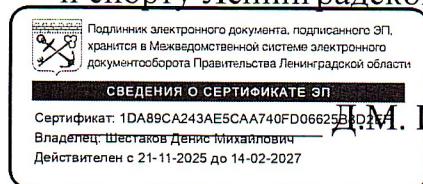


УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель председателя
комитета по физической культуре
и спорту Ленинградской области



Д.М. Шестаков

« » 20 г.

УТВЕРЖДАЮ

Президент РОФСО «Федерация
бодибилдинга Ленинградской
области»

А.А. Васин
А.А. Васин
« 30 » 20 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении официальных региональных спортивных соревнований
Ленинградской области
по виду спорта «бодибилдинг» на 2026 год

номер-код вида спорта: 1640001411Я

Ленинградская область

I. Общие положения

1.1. Спортивные соревнования Ленинградской области по виду спорта бодибилдинг, включенные в настоящее Положение (далее – спортивные соревнования) проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2026 год, утвержденным распоряжением комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области № 1-5-762/2025 от 24 декабря 2025 года.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Бодибилдинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 октября 2024 года № 1042.

1.2. Спортивные соревнования проводятся с целью развития вида спорта «бодибилдинга» в Ленинградской области.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- а) выявление сильнейших спортсменов для комплектования списка кандидатов в спортивную сборную команду Ленинградской области;
- б) отбор спортсменов в спортивные сборные команды Ленинградской области для подготовки к всероссийским и международным спортивным мероприятиям;
- в) подготовка спортивного резерва;
- г) популяризация вида спорта Бодибилдинг в Ленинградской области;
- д) повышение спортивного мастерства спортсменов.

1.3. Спортсменам, спортивным судьям, тренерам, руководителям спортивных команд и другим участникам спортивных соревнований запрещается:

- оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований;
- участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.4. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования, проводимые в Ленинградской области, командирующими организациями, органами местного самоуправления в области физической культуры и спорта Ленинградской области.

II. Права и обязанности организаторов спортивных соревнований

2.1. Организатором спортивных соревнований является Региональная спортивная общественная организация «Федерация бодибилдинга Ленинградской области» (далее - Федерация), аккредитованная по виду спорта «бодибилдинг» (распоряжение комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области от 11.03.2025 года № 1-5-139/2025).

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее - Комитет);

- Государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее – ГАУ ЛО ЦСП).

2.2. Организаторы определяют условия проведения спортивных соревнований, в том числе условия и порядок предоставления компенсационных выплат спортивным судьям, связанных с оплатой стоимости питания, спортивного снаряжения, оборудования, спортивной и парадной формы, получаемых ими для участия в спортивных соревнованиях, несут ответственность за организацию и проведение спортивных соревнований, имеют право приостанавливать и прекращать спортивные соревнования, изменять время их проведения и утверждать их итоги, а также при проведении спортивных соревнований обеспечивают совместно с собственниками, пользователями объектов спорта меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

2.3. Комитет участвует в организации и проведении спортивных соревнований, перечисленных в настоящем Положении, в пределах полномочий, предусмотренных пунктом 1 части 3 статьи 3 Областного закона Ленинградской области от 30 декабря 2009 года № 118-оз «О физической культуре и спорте в Ленинградской области».

Комитет оказывает содействие обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении спортивных мероприятий, в пределах полномочий определенных частью 1.7. статьи 20 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2.4. ГАУ ЛО ЦСП участвует в проведении спортивных соревнований, перечисленных в настоящем Положении, в рамках полномочий, возложенных на него Комитетом в соответствии с государственным заданием по организации и проведению спортивных мероприятий в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области, совместно с Главной спортивной судейской коллегией.

2.5. Подготовка и непосредственное проведение спортивных соревнований возлагается на Федерацию и главную спортивную судейскую коллегию спортивных соревнований.

2.6. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основании договоров, заключенных между ГАУ ЛО ЦСП и Федерацией или с иными организациями, являющимися организаторами спортивных соревнований (за исключением Комитета) и (или) в соответствии с регламентом конкретного спортивного соревнования. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основе договора, то в регламенте конкретного спортивного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

III. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение, антидопинговое обеспечение спортивных соревнований

3.1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённой приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

3.2. участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований осуществляется, как за счет средств бюджетов муниципальных образований, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

3.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Каждый участник соревнований должен пройти медицинский осмотр по месту жительства и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

3.4. Обеспечение условий для проведения допинг-контроля на спортивных мероприятиях, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными Приказом Минспорта России от 24.06.2021 № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил». Организаторы оказывают содействие проведению тестирования на указанных спортивных мероприятиях в соответствии с порядком проведения допинг-контроля.

