

«СОГЛАСОВАНО»

Первый заместитель председателя
комитета по физической культуре и
спорту Ленинградской области

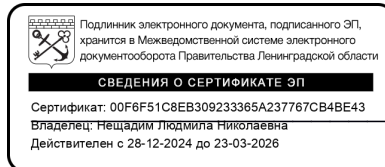


Д.М. Шестаков

2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Глава администрации МО
Гатчинский муниципальный округ



Л.Н. Нещадим

« _____ » _____ 2026
Г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Автономной некоммерческой
организации Академия развития и
популяризации бега «ГАТЧИНАРАН»
(БЕГОВАЯ ГАТЧИНА)

В.А. Виноградова

« 06 » марта 2026 г.



РЕГЛАМЕНТ
организации и проведения
Всероссийского полумарафона
«ЗаБег. РФ»
в Ленинградской области

Ленинградская область
г. Гатчина

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Всероссийский полумарафон «ЗаБег.РФ» в Ленинградской области (далее – полумарафон) проводится в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий на 2026 год, Положением о Всероссийском полумарафоне «ЗаБег.РФ» и календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2026 год, утвержденным распоряжением комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области № 1-5-762/2025 от 24 декабря 2025 года.

2. Полумарафон проводится в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09 марта 2023 года № 153.

3. Полумарафон проводится с целью развития вида спорта «легкая атлетика» в Ленинградской области.

Задачами проведения полумарафона являются:

а) популяризация бега на длинные дистанции и расширение географии участников полумарафона;

б) повышение спортивного мастерства участников;

в) пропаганда здорового образа жизни;

г) привлечение населения к регулярным занятиям легкой атлетикой.

4. Настоящий регламент является основанием для командирования команд, спортсменов, тренеров, представителей, судей и специалистов на полумарафон.

5. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты полумарафона, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на результаты полумарафона, в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ ПОЛУМАРАФОНА

1. Организатором Всероссийского полумарафона «ЗаБег.РФ», проводимого в городах субъектов Российской Федерации «23» мая 2026 г. является автономная некоммерческая организация «Физкультурно-спортивный центр «Гонка героев» (далее – АНО «Гонка Героев») при поддержке Министерства спорта Российской Федерации и Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация легкой атлетики».

2. Организаторами полумарафона в Ленинградской области являются:

- автономная некоммерческая организация Академия развития и популяризации бега «ГАТЧИНАРАН» (БЕГОВАЯ ГАТЧИНА);

- комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации муниципального образования Гатчинский муниципальный округ Ленинградской области (далее – комитет ФСТ).

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее - Комитет);

- Государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее – ГАУ ЛО ЦСП).

3. Организаторы определяют условия проведения спортивных соревнований, в том числе условия и порядок предоставления компенсационных выплат спортивным судьям, связанных с оплатой стоимости питания, спортивного снаряжения, оборудования, спортивной и парадной формы, получаемых ими для участия в спортивных соревнованиях, несут ответственность за организацию и проведение спортивных соревнований, имеют право приостанавливать и прекращать спортивные соревнования, изменять время их проведения и утверждать их итоги, а также при проведении спортивных соревнований обеспечивают совместно с собственниками, пользователями объектов спорта меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

4. Комитет участвует в организации и проведении спортивных соревнований, перечисленных в настоящем Положении, в пределах полномочий, предусмотренных пунктом 1 части 3 статьи 3 Областного закона Ленинградской области от 30 декабря 2009 года № 118-оз «О физической культуре и спорте в Ленинградской области».

Комитет оказывает содействие обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении спортивных мероприятий, в пределах полномочий, определенных частью 1.7. статьи 20 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

5. ГАУ ЛО ЦСП участвует в организации и проведении спортивных соревнований, перечисленных в настоящем Положении, в рамках полномочий, возложенных на него Комитетом в соответствии с государственным заданием по организации и проведению спортивных мероприятий в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области, совместно с Главной спортивной судейской коллегией.

6. Подготовка и непосредственное проведение спортивных соревнований возлагается на автономную некоммерческую организацию - Академию развития и популяризации бега «ГАТЧИНАРАН» (БЕГОВАЯ ГАТЧИНА) и главную спортивную судейскую коллегию спортивных соревнований.

7. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причинённый вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основании договора между Федерацией с иными организаторами спортивных соревнований (за исключением Комитета) и специфицируется в регламенте конкретного спортивного соревнования. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основании договора, то в регламенте конкретного спортивного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ПОЛУМАРАФОНА

1. Полумарафон будет проводиться **23 мая 2026 года** в городе Гатчина Ленинградской области по центральным улицам города. Стартовый городок (место старта и финиша, сцена соревнований) расположен на пересечении улиц Соборная и Красная.

