

СОГЛАСОВАНО

Первый заместитель председателя
комитета по физической культуре
и спорту Ленинградской области



Д.М. Шестаков

« _____ » _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Президент Ленинградской региональной
физкультурно-спортивной общественной
организации «Федерация спортивной
аэробики»



Л.В. Прохорова

« 25 _____ » _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении межмуниципальных соревнований по спортивной аэробике
«Киришский серпантин» Ленинградской области

Ленинградская область

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Межмуниципальные соревнования по спортивной аэробике «Киришский серпантин» проводятся в соответствии с правилами вида спорта «спортивная аэробика», утвержденными приказом Министерства спорта России от 24 августа 2023 г. № 609 и календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2025 год, утвержденным распоряжением комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области от 28.12.2024 № 1-5-678/2024.

1.2. Соревнования проводятся с целью развития и популяризации спортивной аэробики в Киришском районе, как массового и доступного вида спорта и решения следующих задач:

- а) выявление сильнейших спортсменов для формирования команды по спортивной аэробике МАУДО «Киришская СШ» для участия в соревнованиях Ленинградской области;
- б) повышение спортивного мастерства;
- в) выполнение разрядных нормативов;
- г) повышение квалификации судей;
- д) обмен опытом между тренерами-преподавателями по спортивной аэробике;
- е) пропаганда здорового образа жизни.

1.3. Спортсменам, спортивным судьям, тренерам, руководителям спортивных команд и другим участникам спортивных соревнований запрещается:

- оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований;
- участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.4. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования, проводимые в Ленинградской области, командирующими организациями, органами местного самоуправления в области физической культуры и спорта Ленинградской области.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Соревнования проводятся 12-13 апреля 2025 года по адресу: Ленинградская область, г. Кириши, ул. Волховская наб., д. 9, в МАУДО «Киришский Дворец творчества. им. Л.Н.Маклаковой».

2.2. В случае изменения сроков, места или отмены соревнований МАУДО «Киришская СШ» обязуется сообщить об этом заранее всем участникам данного мероприятия.

2.3. Время начала соревнований - 11.00. Совещание судей в 9.30, опробование с 9:00 до 10:45

III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Организатором спортивных соревнований является Ленинградская региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация спортивной аэробики», аккредитованная по виду спорта «спортивная аэробика» (распоряжение комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области от 28 марта 2022 года № 100-р).

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее - Комитет);
- Государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее – ГАУ ЛО ЦСП);
- Комитет по культуре, делам молодежи и спорту администрации Киришского муниципального района Ленинградской области.

Состав Главной судейской коллегии: главный судья соревнований- Президент ЛРФСОО «Федерация спортивной аэробики» - Л.В. Прохорова, СС1К, главный секретарь Апаркина Л.Н, 8 судей и медицинский работник.

3.2. Организаторы определяют условия проведения спортивных соревнований, в том числе условия и порядок предоставления компенсационных выплат спортивным судьям, связанных с оплатой стоимости питания, спортивного снаряжения, оборудования, спортивной и парадной формы, получаемых ими для участия в спортивных соревнованиях, несут ответственность за организацию и проведение спортивных соревнований, имеют право приостанавливать и прекращать спортивные соревнования, изменять время их проведения и утверждать их итоги, а также при проведении спортивных соревнований обеспечивают совместно с собственниками, пользователями объектов спорта меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

3.3. Комитет оказывает содействие обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении спортивных мероприятий, в пределах полномочий, определенных частью 1.7. статьи 20 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

3.4. ГАУ ЛО ЦСП участвует в подготовке и проведении спортивных соревнований, перечисленных в настоящем Положении, в рамках полномочий, возложенных на него Комитетом в соответствии с государственным заданием по организации и проведению спортивных мероприятий в соответствии с

календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области, совместно с Главной спортивной судейской коллегией.

3.5. Подготовка и непосредственное проведение спортивных соревнований возлагается на Федерацию, муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Киришская СШ» и главную спортивную судейскую коллегию спортивных соревнований.

3.6. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причинённый вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основании договора между Федерацией с иными организаторами спортивных соревнований (за исключением Комитета) и специфицируется в регламенте конкретного спортивного соревнования. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основании договора, то в регламенте конкретного спортивного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. В соревнованиях участвуют спортивные сборные команды муниципальных районов (городского, муниципального округов) Ленинградской области и спортсмены в личном зачете, включенные в заявку от муниципального образования.

4.2. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных групп:

мальчики/девочки -2017 г.р. и младше;

мальчики/девочки – 2016 - 2014г.р.;

юноши/девушки – 2011– 2013 г.р.;

юниоры/юниорки – 2008- 2010 г.р.

