

## «УТВЕРЖДАЮ»

Первый заместитель председателя  
комитета по физической культуре  
и спорту Ленинградской области



Д.М. Шестаков

2025 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады пенсионеров Ленинградской области -  
регионального этапа X Спартакиады пенсионеров России

Ленинградская область  
2025 год

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Спартакиада пенсионеров Ленинградской области - региональный этап X Спартакиады пенсионеров России (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2025 год.

1.2. Спартакиада проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культуры и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров.

1.3. Спортсменам, спортивным судьям, тренерам, руководителям спортивных команд и другим участникам Спартакиады запрещается:

- оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований;
- участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.4. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на Спартакиаду, проводимую в Ленинградской области командирующими организациями, органами местного самоуправления в области физической культуры и спорта Ленинградской области.

## **II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПРАТАКИАДЫ**

2.1. Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет - комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее – Комитет).

Полномочия Комитета по организации и проведению Спартакиады в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) осуществляются государственным автономным учреждением Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее – ГАУ ЛО ЦСП).

2.2. Организаторы определяют условия проведения Спартакиады, в том числе условия и порядок предоставления компенсационных выплат спортивным судьям, связанных с оплатой стоимости питания, спортивного снаряжения, оборудования, спортивной и парадной формы, получаемых ими для участия в соревнованиях, несут ответственность за организацию и проведение соревнований, имеют право приостанавливать и прекращать соревнования, изменять время их проведения и утверждать их итоги, а также при проведении

соревнований обеспечивают совместно с собственниками, пользователями объектов спорта меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

2.3. Комитет участвует в подготовке, организации и проведении соревнований, перечисленных в настоящем Положении, в пределах полномочий, предусмотренных пунктом 1 части 3 статьи 3 Областного закона Ленинградской области от 30 декабря 2009 года № 118-оз «О физической культуре и спорте в Ленинградской области».

Комитет оказывает содействие обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении Спартакиады, в пределах полномочий определенных частью 1.7. статьи 20 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2.4. ГАУ ЛО ЦСП участвует в подготовке и проведении Спартакиады в рамках полномочий, возложенных на него Комитетом в соответствии с государственным заданием по организации и проведению спортивных мероприятий в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области, совместно с главной спортивной судейской коллегией.

2.5. Подготовка и непосредственное проведение Спартакиады, ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на главную спортивную судейскую коллегию.

2.6. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам Спартакиады и (или) третьим лицам, осуществляется на основании договоров, заключенных между ГАУ ЛО ЦСП и иными организациями, являющимися организаторами Спартакиады (за исключением Комитета) и (или) в соответствии с регламентом конкретного соревнования. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основе договора, то в регламенте конкретного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

### **III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПРАТАКИАДЫ**

3.1. Спартакиада проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

3.2. Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований

осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённой приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

3.2. Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований осуществляется, как за счет средств бюджетов муниципальных образований, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

3.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Каждый участник Спартакиады должен пройти медицинский осмотр по месту жительства и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

3.4. Требования настоящего раздела Положения конкретизируются в регламентах конкретных соревнований.

#### **IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПРАТАКИАДЫ**

4.1. Муниципальный (I) этап Спартакиады проводится в муниципальных образованиях Ленинградской области в период с апреля по июль 2025 года.

4.2. Региональный (II) этап Спартакиады проводится среди победителей муниципального этапа 10 сентября 2025 года в г. Гатчина, ул. Генерала Кныша, д. 14А, ФОК «Арена».

4.3. Программа Спартакиады:

09:00 – 11:00 Приезд и регистрация участников регионального этапа

11:00 – 11:30 Торжественное открытие соревнований

11:30 – 16:00 Проведение Спартакиады

16:00 – 17:00 Награждение и закрытие Спартакиады

#### **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

5.1. К участию во II этапе Спартакиады допускаются участники из муниципального района (городского/муниципального округа) Ленинградской области, победившие в соревнованиях I этапа Спартакиады в личном первенстве по видам программы.

5.2. Участники: мужчины – 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований I этапа), не имеющие спортивных званий (мастер спорта и выше), в заявленном для участия виде программы.

5.3. В состав сборной команды от муниципального района (городского/муниципального округа) Ленинградской области входит 10 человек, в том числе 9 участников (не менее четырех мужчин и четырех женщины, девятый участник может быть любого пола) и 1 руководитель делегации. Один участник команды может выступать в таких видах как: легкая атлетика (бег 1000 м); комбинированная эстафета; троеборье ГТО; дартс. Участники которые принимают участие в таких видах как «Настольный теннис» или «Шахматы» не могут принимать участие в других видах Спартакиады. В соревнованиях могут участвовать команды с неполным составом.

