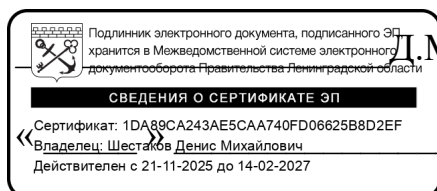


«УТВЕРЖДАЮ»

Первый заместитель председателя
комитета по физической культуре и
спорту Ленинградской области



Д.М. Шестаков

2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель главы администрации
Выборгского муниципального района
Ленинградской области



Н.Р. Михайлова

« » 2026 г

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении физкультурного мероприятия XII Международного дня йоги в Ленинградской области

Ленинградская область

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. XII Международный день йоги (далее – мероприятие) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2026 год, утвержденным распоряжением комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области № 1-5-762/2025 от 24 декабря 2025 года.

2. Мероприятие проводится с целью:

- а) пропаганды здорового образа жизни среди жителей Ленинградской области;
- б) привлечения населения Ленинградской области к регулярным занятиям спортом;
- в) популяризации йоги в Ленинградской области;
- г) международное сотрудничество.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится 20 июня 2026 года по адресу: г. Выборг, Физкультурная ул. 2, стадион «Авангард».

III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ МЕРОПРИЯТИЯ

1. Организаторами мероприятия являются:

- администрация Выборгского муниципального района Ленинградской области в лице отдела физической культуры и спорта;
- комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее – Комитет ЛО);

2. Организаторы физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий определяют условия их проведения, в том числе условия и порядок предоставления компенсационных выплат спортивным судьям, связанных с оплатой стоимости питания, спортивного снаряжения, оборудования, спортивной и парадной формы, получаемых ими для участия в спортивных соревнованиях, несут ответственность за организацию и проведение таких мероприятий, имеют право приостанавливать и прекращать такие мероприятия, изменять время их проведения и утверждать их итоги.

3. Государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее – ГАУ ЛО ЦСП) участвует в проведении мероприятия в рамках полномочий, возложенных на него Комитетом ЛО в соответствии с государственным заданием по организации и проведению спортивных мероприятий в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области.

4. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основании договоров, заключенных между ГАУ ЛО ЦСП или иными организаторами мероприятия. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основе договора, то в регламенте конкретного спортивного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

IV. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ

1. К мероприятию допускаются участники от 5 лет. Дети 5 – 10 лет допускаются с разрешения или сопровождения родителей.
2. Участники мероприятия не должны иметь медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом.
3. Участники мероприятия непосредственно перед участием могут застраховать свою жизнь и здоровье от несчастных случаев.
4. Общее количество участников – 150 человек.
5. Заявки на участие участники мероприятия отправляют на электронную почту отдела физической культуры и спорта администрации Выборгского муниципального района sportotdel_vbg@mail.ru в свободной форме, с копией на электронную почту комитета ЛО ev_mikhailova@lenreg.ru.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

09:00 — открытие. Далее проводится в рамках Фестиваля йоги в г. Выборг согласно приложению. Планируются также индийские танцы, общий протокол йоги, йога-нидра, гвоздестояние: сертифицированный преподаватель йоги при Генеральном консульстве Республики Индии в Санкт-Петербурге.

18:00 – закрытие мероприятия.

VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ МЕРОПРИЯТИЯ

1. Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении официальных физкультурных мероприятий осуществляется в соответствии с требованиями нормативно-правовых документов по обеспечению безопасности при проведении физкультурных мероприятий.
2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

VII. ФИНАНСИРОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1. Комитет ЛО осуществляет финансовое обеспечение спортивных соревнований в соответствии с Приказом № О-20/2022 от 19.08.2022 г. «Об утверждении положения о порядке финансирования и норм расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области».
2. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению мероприятия, осуществляется за счет средств бюджета

Ленинградской области в пределах, выделенного финансового обеспечения ГАУ ЛО ЦСП на выполнение государственного задания на 2026 год, а именно: услуги на изготовление/поставку полиграфической продукции, услуги предоставления сувенирной продукции до 150 человек, услуги обеспечения оргтехникгой, мебелью, инвентарем и оборудованием.

3. Расходы по командированию (проживанию, проезду участников) несут командирующие организации.

ФЕСТИВАЛЬ ЙОГИ

В ВЫБОРГЕ · 20.06.2026



✱ 9:00 — ОТКРЫТИЕ

ПЛОЩАДКИ С КЛАССАМИ РАЗНЫХ СТИЛЕЙ ЙОГИ

ВРЕМЯ	ПЛОЩАДКА 1	ПЛОЩАДКА 2	ПЛОЩАДКА 3
✱ 9:30–10:50	Йогатерапия (Костя Гильманов)	Аштанга йога (Майсор) (Судакова Ирина)	Кундалини йога (Сергей Плотников)
✱ 11:00–12:20	Арома йога флоу (Дмитрий Величко)	Йога для беременных (Наталья Стафеева)	Йога Флоу (Оксана Булатова)
✱ 12:30–13:50	Йога FYSM (Святослав Соколов)	Йога под живую музыку (Наталья Стафеева)	Йогатерапия (Костя Гильманов)

ПЛОЩАДКИ С МАСТЕР-КЛАССАМИ

ВРЕМЯ	ПЛОЩАДКА А	ПЛОЩАДКА Б	ПЛОЩАДКА В
✱ 10:00–11:00	Мехенди	Медитация (буддийская) (Марина)	Звуковая балансировка (Виктория Райер)
✱ 11:00–12:00			Гвоздестояние (Максим Коваль)
✱ 12:00–13:00		Какао-церемония (Кристина)	Практика Ом Чантинг (Анна Шурпатова)
✱ 13:00–14:00		Астрология и ароматерапия (Галина Малайчук)	
✱ 14:00–15:00		Астро Лила (Жанна Арбузова)	Арома сессия (Дмитрий Величко)
✱ 15:00–16:00			Техники нанесения эфирных масел (Надежда Миловацкая)
✱ 16:00–17:00	Звукотерапия (Кристина)		Создание ресурсной смеси (Дмитрий Величко)
✱ 17:00–18:00			Техника и нанесения (Надежда)

СПЕЦИАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ

- ✱ 14:00 Детский праздник
- ✱ 14:30–17:00 108 Сурья Намаскар (центральная сцена)
Булатова Оксана, Степанова Ирина
- ✱ 17:00–18:00 Киртан — группа АМБА



vk.ru/viborg_yogafest

ВЫБОРГ ЙОГА ФЕСТ

2-ОЙ ФЕСТИВАЛЬ ЙОГИ

20 ИЮНЯ 2026

г. ВЫБОРГ

9:00 — 18:00

Количество мест ограничено, регистрация
на классы в группе по ссылке

vk.ru/viborg_yogafest