

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый заместитель
председателя комитета
по физической культуре и спорту
Ленинградской области

Д.М. Шестаков

« » 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областного фестиваля «ГТО в моей семье»

Ленинградская область
2026 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областной фестиваль «ГТО в моей семье (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2026 год, утвержденным распоряжением комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области от 24.12.2025 № 1-5-762/2025.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения Ленинградской области к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганда традиционных семейных ценностей;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Спортсменам, спортивным судьям, тренерам, руководителям спортивных команд и другим участникам спортивных соревнований запрещается:

- оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований;
- участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на Фестиваль, проводимый в Ленинградской области, командирующими организациями, органами местного самоуправления в области физической культуры и спорта Ленинградской области.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – с 04 по 18 мая 2026 года, проводится в муниципальных образованиях;

II этап (региональный) – 30 мая 2026 года, проводится по адресу: Ленинградская область, Тосненский район, г. Тосно, ул. Победы, д. 2, в здании бассейна «Лазурный» МБУ «Спортивный центр Тосненского района».

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Организаторами Фестиваля являются:

- комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее – Комитет);

- государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее - ГАУ ЛО ЦСП);

- органы местного самоуправления в сфере физической культуры и спорта муниципальных районов (городского округа) Ленинградской области.

Непосредственное проведение соревнований I этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления муниципальных районов (городского округа) Ленинградской области в области физической культуры и спорта (далее - Организатор).

Судейство соревнований I этапа Фестиваля осуществляется муниципальными судейскими бригадами при содействии муниципальных центров тестирования, сформированных из спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее – Комитет), государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее - ГАУ ЛО ЦСП), отдел молодёжной политики, физической культуры и спорта администрации Тосненского муниципального района Ленинградской области определяют условия проведения соревнований II (регионального) этапа Фестиваля, предусмотренных настоящим Положением.

Комитет оказывает содействие обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении II (регионального) этапа Фестиваля, в пределах полномочий, определенных частью 1.7. статьи 20 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

ГАУ ЛО ЦСП участвует в подготовке и проведении II (регионального) этапа Фестиваля в рамках полномочий, возложенных на него Комитетом в соответствии с государственным заданием по организации и проведению спортивных мероприятий в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области, совместно с Отделом по делам молодежи, физической культуре и спорту администрации Кировского муниципального района Ленинградской области, Главной спортивной судейской коллегией Фестиваля - центром тестирования ВФСК ГТО Тосненского муниципального района - МБУ «Спортивный центр Тосненского района» (далее – ГСК).

Методическое обеспечение Фестиваля осуществляется Региональным оператором комплекса ГТО Ленинградской области (отдел реализации комплекса ГТО ГАУ ЛО ЦСП).

Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, и в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Минспортом России.

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Фестиваль проводится в местах проведения официальных спортивных соревнований, отвечающих требованиям правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I этапе допускаются семейные команды, возраст участников команды от 8 до 69 лет и старше, имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО. Родство определяется на основании официальных документов (паспорта, свидетельства о рождении, свидетельства об усыновлении, свидетельство о браке).

К участию во II этапе Фестиваля допускаются команды семей от муниципальных районов (городского округа) - победители и призеры I этапа Фестиваля.

Состав команды:

- **4 человека**, в том числе: (1 мужчина (отец) и 1 женщина (мать); 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка), 1 ребёнок (не зависимо от пола).

В состав команды включается один представитель (руководитель) от муниципального образования.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): **8-11 лет (II-III ступень комплекса ГТО)**,
- мать и отец: **25-49 лет (IX-XIII ступени комплекса ГТО)**,
- бабушка или дедушка: **50-69 лет (XIV-XVII ступени комплекса ГТО)**.

В целях обеспечения выполнения условий допуска сборной команды Ленинградской области на Всероссийский этап Фестиваля – возраст участников II этапа Фестиваля определяется на дату последнего дня соревновательной программы завершения Всероссийского этапа Фестиваля – 13 августа 2026 года!!!