4.3. Состав команды не более 3-х участников в каждой номинации (ИМ, ИЖ, СП, ТР, ГР, ТГ) и возрастной группе, представитель, тренер, судья. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие предварительную подготовку и имеющие допуск врача, паспорт или свидетельство о рождении, медицинскую страховку (оригинал), кроме участников детских садов.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Соревнования личные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «спортивная аэробика», утвержденными приказом Министерства спорта России от 24 августа 2023 г. № 609. В программе соревнований – 6 номинаций:

- ❖ **Индивидуальные выступления девочек (ИЖ)**
- ❖ **Индивидуальные выступления мальчиков (ИМ)**
- ❖ **Смешанные пары (СП)**

- ❖ Трио (ТР)
- ❖ Группы (ГР)
- ❖ Танцевальная Гимнастика (ТГ)

Возраст	6-8 лет (2019-2017)	9-11 лет (2016-2014)
Программа	ИМ, ИЖ, СП, ТР, ГР	ИМ, ИЖ, СП, ТР, ГР
Запрещенные элементы	Отжимание на 1 руке, угол на 1 руке, Падение в упор лежа. Падение на 1 руку	Отжимание на 1 руке, угол на 1 руке, Падение на 1 руку
Время композиции	1.15 мин (+ -) 5 сек	1.15 мин (+ -) 5 сек
Размер площадки	10 x 10 (ИМ, ИЖ, СП, Т., ГР)	10 x 10 (ИМ, ИЖ, СП, Т., ГР)
Общее количество элементов сложности	7	7
Обязательные элементы		
Допустимая ценность элементов	От 0,1 – 0,4	От 0,1 – 0,4 (А) и без ограничения в (В)
Количество элементов в партере	Максимум 3	Максимум 4
Количество приземлений в упор лежа	0	1
Количество приземлений в шпагат	1	1
Акробатические элементы	Разрешены: переворот (вперед, назад)	Разрешены: переворот(вперед, назад), рондат
Пирамиды	0	0
Форма	Согласно правилам FIG	Согласно правилам FIG
Все остальные сбавки согласно	правилам FIG (2025-2028)	правилам FIG(2025-2028)

5.2. Участники 2017 г.р и младше (детские сады) выполняют базовые шаги в соответствии с правилами вида спорта «спортивная аэробика».

5.3. Для возрастных категорий 6-8 и 9-11 лет возможны 2 варианта соревновательной программы: (А) - с обязательными элементами (*это необходимо указать в заявке*), (В) - без ограничений по сложности в том числе в обязательных элементах (например можно делать упор углом с поворотом на 720, отжимание в безопорном венсоне, прыжок в группировке или казак с поворотом на 360 градусов).

5.4. Для категории 6-8 лет (с обязательными элементами) правила такие же, как для категории 9-11.

5.5. Для соревнующихся без ограничений по сложности акробатические элементы можно выполнять от А1 до А 6. Переворот вперед или назад. Колесо и кувырки не являются элементами акробатики. Переходы через вертикаль, а также «бочка»-являются акробатикой. Количество акробатических элементов не должно превышать 2.

5.6. Участники 12-14, 15-17 лет соревновательная программа согласно правилам вида спорта «спортивная аэробика».

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Победители и призеры соревнований определяются на основании действующих правил проведения соревнований по спортивной аэробике и определяются в 6 номинациях, в каждой возрастной группе по наибольшей сумме баллов.

6.2. Федерация в течение пяти рабочих дней со дня окончания спортивного соревнования представляет в Комитет и ГАУ ЛО ЦСП на бумажном и электронном носителях отчет о проведении спортивного соревнования, включающий в себя следующие документы:

- технический отчет о проведении спортивного соревнования;
- копия регламента проведения спортивного соревнования
- утвержденные протоколы спортивных соревнований;
- списочный состав спортивных судей, принимавших участие в мероприятии, подписанный главным спортивным судьёй спортивных соревнований.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Победители и призеры в каждой номинации и возрастной категории награждаются медалями и дипломами Федерации соответствующих степеней.

7.2. Все участники соревнований награждаются памятным сувенирами от спонсоров.

VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ

8.1. Финансовое обеспечение соревнований осуществляет Ленинградская региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация спортивной аэробики».

8.2. Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счет средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств других участвующих организаций.

8.3. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) и страхованию участников соревнований обеспечивают командирующие их организации или сами участники.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

9.1. Предварительные заявки на участие в соревнованиях установленного образца подаются до 1 апреля 2025 года по телефону или факсу ДЮСШ – (8 813 68) 2-46-43/ Или на e-mail: ll_box@mail.ru Заявки на участие в соревнованиях принимаются во время официальной регистрации участников при наличии допуска врача.

Х. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

10.1. Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённой приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

10.2. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований осуществляется, как за счет средств бюджетов муниципальных образований, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

10.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Каждый участник соревнований должен пройти медицинский осмотр по месту жительства и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

10.4. Обеспечение условий для проведения допинг-контроля на мероприятиях, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными Приказом Минспорта России от 24.06.2021 № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил». Организаторы оказывают содействие проведению тестирования на указанных спортивных мероприятиях в соответствии с порядком проведения допинг-контроля.

Данное положение является вызовом на соревнования.

СОГЛАСОВАНО

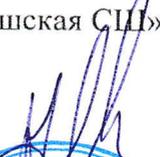
Председатель Комитета по культуре
делам молодежи и спорту
администрации Киришского
муниципального района
Ленинградской области


С.В. Савина
«»  2025 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор Муниципального автономного
учреждения дополнительного образования
«Киришская СШ»


В.К. Токарев
«»  2025 г.