3.5. Требования настоящего раздела Положения конкретизируются в регламентах конкретных спортивных соревнований

IV. ЧЕМПИОНАТ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

1. Общие сведения о спортивном соревновании

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований, наименование спортивного соревнования	Характер подведения итогов спортивного соревнования	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел).	Состав спортивной сборной команды муниципального образования				Квалификация спортсменов	Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК	Программа спортивного соревнования			
				Всего	В том числе					Сроки проведения, в т.ч. дата приезда и дата отъезда	Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Номер-код спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Количество видов программы / количество медалей
					Спортсменов (мужчины, женщины)	Тренеров	Спортивных судей						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Чемпионат Ленинградской области, г.Луга, пр.Кирова, д.75, Ленинградская область	Л	166	166	135	9	22	2	Мужчины (24 и старше) Женщины (24 и страше). Юниорки (16-20) Юниорки (21-23) Юниоры (16-20) Юниоры (21-23)	20 сентября 2026г	Бодибилдинг Весовая категория 80 кг Весовая категория 90 кг Весовая категория 100 кг Весовая категория 100+ кг Весовая категория – абсолютная Ростовая категория 180 см Ростовая категория 180+ см Ростовая категория – абсолютная Атлетик – рост 180 см Атлетик – рост 180+ см Пляжный бодибилдинг Ростовая категория 176 см Ростовая категория 182 см Ростовая категория – абсолютная Бодифитнес – рост 168 см Бодифитнес – рост 168+ см Фитнес – абсолютная Фитнес-эстетический Ростовая категория 160 см Ростовая категория 162 см Ростовая категория 164 см Ростовая категория 166+ см Ростовая категория 169 см Ростовая категория 172 см	164 000 1 4 1 1 Я 164 007 1 8 1 1 М 164 008 1 8 1 1 М 164 009 1 8 1 1 М 164 010 1 8 1 1 М 164 003 1 8 1 1 Д 164 025 1 8 1 1 М 164 026 1 8 1 1 М 164 022 1 8 1 1 Ю 164 020 1 8 1 1 М 164 021 1 8 1 1 М 164 030 1 8 1 1 М 164 031 1 8 1 1 М 164 033 1 8 1 1 А 164 012 1 8 1 1 Ж 164 014 1 8 1 1 Ж 164 017 1 8 1 1 Ф 164 035 1 8 1 1 Ж 164 036 1 8 1 1 Ж 164 037 1 8 1 1 Ж 164 039 1 8 1 1 Д 164 040 1 8 1 1 Ж 164 041 1 8 1 1 Ж	26 категори й, 85 медалей

Л, КЗ – личные соревнования с командным зачётом

2. Требования к участникам спортивных соревнований и условия их допуска

2.1. В спортивных соревнованиях участвуют спортсмены спортивных сборных команд муниципальных районов (городского округа) Ленинградской области и спортсмены в личном зачете, включенные в заявку от муниципального образования.

2.2. Наличие у кандидата высокого уровня мотивации к достижению высоких спортивных результатов и высокий уровень психической устойчивости.

2.3. Соответствие антропометрии для определённой дисциплины, к которой желает готовиться кандидат (вес, рост, возраст, тип телосложения).

3. Заявки на участие

3.1. Для всех участников обязательна процедура заполнения предварительной электронной заявки. Предварительные заявки на участие в соревновании присылаются на электронную почту fbblo@yandex.ru за 4 дня до дня проведения соревнований. В заявке должны быть указаны ФИО, дата рождения, регион, рост/вес и категория/номинация, в которой планируется выступление.

3.2. Для участия в соревнованиях спортсменам необходимо присутствовать на регистрации (мандатной комиссии) лично. На регистрацию участники соревнований допускаются при наличии паспорта, а также медицинской справки для выступающих в личном зачете или командной/региональной заявки с визой врача, подписью и печатью региональной федерации.

п/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения (полностью)	Разряд, звание	Номинация/Категория (вес, рост) (полностью)	Мед.допуск
1.					
2.					

4. Условия подведения итогов

4. В соответствии с Порядком проведения областных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и межмуниципальных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на территории Ленинградской области, утвержденным приказом Комитета №6-о от 16 октября 2018 года, Главная спортивная судейская коллегия спортивного соревнования в течение трех рабочих дней со дня окончания спортивного соревнования представляет в Федерацию технический отчет о проведении спортивного соревнования с прилагаемыми документами, согласно Приложению 1 к настоящему Положению.

Федерация в течение пяти рабочих дней со дня окончания спортивного соревнования представляет в Комитет и ГАУ ЛО ЦСП на бумажном и электронном носителях отчет о проведении спортивного соревнования, включающий в себя следующие документы:

- технический отчет о проведении спортивного соревнования;
- копия регламента проведения спортивного соревнования
- утвержденные протоколы спортивных соревнований;

- списочный состав спортивных судей, принимавших участие в мероприятии, подписанный главным спортивным судьёй спортивных соревнований.