Состав команды на Всероссийский этап Фестиваля – 5 человек, в том числе 4 участника: (1 мужчина (отец) и 1 женщина (мать); 1 мужчина (дедушка) или 1 женщина (бабушка), 1 ребёнок (не зависимо от пола) и 1 руководитель (представитель) команды (при наличии).

Допуск к участию во II этапе Фестиваля осуществляется на основании следующих документов:

- заявка, заполненная в соответствии с Приложением №1 к Положению;
- паспорт (оригинал), оригинал свидетельства о рождении на каждого участника;
- документ, подтверждающий родство участников (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке);
- оригинал (электронная версия) договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников (полиатлон, ГТО).

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- лица, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;
- лица, не зарегистрированные в подсистеме ГТО ФГИС СПОРТ по адресу: gto.gov.ru в установленном порядке;
- лица, не имеющие медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО;
- лица, не имеющие оригиналов документов, указанных в порядке допуска;
- команды, не предоставившие документы, подтверждающие родство участников;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников II этапа Фестиваля.

VI. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

I (муниципальный) этап Фестиваля

Программа I (муниципального) этапа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную и образовательную программы (по усмотрению Организатора).

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России 29 мая 2023г.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля I (муниципального) этапа определяется органом местного самоуправления в

области физической культуры и спорта и муниципальным центром тестирования ВФСК ГТО.

Соревнования I этапа Фестиваля могут проводиться в течение нескольких дней.

По результатам I этапа Фестиваля, на основе проведенного анализа первичных протоколов, Организатор определяет команду/ы муниципального района (городского округа) Ленинградской области для участия во II этапе Фестиваля.

II (региональный) этап Фестиваля

Программа II этапа Фестиваля включает: спортивную программу и культурную программу:

09.30 - 10.30 судейская коллегия;

10.30 – 11.15 прохождение мандатной комиссии;

11.30 - 11.45 торжественное открытие Фестиваля;

12.00 - 14.00 спортивная программа, культурная программа, мастер-классы;

14.00 - 15.00 плавание;

14.30 – 15.30 обед;

15.30 - 16.30 торжественное закрытие.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для II-III, IX –XVII возрастных ступеней комплекса ГТО.

Спортивная программа		
30 мая 2026 года		
№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	мальчики от 8 до 11 лет; папы от 25-49 лет.
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	девочки от 8 до 11 лет; мамы от 25 до 49 лет; бабушки и дедушки от 50 до 59 лет.
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	бабушки и дедушки от 60 до 69 лет.
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мальчики, девочки от 8 до 11 лет.
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	все участники.
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все участники.

6	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из электронного оружия.	папы и мамы от 25 до 49 лет.
7.	Бег 3x10 м	мальчики, девочки от 8 до 11 лет
8.	Плавание 25 м	мальчики, девочки от 8 до 11 лет, бабушки и дедушки от 60 до 69 лет.
9.	Плавание 50 м	папы и мамы от 25 до 49 лет, бабушки и дедушки от 50 до 59 лет.

Эстафета ГТО – соревнования командные. В эстафете ГТО участвуют все команды. Результаты эстафеты входят в общекомандный зачет.

Командное соревнование Эстафета ГТО проходит в формате гонки. Эстафет ГТО проходит на 2 дорожках, и состоит из прохождения 4х этапов. Количество участников эстафеты – 4чел.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

Подробное описание этапов эстафеты будет предоставлено участникам Регламенте соревнований.

Условия проведения соревнований

Соревнования II этапа Фестиваля являются лично-командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды.

В командный зачет входят 5 видов испытаний спортивной программы для пап, мам и 5 видов испытаний для детей, 4 вида испытаний для бабушек и дедушек.

Культурно-развлекательная программа II этапа Фестиваля

Фотобудка (тематические фотографии). Команда фотографируется в свободное время.

Интерактивная спортивно-развлекательная программа (работает ведущий, ростовая кукла - талисман ГТО, спортивные и творческие мастер-классы).

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение всех видов спортивной программы каждым участником команды. В случае равенства результата в командном первенстве, преимущество отдаётся команде, имеющей наибольшее количество первых мест в личном зачете. В случае равенства этого показателя, преимущество отдаётся команде, показавшей лучший результат в эстафете.

