СОГЛАСОВАНО
Первый заместитель председателя
комитета по физической культуре
и спорту Ленинградской области

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в Межведомственной системе электронного документооборота Правительства Ленинградской области
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 1DA89CA243AE5CAA740FD06625B8D2EE
Владелец: Шестаков Денис Михайлович
Действителен с 21-11-2025 до 14-02-2027

_____ Д.М. Шестаков

«_____»_____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Вице-президент РОО
«Спортивная федерация тяжелой
атлетики и пауэрлифтинга
Ленинградской области»

_____ А.А. Юткин

«_____»_____ 2026 г.

ИЗМЕНЕНИЕ в ПОЛОЖЕНИИ

о проведении официальных региональных физкультурных мероприятий
Ленинградской области

«БОГАТЫРСКИЕ ИГРЫ» на 2026 год

Ленинградская область
2026 г.

Изложить пункт IV «ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОРЕВНОВАНИЯХ», в следующей редакции:

IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СОРЕВНОВАНИЯХ

1. Дата и место проведения:

10 октября 2026г. г. Приозерск, Приозерского района – «XXIII-е Богатырские игры Ленинградской области, посвящённые празднику «День физкультурника». Мужчины, женщины 2008 г.р. и старше.

10 октября 2026г. г. Приозерск, Приозерского района – «XIII-е Юношеские Богатырские игры Ленинградской области, посвящённые празднику «День физкультурника». Юноши и девушки 2014-2009 г.р..

* Конкретное содержание силовых упражнений №№1-5, включенных в программы соревнований определяется судейской коллегией по окончании работы комиссии по допуску (мандатной комиссии) из числа нижеперечисленных упражнений:

- Поднимание бревна на кол-во раз,
- Поднимание бревен на время,
- Поднимание гантели на кол-во раз,
- Тяга авто на время,
- Переворот покрышки на время,
- Приседание с весом на кол-во раз,
- Тяга становая веса на кол-во раз,
- Перенос веса на время,
- Бросок гири на дальность,
- Запрыгивание на кол-во раз,
- Отжимание на кол-во раз,
- Поднимание гири на кол-во раз,
- Рывок штанги на кол-во раз,
- Толчок штанги на кол-во раз,
- Поднимание штанги на кол-во раз,
- Поднимание штанги на время,
- Удержание веса на время,
- Перерубание бруса на время,
- Комбинации силовых упражнений, выполняемых подряд

Упражнения выполняются в произвольной форме и считаются выполненными в случае фиксации снаряда или законченного движения согласно названия упражнения.