#### **VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ СПАРТАКИАДЫ**

6.1. Во II этапе (региональном) Спартакиады участвуют по 1 команде от муниципального района (городского/муниципального округа) Ленинградской области для выявления лучших спортсменов с целью формирования сборной команды Ленинградской области для участия в финальном этапе Спартакиады пенсионеров России.

№	Виды программы	Кол-во участников		
		Мужчины	Женщины	Участники
1.	Легкая атлетика	1	1	
2.	Комбинированная эстафета			5

3.	Троеборье ГТО	2	2	
4.	Настольный теннис	1	1	
5.	Шахматы	1	1	
6.	Дартс			4
7.	Плавание (заочно)	1	1	

Спартакиада проводится в соответствии с действующими правилами соревнований по видам спорта, включенным в программу Спартакиады пенсионеров России, а также настоящим Положением.

### **Легкая атлетика**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанции: бег 1000 м – мужчины, женщины. Соревнования проводятся на открытом стадионе по беговым дорожкам.

Победители определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

Система и порядок проведения соревнований определяются ГСК.

### **Комбинированная эстафета**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие 5 членов команды. Каждый участник принимает участие только в одном этапе эстафеты.

Этапы комбинированной эстафеты:

- бросок мяча в баскетбольную корзину;
- ведение футбольного мяча с ударом по воротам;
- метание дротиков в цель;
- бег с ракеткой для большого тенниса с чеканкой мяча;
- перекачивание гимнастического шара (фитбол) диаметром 95 см.

Броски мяча в баскетбольную корзину выполняются до первого попадания из трех попыток. Метание дротиков – до первого попадания в цель из трех попыток. Удары футбольным мячом по футбольным воротам – до первого попадания в ворота из трех попыток.

За каждый невыполненный или выполненный с нарушением этап начисляются штрафные секунды (5 сек.).

Победитель и призеры определяются по наименьшему времени, затраченному на эстафету.

По решению организаторов этапы эстафеты могут быть частично изменены.

Система и порядок проведения соревнований определяются ГСК.

### **Троеборье ГТО**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 4 человека от команды (2 мужчины и 2 женщины).

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru)) (далее - ЭБД ГТО), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН). Руководитель команды

предоставляет на мандатную комиссию заявку на желающих выполнить нормативы испытаний (тесты) комплекса ГТО.

Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется по следующим возрастным ступеням:

- XV ступень - женщины 55-59 лет;
- XVI ступень - женщины, мужчины 60-64 лет;
- XVII ступень- женщины, мужчины 65-69 лет;
- XVIII ступень - женщины, мужчины 70 лет и старше.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов):

- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту), (мужчины, женщины, все ступени);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см), (мужчины, женщины, все ступени);
- сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, о гимнастическую скамью, лежа на полу в соответствии с возрастными ступенями (количество раз), (женщины, мужчины).

Судейство осуществляет судейская бригада Центра тестирования Гатчинского муниципального округа.

Личный результат участников определяется по сумме очков за выполнение всех видов испытаний (тестов), входящих в программу комплекса ГТО Спартакиады, в соответствии со 100-очковой таблицей оценки выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденной Минспортом России (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комплекса ГТО).

Победители и призёры в личном первенстве определяются по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

Система проведения соревнований определяется регламентом ГСК.

### **Настольный теннис**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Победители определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

### **Шахматы**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды: 1 мужчина с показателями рейтинга ФШР (рапид) не выше 2100 пунктов и 1 женщина с показателями рейтинга ФШР (рапид) не выше 1900 пунктов на день открытия регионального этапа Спартакиады.

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат.

Победители определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

Система соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

## **Дартс**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 4 члена команды:

Соревнования проводятся в спортивной дисциплине «Набор очков». Спортивная дисциплина предусматривает набор очков за 2 серии (подходов) по 5 дротики. Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате всех точных попаданий в мишень (в соответствии с правилами вида спорта «Дартс»).

Победители в личном первенстве определяется по наибольшей сумме очков, набранных участником, отдельно среди мужчин и женщин.

Каждый игрок до начала упражнения имеет право на 3 тренировочных броска в назначенную мишень. Не разрешаются тренировочные броски во время упражнения или матча.