2. Выдача стартовых номеров: 21 мая с 12.00 до 20.00 часов, 22 мая с 10.00 до 20.00 часов, 23 мая с 08:00 часов в молодежном центре «ИОНЪ» (г. Гатчины: пр. 25 Октября д. 5).

3. Маршрут полумарафона:

место старта - перекресток ул. Красная – ул. Соборная – пр. 25 Октября – ул. Хохлова – ул. Крупской (до ул. 7 Армия и обратно) – пр. 25 Октября (до ул. 7 Армия и обратно) – ул. Радищева (до площадки «Юность») – Госпитальный переулок – ул. Красная–ул. Соборная.

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПОЛУМАРАФОНА

1. Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объектах спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённой приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

2. К участию в Полумарафоне допускаются граждане Российской Федерации, в возрасте от 6 лет, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинским заключением с допуском на выбранную дистанцию, заверенной подписью врача или врача по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, организации имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Предоставляемое медицинское заключение не возвращается, копия может быть принята только при предъявлении оригинала.

Медицинское заключение оформляется не ранее, чем за 6 месяцев до даты проведения Полумарафона (если нет указания срока его действия).

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или)

выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

V. УЧАСТНИКИ ПОЛУМАРАФОНА

1. Участие в Полумарафоне на дистанции 1 км мальчиков и девочек в возрасте от 6 до 12 лет в сопровождении родителей не является обязательным.

2. В случае, когда отсутствует документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении), медицинское заключение – участник к полумарафону не допускается, номер и стартовый пакет участника полумарафона не выдается.

3. Возраст участника для приобретения слота на полумарафон должен быть актуален на период 23 мая 2026 г.

4. К участию в Полумарафоне допускаются:

- на дистанции «21,0975 км» - участники от 18 лет и старше;
- на дистанции «10 км» - участники от 12 лет и старше;
- на дистанции «5 км» - участники от 10 лет и старше;
- на дистанции «1 км» - участники от 6 лет и старше.

5. Участники, не достигшие 18-летнего возраста (далее – несовершеннолетние участники) допускаются к участию в полумарафоне при наличии письменного согласия родителей (законных представителей) на участие в полумарафоне.

6. Участники Полумарафона принимают все риски возникновения негативных последствий в связи с участием в Полумарафоне.

7. Полумарафон на дистанциях проводится в следующих категориях:

Дистанция	Пол	Возрастные категории
1 км	мальчики	6–7 лет, 8-9 лет, 10-11 лет, 12–13 лет
	девочки	6–7 лет, 8-9 лет, 10-11 лет, 12–13 лет
	юноши	14–15 лет, 16-17 лет
	девушки	14–15 лет, 16-17 лет
	мужчины	18–34 года, 35-44 года, 45-54 года, 55-64 года, 65-74 года, 75 лет и ст.
	женщины	18–34 года, 35-44 года, 45-54 года, 55-64 года, 65-74 года, 75 лет и ст.
«ПСБ 5 км»	мальчики	10-11 лет, 12–13 лет
	девочки	10-11 лет, 12–13 лет
	юноши	14–15 лет, 16-17 лет
	девушки	14–15 лет, 16-17 лет
	мужчины	18–34 года, 35-44 года, 45-54 года, 55-64 года, 65-74 года, 75 лет и ст.
	женщины	18–34 года, 35-44 года, 45-54 года, 55-64 года, 65-74 года, 75 лет и ст.
10 км	мальчики	12–13 лет
	девочки	12–13 лет
	юноши	14–15 лет, 16-17 лет
	девушки	14–15 лет, 16-17 лет
	мужчины	18–34 года, 35-44 года, 45-54 года, 55-64 года, 65-74 года, 75 лет и ст.
	женщины	18–34 года, 35-44 года, 45-54 года, 55-64 года, 65-74 года, 75 лет и ст.
бег по	мужчины	18–34 года, 35-44 года, 45-54 года, 55-64 года, 65-74 года, 75 лет и ст.

шоссе 21,0975 км	женщины	18–34 года, 35-44 года, 45-54 года, 55-64 года, 65-74 года, 75 лет и ст.
---------------------	---------	--

8. Возраст участника определяется на дату проведения соревнований - 23 мая 2026 года!