Личный зачет в многоборье ГТО определяется по сумме очков, набранных членами команды отдельно в следующих категориях:

- мама, папа (раздельно) за выполнение 5 видов спортивной программы;
- дети (мальчики или девочки раздельно) за выполнение 5 видов спортивной программы;
- бабушка, дедушка (раздельно) за выполнение 5 видов спортивной программы.

В случае равенства результата в личном первенстве, наивысшее место получает тот участник, который показал лучший результат в испытании плавание.

На соревнованиях II этапа Фестиваля соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению №2 Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете Фестиваля награждаются кубками и грамотами ВФСК ГТО, а участники команд награждаются медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в эстафете, награждаются кубками, грамотами, а участники медалями с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В личном первенстве многоборья ГТО среди категорий мама, папа, ребенок (мальчики и девочки раздельно), бабушка и дедушка (раздельно), победители награждаются ценными призами, грамотами и медалями ВФСК ГТО, а призеры грамотами и медалями ВФСК ГТО.

Всем участникам команд вручается сувенирная продукция с символикой комплекса ГТО.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Комитет осуществляет финансовое обеспечение соревнований в соответствии с Приказом № О-20/2022 от 19.08.2022 г. «Об утверждении положения о порядке финансирования и норм расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области.

Расходы на организацию и проведение Фестиваля, а именно: медицинское сопровождение в период проведения мероприятия, организация питьевого режима, услуги торжественного открытия, закрытия (ведущий, аниматор), транспортные расходы для судей и участников, обеспечение безопасности в местах проведения Фестиваля, питание участников, судейской бригады и волонтеров, изготовление полиграфической и печатной продукции, стирка маек номеров, услуги пользования специальным оборудованием (фотобудкой, игровым оборудованием), услуги предоставления компьютерного обеспечения, услуги организации мастер-классов, предоставление спортивного объекта крытого типа,

услуги праздничного оформления объекта, услуги пользования биотуалетами, услуги фотографирования и видео съемки, услуги звукового сопровождения, хозяйственные расходы, оплата судейства осуществляется за счет средств бюджета Ленинградской области в пределах выделенного финансового обеспечения ГАУ ЛО ЦСП на выполнение государственного задания на 2026 год.

Расходы по командированию команд (проезд, питание в пути, страхование) обеспечивают командирующие их организации).

Финансирование участия команды Ленинградской области в III всероссийском этапе Фестиваля осуществляет государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» в соответствии с утверждённым государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) по статьям расходов: проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, страхование участников, проживание и питание в период проведения соревнований, экипировке команды, а также иные расходы, связанные с участием в Фестивале.

III этап (всероссийский) – с 07-13 августа 2026, проводится в городе Красноярск.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия во II этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение № 1) по адресу электронной почты: gto_47reg@mail.ru

Срок представления заявки до 20 мая 2026 года.

Вместе с предварительной заявкой направляется краткий отчёт о проведении I этапа Фестиваля, составленный по форме (Приложение № 2), протоколы I этапа Фестиваля с результатами членов сборной команды.

Основанием для командирования команды на II (региональный) этап Фестиваля является данное положение.

XI. ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЛИЦА И КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

Начальник отдела реализации комплекса ГТО ГАУ ЛО ЦСП – региональный оператор ВФСК ГТО Новикова Елена Юрьевна, тел. 8(812) 660-11-51

ЗАЯВКА

От _____
наименование муниципального образования

№ п/п	ФИО	Дата рождения (д.м.г.)	Степень комплекса ГТО	УИН участника	Допуск врача , дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.	ФИО представителя				

Уполномоченное лицо командирующей стороны:

_____ /М.П.

дата, ФИО, подпись

Контактный телефон, e-mail представителя:

Допущено к участию __ человек

Врач _____ / _____ /М.П.

«__» _____ 2026г.

Отчет о проведении I этапа областного фестиваля «ГТО в моей семье»

Дата проведения	Место проведения	Судейская бригада (кол-во/категория)	Виды испытаний/ культурная программа	Количество участников (по ступеням)
		ССВК - СС1К - СС2К - СС3К - Другие - ИТОГО-		II-III VI- VII- VIII- IX- X- ИТОГО-