

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель комитета
общего и профессионального образования
Ленинградской области

МП



В.И. Реброва

« »

2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета
по физической культуре и спорту
Ленинградской области

МП



В.Н. Комаров

« »

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областного фестиваля ВФСК ГТО
среди студентов профессиональных образовательных организаций
Ленинградской области

Ленинградская область
2025 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областной фестиваль ВФСК ГТО среди студентов профессиональных образовательных организаций Ленинградской области (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2025 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан Ленинградской области в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди студентов профессиональных образовательных организаций;
- повышение уровня физической подготовленности молодёжи;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 12 марта 2025 года в пос. Токсово Всеволожского района Ленинградской области по адресу: ул. Лесгафта, д. 35, УТЦ «Кавголово».

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее – Комитет).

Непосредственное проведение Фестиваля осуществляет государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее - ГАУ ЛО ЦСП).

Организаторы определяют условия проведения соревнований Фестиваля, в том числе условия и порядок предоставления компенсационных выплат спортивным судьям, связанных с оплатой стоимости питания, спортивного снаряжения, оборудования, спортивной и парадной формы, получаемых ими для участия в спортивных соревнованиях, несут ответственность за организацию и проведение спортивных соревнований, имеют право приостанавливать и прекращать спортивные соревнования, изменять время их проведения и утверждать их итоги, а также при проведении соревнований Фестиваля обеспечивают совместно с собственниками, пользователями объектов спорта меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Комитет оказывает содействие обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении Фестиваля в пределах полномочий определенных частью 1.7. статьи 20 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

ГАУ ЛО ЦСП участвует в подготовке и проведении Фестиваля в рамках полномочий, возложенных на него Комитетом в соответствии с государственным

заданием по организации и проведению физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области, совместно с Главной спортивной судейской коллегией Фестиваля (далее – ГСК). Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК) Фестиваля, возглавляемую Главным судьей Фестиваля.

Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, и в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Минспортом России.

Методическое обеспечение Фестиваля осуществляется Региональным оператором комплекса ГТО Ленинградской области (отдел реализации комплекса ГТО ГАУ ЛО ЦСП).

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования Фестиваля проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении Фестиваля осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Каждый участник должен пройти медицинский осмотр по месту жительства и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к

соревнованиям Фестиваля. Медицинский допуск участников соревнований осуществляется не ранее чем за месяц до участия в соревнованиях.

Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям Фестиваля по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

За организацию перевозки участников до места проведения Фестиваля отвечают командирующие организации.

За безопасность участников во время пути отвечают руководители групп.

Обеспечение безопасности во время проведения Фестиваля возлагается на Главную судейскую коллегию.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются сборные команды образовательных учреждений среднего профессионального образования Ленинградской области. Состав команды 6 спортсменов (3 юноши и 3 девушки) и один руководитель от команды. Максимальное количество участников - 150 человек. Допуск двух команд от учреждения только по согласованию с организаторами.

Для получения допуска к участию в Фестивале руководитель команды представляет в Оргкомитет:

- заявка, заполненная в соответствии с Приложением №1 к Положению;
- медицинское заключение о допуске на каждого участника при отсутствии медицинского допуска в заявке (приложение № 1);
- паспорт гражданина РФ (оригинал);
- студенческий билет или справку с места учебы;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- договор (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или команду в целом с указанием ФИО каждого участника.

Условиями допуска участников к прохождению тестирования на Фестивале являются:

- наличие УИН номера (регистрация участника на интернет-портале комплекса ГТО www.gto.ru).

VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

8.00-9.00	Судейская коллегия, подготовка места проведения соревнований
9.00-10.00	Регистрация участников, заседание мандатной комиссии по допуску участников к соревнованиям
9.30-14.00	Выполнение нормативов согласно Регламенту. Эстафета.
14.00-15.00	Обед. Интерактивная программа (мастер-классы)
15.00-15.30	Подведение итогов, церемония награждения

Виды нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО:

№ п/п	Нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО
1	Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
2	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Соревнования – командные. Соревнования проводятся на время отдельно среди мужчин и женщин, 1 попытка. Время выполнения норматива – **3 минуты**.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и продолжить выполнение тестирования.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение требований к ИП (постановка рук не соответствует ИП, отсутствие прямой линии тела между плечами, туловищем и ногами)
- 3) отсутствие фиксации на 1 сек. ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;

Поднимание туловища из положения лежа на спине

Соревнования – командные. Соревнования проводятся на время отдельно среди мужчин и женщин, 1 попытка.