9. Лимиты прохождения дистанций полумарафона:

- дистанция «бег по шоссе 21,0975 км» - 3 часа;
- дистанция 10 км - 1 час 30 минут;
- дистанция 5 км - 45 минут;
- дистанция 1 км - 20 минут.

10. Спортсмен, принимающий участие в соревнованиях под чужим стартовым номером, дисквалифицируется.

11. На дистанции будут присутствовать пейсмейкеры:

21,0975 км

01:39 - темп 4:42 мин/км

01:49 - темп 5:10 мин/км

01:59 - темп 5:38 мин/км

10 км

44:00 - темп 4:24 мин/км

54:00 - темп 5:24 мин/км

12. Каждый участник Полумарафона согласен на полное безвозмездное использование его личных данных: фото-, видео-, аудио- материалов с его участием и без его согласия для рекламы мероприятий Организатора и популяризации вида спорта «легкая атлетика».

VI. ПРОГРАММА ПОЛУМАРАФОНА

Дата	Время	Мероприятие
21 мая	12:00 – 20:00	Выдача стартовых пакетов
22 мая	10:00 – 20:00	Выдача стартовых пакетов
23 мая	8:00 – 11:30	Выдача стартовых пакетов
23 мая	08:30	Разминка участников на дистанцию 21,0975 км
	09:00	Старт на дистанцию 21,0975 км
	11:15	Разминка участников на дистанции 1 км, «ПСБ 5 км», 10 км
	11:30	Старт на дистанцию 1 км – мальчики, юноши (участники до 18 лет)

	11:32	Старт на дистанцию 1 км – девочки, девушки (участники до 18 лет)
	11:45	Старт на дистанцию 1 км – мужчины
	11:47	Старт на дистанцию 1 км – женщины
	12:00	Открытие соревнований
	12:15	Старт на дистанциях «ПСБ 5 км» и 10 км
	12:20	Награждение победителей и призеров на дистанции 21,0975 км и 1 км
	13:45	Награждение победителей и призеров на дистанциях «ПСБ 5 км» и 10 км

VII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

1. Регистрация участников на соревнования производится только предварительно. Участники подают заявки самостоятельно, регистрируясь по ссылке: <https://russiarunning.com/event/zabegrflenoblast2026>

2. Онлайн-регистрация открыта с 9 февраля по 16 мая включительно или до завершения лимита числа участников – 1700 человек.

3. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

4. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и получил подтверждение регистрации.

5. Регистрация участника аннулируется, если при регистрации на Полумарафон участником предоставлены ложные, неточные или неполные данные.

6. Для регистрации льготных участников (инвалидам, участникам ВОВ, участникам СВО), участникам старше 60 лет, старше 75 лет, необходимо написать на адрес info@gatchinahalfmarathon.ru обращение в свободной форме с приложением документов, подтверждающих льготную категорию.

7. Дополнительная регистрация в день проведения Полумарафона 23 мая 2026 года не предусматривается. При наличии свободных мест доступна регистрация 21 и 22 мая 2026 года.

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

1. Участники выступают в индивидуальном зачете (личное первенство).

2. Личное первенство определяется по лучшему результату, показанному участниками на дистанциях 1 км, 5 км, 10 км и 21,0975 км в каждой возрастной категории участников, указанной в разделе V настоящего положения.

3. ГСК в течение 4 дней со дня окончания Полумарафона предоставляет отчет о проведении Полумарафона в Комитет ЛО.

4. Результаты участников Полумарафона фиксируются:

- электронной системой хронометража.

5. Индивидуальный электронный чип участника находится на обратной стороне стартового номера, полученного участником при прохождении регистрации и получении стартового пакета.

6. Фиксация прохождения времени происходит путём пересечения участником линий (отсечек) хронометража, находящихся на старте, дистанциях, финише.

7. Итоговый протокол в режиме реального времени 23 мая будет доступен на сайте сервиса электронного хронометража: <https://reg.o-time.ru/calendar> и будет опубликован на сайте <https://забег.рф> в течение трех дней после окончания Полумарафона.

Итоговый протокол является окончательным и изменениям не подлежит.

8. ГСК Полумарафона не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- повреждения электронного чипа хронометража;
- размещения стартового номера в месте отличном от рекомендованного;
- утраты стартового номера;
- дисквалификации участника.

9. По итогам забега на всех дистанциях награждаются победители и призеры абсолютного первенства (1-3 место) и победители и призеры в возрастных группах (1-3 место)

10. Победители и призеры Полумарафона награждаются медалями, дипломами АНО «Гонка Героев» и призами Организаторов полумарафона в Ленинградской области

11. Участникам Полумарафона выдается сувенирная продукция АНО «Гонка Героев».