5. Награждение победителей и призеров

5.1. Спортсмены, занявшие 1-3 места (победители и призеры) в личных видах программы спортивных соревнований награждаются медалями, дипломами федерации, соответствующих степеней и кубками.

6. Условия финансирования

6.1. Комитет осуществляет финансовое обеспечение спортивных соревнований в соответствии с Приказом № О-20/2022 от 19.08.2022 г. «Об утверждении положения о порядке финансирования и норм расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области».

6.2. Дополнительное Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, а именно обеспечение безопасности, дежурство медицинского сотрудника, поставка сувенирной продукции, полиграфическая продукция, питание волонтеров, осуществляется за счет средств бюджета Ленинградской области в пределах, выделенного финансового обеспечения ГАУ ЛО ЦСП на выполнение государственного задания на 2026 год, средств бюджетов муниципальных образований Ленинградской области и внебюджетных средств других участвующих организаций.

6.3. Расходы, связанные с направлением команд на спортивные соревнования (проезд, проживание, питание, страхование), включая спортсменов, тренеров, представителей и спортивных судей обеспечивают командирующие их организации.

V. КУБОК ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

1. Общие сведения о спортивном соревновании

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований, наименование спортивного соревнования	Характер подведения итогов спортивного соревнования	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.).	Состав спортивной сборной команды муниципального образования				Квалификация спортсменов	Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК	Программа спортивного соревнования			
				Всего	В том числе					Сроки проведения, в т.ч. дата приезда и дата отъезда	Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Номер-код спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Количество видов программы / количество медалей
					Спортсменов (мужчины, женщины)	Тренеров	Спортивных судей						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Кубок Ленинградской области, п.Новый Свет, Гатчинский р-н, Ленинградская область	Л	191	191	160	9	22	2	Мужчины (24 и старше) Женщины (24 и страше). Юниорки (16-20) Юниорки (21-23) Юниоры (16-20) Юниоры (21-23)	22 марта 2026 г.	Бодибилдинг Весовая категория 80 кг Весовая категория 90 кг Весовая категория 100 кг Весовая категория 100+ кг Весовая категория – абсолютная Ростовая категория 180 см Ростовая категория 180+ см Ростовая категория – абсолютная Атлетик – рост 180 см Атлетик – рост 180+ см Пляжный бодибилдинг Ростовая категория 176 см Ростовая категория 182 см Ростовая категория – абсолютная Бодифитнес – рост 168 см Бодифитнес – рост 168+ см Фитнес – абсолютная Фитнес-эстетический Ростовая категория 160 см Ростовая категория 162 см Ростовая категория 164 см Ростовая категория 166+ см Ростовая категория 169 см Ростовая категория 172 см	164 000 1 4 1 1 Я 164 007 1 8 1 1 М 164 008 1 8 1 1 М 164 009 1 8 1 1 М 164 010 1 8 1 1 М 164 003 1 8 1 1 Д 164 025 1 8 1 1 М 164 026 1 8 1 1 М 164 022 1 8 1 1 Ю 164 020 1 8 1 1 М 164 021 1 8 1 1 М 164 030 1 8 1 1 М 164 031 1 8 1 1 М 164 033 1 8 1 1 А 164 012 1 8 1 1 Ж 164 014 1 8 1 1 Ж 164 017 1 8 1 1 Ф 164 035 1 8 1 1 Ж 164 036 1 8 1 1 Ж 164 037 1 8 1 1 Ж 164 039 1 8 1 1 Д 164 040 1 8 1 1 Ж 164 041 1 8 1 1 Ж	26 категор ий, 85 медалей

Л, КЗ – личные соревнования с командным зачётом

2. Требования к участникам спортивных соревнований и условия их допуска

2.1. В спортивных соревнованиях участвуют спортсмены спортивных сборных команд муниципальных районов (городского округа) Ленинградской области и спортсмены в личном зачете, включенные в заявку от муниципального образования.

2.2. Наличие у кандидата высокого уровня мотивации к достижению высоких спортивных результатов и высокий уровень психической устойчивости.

2.3. Соответствие антропометрии для определённой дисциплины, к которой желает готовиться кандидат (вес, рост, возраст, тип телосложения).

3. Заявки на участие

3.1. Для всех участников обязательна процедура заполнения предварительной электронной заявки. Предварительные заявки на участие в соревновании присылаются на электронную почту fbblo@yandex.ru за 4 дня до дня проведения соревнований. В заявке должны быть указаны ФИО, дата рождения, регион, рост/вес и категория/номинация, в которой планируется выступление.

3.2. Для участия в соревнованиях спортсменам необходимо присутствовать на регистрации (мандатной комиссии) лично. На регистрацию участники соревнований допускаются при наличии паспорта, а также медицинской справки для выступающих в личном зачете или командной/региональной заявки с визой врача, подписью и печатью региональной федерации.