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин., касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет

упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты "из замка";
- 4) смещение таза.
- 5) изменение прямого угла согнутых ног

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

Соревнования – командные. Соревнования проводятся на время отдельно среди мужчин и женщин, 1 попытка.

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье выполняется из ИП: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см.

При выполнении испытания (теста) на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 2 с.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки:

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) фиксация результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие фиксации результата в течение 2 с.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Соревнования – командные.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед, допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;

- использовать полностью время (1 мин), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25.09.2023г.

Эстафета

Командная эстафета «Гонка ГТО». Участвуют 2 человека (1 юноша и 1 девушка).

Выполняется на время, учитывается коллективный результат.

Награждение за эстафету командное.

В общекомандный зачёт результаты эстафеты не засчитываются!

Культурно-развлекательная программа фестиваля

Фотобудка (тематические фотографии ВФСК ГТО). Команда фотографируется в свободное время с 10.00 до 15.00.

Интерактивная спортивно-развлекательная программа (работает ведущий с 10.00 до 15.30, мастер - классы).

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Индивидуальные результаты участников Спартакиады и командный зачет оцениваются в соответствии с таблицей оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей ВФСК ГТО исходя из максимального значения в 100 очков за каждое испытание.

В соответствии с показанным результатом, все участники соревнований распределяются по занятым местам согласно шкале очков, отдельно среди мужчин и женщин (в соответствии с таблицей оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей ВФСК ГТО исходя из максимального значения в 100 очков за каждое испытание).

Эстафета в общекомандный зачет **не входит**.

Командный результат в каждом виде определяется по сумме личных очков всех участников команды.

Общекомандный результат определяется по сумме личных очков всех участников команды.

В случае равенства очков, преимущество отдаётся команде, показавшей лучший результат в эстафете.

Результаты тестирования участников оформляются протоколами установленной формы в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28 января 2016 года № 54 (с изменениями и дополнениями).

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники Фестиваля награждаются сувенирной продукцией, в том числе с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Команды, занявшие 1-3 места в зачете по видам награждаются кубками, дипломами, а участники медалями с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Команды, занявшие 1-3 места в эстафете, награждаются кубками, дипломами, а участники медалями с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками, дипломами, а участники медалями с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Комитет осуществляет финансовое обеспечение Фестиваля в соответствии с Приказом № О-20/2022 от 19.08.2022 г. «Об утверждении положения о порядке финансирования и норм расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области».

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Фестиваля (услуги спортсооружений, услуги по предоставлению оборудования и оргтехники, спортивного и игрового инвентаря, транспортные услуги, услуги по фотографированию и видеосъемке, медицинское обеспечение, зарплата и проживание судей, услуги звукового сопровождения, услуги ведущего, услуги по организации мастер-классов, пользование фотобудкой, питание участников, волонтеров, судей, сувенирная продукция, печатная продукция, хозяйственные расходы, расходы на закупку спортивного оборудования, стирка маек номеров), награждение призеров и победителей осуществляется за счет средств бюджета Ленинградской области в пределах, выделенного финансового обеспечения ГАУ ЛО ЦСП на выполнение государственного задания на 2025 год.

Расходы по командированию команд (проезд, питание в пути, страхование) обеспечивают командирующие их организации.

В случае проведения всероссийского этапа Фестиваля команда-победительница направляется на всероссийские соревнования за счет средств областного бюджета Ленинградской области в рамках исполнения государственного задания ГАУ ЛО ЦСП на 2025 год.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем органа местного самоуправления, в адрес Регионального оператора: gto_47reg@mail.ru.

Срок представления заявки до 03 марта 2025 года.

Ответственные лица и контактные телефоны:

1. Региональный оператор комплекса ГТО в Ленинградской области Новикова Елена Юрьевна, тел. (812) 660-11-51

Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.

Приложение № 1
к положению о проведении
областного фестиваля ВФСК ГТО
среди студентов профессиональных образовательных
организаций Ленинградской области

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.

ЗАЯВКА
на участие в областном фестивале ВФСК ГТО
среди студентов профессиональных образовательных
организаций Ленинградской области

_____ (наименование вуза)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН номер	Название образовательного учреждения Ленинградской области	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Допущено к соревнованиям _____ человек

(прописью)

Врач _____ / _____
(Ф.И.О) (подпись)
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель организации
МП

_____ (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____