12. Неявка победителя или призера в номинациях на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

IX. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

Участник вправе подать протест или претензию, в соответствии с пунктом 8 технических правил по виду спорта «Легкая атлетика»: https://rusathletics.info/wp-content/uploads/2023/03/pravila_legkaya_atletika_2023.pdf

X. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

1. Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- до старта:

- если врач Полумарафона принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- при участии без стартового номера;
- при внесении любых изменений в стартовый номер участника;
- если участник начал забег до официального старта Полумарафона, после закрытия старта или участник не пересёк линию старта;
- если участник стартовал после закрытия стартового створа.
- во время преодоления дистанции:
 - при выявлении фактов сокращения участником дистанции, использования любых механических средств передвижения;
 - если участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Полумарафона;
 - если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке по дистанции за исключением старта и финиша;
 - при участии под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
 - финиша на дистанции, отличной от заявленной при регистрации и указанной на стартовом номере;
 - если участник финишировал после закрытия финиша. Лимит прохождения трассы указан в п.5 настоящего регламента;
 - неспортивное поведение на Полумарафоне.

2. Если участник не укладывается в контрольное время закрытия трассы, участник обязан продолжить движение по тротуару в соответствии с правилами ПДД, либо в автобусе.

XI. ПЕРВЕНСТВО СРЕДИ СБОРНЫХ КОМАНД МУНИЦИПАЛЬНЫХ РАЙОНОВ И ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

1. В рамках Полумарафона проводится первенство среди сборных команд муниципальных районов и городского округа Ленинградской области (далее – Первенство).

2. Результаты Первенства определяется по 8 лучшим результатам - сумме мест на каждой дистанции только среди участников этого первенства:

- 1 км – 1 м, 1 ж;
- 5 км – 1 м, 1 ж;
- 10 км – 1 м, 1 ж;
- 21,0975 км – 1 м, 1 ж.

Состав команды – 12 человек.

Участник первенства автоматически является участником регионального этапа Всероссийского полумарафона «ЗаБег.РФ»

Регистрация команд – участниц первенства среди Сборных команд муниципальных районов и городского округа Ленинградской области состоит из трех этапов:

1 этап - предварительные заявки на участие подаются по форме (Приложение 1) на электронную почту: gatchinateam@yandex.ru. Срок до **23:59 6 мая**.

2 этап – заявка участников на портале <https://russiarunning.com/event/zabegrflenoblast2026> по высланным кодам бесплатной регистрации. Коды высылаются в ответ на предварительную заявку. В графе команда - указывать название муниципального района. Перезаявка участников невозможна. Срок до **23:59 8 мая**.

3 этап – получение стартовых номеров возможно только после подачи в секретариат заявки (Приложение 1) на участие в первенстве.

Выдача стартовых номеров: 21 мая с 12.00 до 20.00 часов, 22 мая с 10.00 до 20.00 часов, 23 мая с 08:00 часов в молодежном центре «ИОНЪ» (г. Гатчины: пр. 25 Октября д. 5).

ХШ. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Комитет ЛО осуществляет финансовое обеспечение спортивных соревнований в соответствии с Приказом № О-20/2022 от 19.08.2022 г. «Об утверждении положения о порядке финансирования и норм расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области».

2. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счет средств бюджета Ленинградской области в пределах, выделенного финансового обеспечения ГАУ ЛО ЦСП на выполнение государственного задания на 2026 год, включая расходы по обеспечению безопасности до 55 человек, питание волонтеров, сувенирной продукции, а также средств бюджетов муниципальных образований Ленинградской области и внебюджетных средств других участвующих организаций.

3. Расходы, связанные с направлением команд на спортивные соревнования (проезд, проживание, питание, страхование), включая спортсменов, тренеров, представителей и спортивных судей обеспечивают командирующие их организации.

З А Я В К А

Команды _____

на участие в ПЕРВЕНСТВЕ СРЕДИ СБОРНЫХ КОМАНД МУНИЦИПАЛЬНЫХ
РАЙОНОВ И ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

23 мая 2026 г. в г. Гатчине

№ п/п	ФИО спортсмена	Дата рождения	Дистанция	Допуск врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Руководитель органа местного самоуправления в области физической культуры и
спорта _____ (_____)

ФИО, печать

Представитель команды _____ (_____)

ФИО, контактный номер телефона

Врач _____ (_____)

печать врача и медицинской организации