до 1 апреля 2023 года по телефону или факсу ДЮСШ – (8 813 68) 2-46-43/ Или на e-mail: [ll\\_box@mail.ru](mailto:ll_box@mail.ru) Заявки на участие в соревнованиях принимаются во время официальной регистрации участников при наличии допуска врача.

## **X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённой приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность за доставку участников к месту проведения соревнований и обратно несет руководитель направляющей организации

**Данное положение является вызовом на соревнования**

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель Комитета по культуре  
делам молодежи и спорту  
администрации Киришского  
муниципального района  
Ленинградской области

\_\_\_\_\_ С.В.Савина

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Муниципального автономного  
учреждения дополнительного образования  
«Киришская СШ»

\_\_\_\_\_ В.К.Токарев

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.