Допускается участникам иметь свой набор дротики, который является личным снаряжением. Характеристики дротики должны соответствовать требованиям правил вида спорта «дартс» (утверждены приказом Минспорта России от 29 марта 2022 г. № 256, п. 4.5).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

## **Плавание (заочно)**

Соревнования личные (заочно). Состав команды 2 человека (1 мужчина и 1 женщина). Дистанция 50 м (вольный стиль).

Отбор происходит по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

7.1. В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

Личные и командные места определяются в видах программы согласно правилам видов спорта, утвержденным Минспортом России, регламента соревнований по виду программы и требований настоящего Положения.

7.2. При равенстве результатов в личном первенстве предпочтение отдается более старшему участнику.

Общекомандное первенство среди команд муниципальных районов (городского/муниципального округа) Ленинградской области определяется по наименьшей сумме мест, занятых в следующих видах программы: легкая атлетика, комбинированная эстафета, троеборье ГТО, настольный теннис, шахматы, дартс. В случае равенства суммы мест у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая лучший результат в комбинированной эстафете.

За неучастие в обязательном виде программы Спартакиады команде присуждается последнее место плюс 1 балл в данном виде.

7.3. ГСК в течение пяти рабочих дней со дня окончания спортивного соревнования представляет в ГАУ ЛО ЦСП на бумажном и электронном носителях отчет о проведении физкультурного мероприятия, включающий в себя следующие документы:

- технический отчет о проведении физкультурного мероприятия (Приложение 3);
- копия регламента проведения физкультурного мероприятия;
- утвержденные протоколы физкультурного мероприятия;
- списочный состав спортивных судей, принимавших участие в мероприятии, подписанный главным спортивным судьёй соревнований.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1. Участники, занявшие с 1 по 3 места (победители и призеры) в личных видах программы Спартакиады, награждаются медалями, дипломами Комитета.

8.2. Команды, занявшие с 1 по 3 места (победители и призеры) в командных видах программы Спартакиады, награждаются дипломами Комитета, а участники этой команды – медалями Комитета.

8.3. Команды, занявшие с 1 по 3 места (победители и призеры) в общекомандном зачете, награждаются кубками, дипломами Комитета.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

9.1. Финансовое обеспечение соревнований I этапа Спартакиады осуществляется непосредственно муниципальными районами (городским/муниципальным округом) Ленинградской области.

9.2. Комитет осуществляет финансовое обеспечение спортивных соревнований в соответствии с Приказом № О-20/2022 от 19.08.2022 г. «Об утверждении положения о порядке финансирования и норм расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области».

9.3. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет средств бюджета Ленинградской области в пределах, выделенного финансового обеспечения ГАУ ЛО ЦСП на выполнение государственного задания на 2025 год, в том числе:

- расходы по оплате судьям;
- услуги по обеспечению безопасности мероприятия (4 сотрудника);
- услуги по оказанию медицинской помощи;
- услуги по питанию участников/волонтеров (200 человек);
- услуги по предоставлению объектов спорта (крытого типа);
- услуги по обеспечению транспортными средствами;
- приобретение прочих расходных материалов для проведения мероприятия;
- услуги по фото и видеосъемки.

9.4. Расходы по командированию на II этап Спартакиады (проезд и страхование) обеспечивают командирующие организации.

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

10.1. Предварительные именные заявки (Приложение №1) на участие во II (региональном) этапе Спартакиады, направляются до 08 сентября 2025 года включительно по электронной почте: [printercsp@mail.ru](mailto:printercsp@mail.ru) с темой письма «СПАРТАКИАДА ПЕНСИОНЕРОВ» с указанием региона Ленинградской области.

В день приезда представители команды представляют:

- Оригинал именной заявки (Приложение №1);
- Анкеты участников Спартакиады (Приложение №2);
- Копии 2, 3, 5-й страницы паспорта гражданина Российской Федерации;
- Оригинал договора о страховании жизни и здоровья;
- Копии полиса обязательного медицинского страхования;
- Медицинские справки.

Адреса и контактные телефоны: Государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области», отдел развития массового и школьного спорта: тел.: 8 (812) 660-11-48.