п/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения (полностью)	Разряд, звание	Номинация/Категория (вес, рост) (полностью)	Мед.допуск
1.					
2.					

4. Условия подведения итогов

4. В соответствии с Порядком проведения областных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и межмуниципальных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на территории Ленинградской области, утвержденным приказом Комитета №6-о от 16 октября 2018 года, Главная спортивная судейская коллегия спортивного соревнования в течение трех рабочих дней со дня окончания спортивного соревнования представляет в Федерацию технический отчет о проведении спортивного соревнования с прилагаемыми документами, согласно Приложению 1 к настоящему Положению.

Федерация в течение пяти рабочих дней со дня окончания спортивного соревнования представляет в Комитет и ГАУ ЛО ЦСП на бумажном и электронном носителях отчет о проведении спортивного соревнования, включающий в себя следующие документы:

- технический отчет о проведении спортивного соревнования;
- копия регламента проведения спортивного соревнования
- утвержденные протоколы спортивных соревнований;

- списочный состав спортивных судей, принимавших участие в мероприятии, подписанный главным спортивным судьёй спортивных соревнований.

5. Награждение победителей и призеров

5.1. Спортсмены, занявшие 1-3 места (победители и призеры) в личных видах программы спортивных соревнований награждаются медалями и дипломами федерации, соответствующих степеней.

6. Условия финансирования

6.1. Комитет осуществляет финансовое обеспечение спортивных соревнований в соответствии с Приказом № О-20/2022 от 19.08.2022 г. «Об утверждении положения о порядке финансирования и норм расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области».

6.2. Дополнительное Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, а именно обеспечение безопасности, дежурство медицинского сотрудника, поставка сувенирной продукции, полиграфическая продукция, питание волонтеров, осуществляется за счет средств бюджета Ленинградской области в пределах, выделенного финансового обеспечения ГАУ ЛО ЦСП на выполнение государственного задания на 2026 год, средств бюджетов муниципальных образований Ленинградской области и внебюджетных средств других участвующих организаций.

6.3. Расходы, связанные с направлением команд на спортивные соревнования (проезд, проживание, питание, страхование), включая спортсменов, тренеров, представителей и спортивных судей обеспечивают командирующие их организации.

ОТЧЕТ
о проведении спортивных соревнований

(наименование мероприятия)

1. Место проведения _____
1. Наименование спортивного сооружения _____
2. Сроки проведения _____
3. Состав участвующих команд, в том числе количество спортсменов, тренеров и другого обслуживающего персонала:

№ п/п	Команда	Спортсмены, чел.			Тренеры, представители и другой. обслуж. персонал, чел.	Всего чел.
		мужчины (юниоры, юноши)	Женщины (юниорки, девушки)	Всего		

4. Количество спортивных судей (всего) _____ чел.,
в том числе иногородних: _____ чел.,
в том числе по категориям: ССМК _____ чел.; ССВК _____ чел.
СС1К _____ чел.; СС2К _____ чел.; СС3К _____ чел., ЮСС _____
5. Выполнение (подтверждение) требований и (или) нормативов ЕВСК
(количество показанных результатов):
КМС _____ чел.; 1 спорт. разряд _____ чел.; 2 спорт. разряд _____ чел.;
3 спорт. разряд _____ чел.; 1 юн. спорт. разряд _____ чел.;
2 юн. спорт. разряд _____ чел.; 3 юн. спорт. разряд _____ чел.
6. Общая оценка состояния спортивной базы, наличие и состояние спортивного
оборудования и инвентаря, возможности для разминки и тренировок:
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

7. Общая оценка состояния и оснащения служебных помещений - раздевалок для спортсменов, помещений для судей и других служб:

8. Информационное обеспечение соревнований - табло, радиоинформация, своевременность и доступность стартовых протоколов и результатов соревнований, обеспечение судейской коллегии средствами вычислительной техники и множительной аппаратурой:

9. Общая оценка качества проведения соревнований - точность соблюдения расписания, объективность судейства (с указанием нарушений правил соревнований и т.д.):

10. Медицинское обеспечение соревнований, в том числе сведения о травмах и других несчастных случаях:

11. Общая оценка соблюдения мер по обеспечению безопасности при проведении соревнования:

12. Общие замечания по подготовке и проведению соревнования:

Приложения.

1. Регламент проведения соревнований.
2. Состав судейской коллегии с указанием выполняемых на соревновании функций.
3. Итоговый протокол соревнований личного и командного первенства.
4. Акт приемки спортивного сооружения (копия).

Руководитель федерации _____

подпись, расшифровка подписи

Главный спортивный судья _____

подпись, расшифровка подписи

Главный секретарь _____

М.П. _____

подпись, расшифровка подписи