**А Н К Е Т А**  
**УЧАСТНИКА СПАРТАКИАДЫ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ**

1. Ф.И.О. \_\_\_\_\_
2. Федеральный округ \_\_\_\_\_
3. Регион \_\_\_\_\_
4. Место проживания (город, поселок, село) \_\_\_\_\_
5. Контактный телефон \_\_\_\_\_, E-mail: \_\_\_\_\_
6. Семейное положение \_\_\_\_\_
7. Дата рождения \_\_\_\_\_
8. Полных лет \_\_\_\_\_
9. Профессия, род занятий до выхода на пенсию \_\_\_\_\_
10. Работаете ли в настоящее время, кем?  
\_\_\_\_\_

11. Стаж занятий спортом, каким? \_\_\_\_\_
12. Спортивные достижения (разряды, звания и т.д.) \_\_\_\_\_
13. Участие в спортивных соревнованиях пенсионеров  
\_\_\_\_\_

14. Сколько времени в неделю вы уделяете занятиям физкультурой и спортом \_\_\_\_\_
15. Делаете ли ежедневную утреннюю зарядку, какой продолжительности? \_\_\_\_\_
16. Есть ли у Вас по месту проживания дворцы спорта, спортивные сооружения и площадки, посещаете ли Вы их, делают ли Вам скидки как пенсионеру? \_\_\_\_\_
17. Являетесь ли Вы членом Союза пенсионеров России, с какого года?  
\_\_\_\_\_

18. Какие положения и рекомендации Вы хотели бы сообщить организаторам Спартакиады:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

19. Информация, которую Вы можете сообщить о себе дополнительно (ордена, медали, звания и т.д.)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Личная подпись \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

Согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным законом о персональных данных от 27.06.2006 № 152-ФЗ

Личная подпись \_\_\_\_\_

**ОТЧЕТ  
о проведении соревнований**

**(наименование мероприятия)**

место проведения \_\_\_\_\_

1. Наименование спортивного сооружения \_\_\_\_\_

2. Сроки проведения \_\_\_\_\_

3. Состав участвующих команд, в том числе количество спортсменов, тренеров и другого обслуживающего персонала:

№ п/п	Команда	Спортсмены, чел.			Тренеры, представители и другой обслуж. персонал, чел.	Всего чел.
		мужчины (юниоры, юноши)	женщины (юниорки, девушки)	всего		

4. Количество спортивных судей (всего) \_\_\_\_\_ чел.,  
 в том числе иногородних: \_\_\_\_\_ чел.,  
 в том числе по категориям: ССМК \_\_\_\_\_ чел.; ССВК \_\_\_\_\_ чел.  
 СС1К \_\_\_\_\_ чел.; СС2К \_\_\_\_\_ чел.; СС3К \_\_\_\_\_ чел., ЮСС \_\_\_\_\_

5. Выполнение (подтверждение) требований и (или) нормативов ЕВСК (количество показанных результатов):

КМС \_\_\_\_\_ чел.; 1 спорт. разряд \_\_\_\_\_ чел.; 2 спорт. разряд \_\_\_\_\_ чел.;  
 3 спорт. разряд \_\_\_\_\_ чел.; 1 юн. спорт. разряд \_\_\_\_\_ чел.;  
 2 юн. спорт. разряд \_\_\_\_\_ чел.; 3 юн. спорт. разряд \_\_\_\_\_ чел.

6. Общая оценка состояния спортивной базы, наличие и состояние спортивного оборудования и инвентаря, возможности для разминки и тренировок:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

7. Общая оценка состояния и оснащения служебных помещений - раздевалок для спортсменов, помещений для судей и других служб:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

8. Информационное обеспечение соревнований - табло, радиоинформация, своевременность и доступность стартовых протоколов и результатов соревнований, обеспечение судейской коллегии средствами вычислительной техники и множительной аппаратурой:

---

---

---

9. Общая оценка качества проведения соревнований - точность соблюдения расписания, объективность судейства (с указанием нарушений правил соревнований и т.д.):

---

---

---

10. Медицинское обеспечение соревнований, в том числе сведения о травмах и других несчастных случаях:

---

---

---

11. Общая оценка соблюдения мер по обеспечению безопасности при проведении соревнования:

---

---

---

12. Общие замечания по подготовке и проведению соревнования:

---

---

---

---

Приложения.

1. Регламент проведения соревнований.
2. Состав судейской коллегии с указанием выполняемых на соревновании функций.
3. Итоговый протокол соревнований личного и командного первенства.
4. Акт приемки спортивного сооружения (копия).

Руководитель федерации

\_\_\_\_\_

подпись, расшифровка подписи

Главный спортивный  
судья \_\_\_\_\_

подпись, расшифровка подписи

Главный секретарь

\_\_\_\_\_

подпись, расшифровка подписи

М.П.