

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель председателя
комитета по физической культуре
и спорту Ленинградской области



Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,
хранится в Межведомственной системе электронного
документооборота Правительства Ленинградской области

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 1DA89CA243AE5CAA740FD06625BFD241
Владелец: Шестаков Денис Михайлович
Действителен с 21-11-2025 до 14-02-2027

« _____ »

20 _____ г.

Д.М. Шестаков

УТВЕРЖДАЮ

Президент РОФСО «Федерация
бодибилдинга Ленинградской
области»

(Фото)

А.А.Васин

« 30 »

г. 2025



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении официальных региональных спортивных соревнований
Ленинградской области
по виду спорта «бодибилдинг» на 2026 год

номер-код вида спорта: 1640001411Я

Ленинградская область

I. Общие положения

1.1. Спортивные соревнования Ленинградской области по виду спорта бодибилдинг, включенные в настоящее Положение (далее – спортивные соревнования) проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2026 год, утвержденным распоряжением комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области № 1-5-762/2025 от 24 декабря 2025 года.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Бодибилдинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 октября 2024 года № 1042.

1.2. Спортивные соревнования проводятся с целью развития вида спорта «бодибилдинга» в Ленинградской области.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

а) выявление сильнейших спортсменов для комплектования списка кандидатов в спортивную сборную команду Ленинградской области;

б) отбор спортсменов в спортивные сборные команды Ленинградской области для подготовки к всероссийским и международным спортивным мероприятиям;

в) подготовка спортивного резерва;

г) популяризация вида спорта Бодибилдинга в Ленинградской области;

д) повышение спортивного мастерства спортсменов.

1.3. Спортсменам, спортивным судьям, тренерам, руководителям спортивных команд и другим участникам спортивных соревнований запрещается:

- оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований;

- участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.4. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на спортивные соревнования, проводимые в Ленинградской области, командирующими организациями, органами местного самоуправления в области физической культуры и спорта Ленинградской области.

II. Права и обязанности организаторов спортивных соревнований

2.1. Организатором спортивных соревнований является Региональная спортивная общественная организация «Федерация бодибилдинга Ленинградской области» (далее - Федерация), аккредитованная по виду спорта «бодибилдинг» (распоряжение комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области от 11.03.2025 года № 1-5-139/2025).

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее - Комитет);

- Государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее – ГАУ ЛО ЦСП).

2.2. Организаторы определяют условия проведения спортивных соревнований, в том числе условия и порядок предоставления компенсационных выплат спортивным судьям, связанных с оплатой стоимости питания, спортивного снаряжения, оборудования, спортивной и парадной формы, получаемых ими для участия в спортивных соревнованиях, несут ответственность за организацию и проведение спортивных соревнований, имеют право приостанавливать и прекращать спортивные соревнования, изменять время их проведения и утверждать их итоги, а также при проведении спортивных соревнований обеспечивают совместно с собственниками, пользователями объектов спорта меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

2.3. Комитет участвует в организации и проведении спортивных соревнований, перечисленных в настоящем Положении, в пределах полномочий, предусмотренных пунктом 1 части 3 статьи 3 Областного закона Ленинградской области от 30 декабря 2009 года № 118-оз «О физической культуре и спорте в Ленинградской области».

Комитет оказывает содействие обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении спортивных мероприятий, в пределах полномочий определенных частью 1.7. статьи 20 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2.4. ГАУ ЛО ЦСП участвует в проведении спортивных соревнований, перечисленных в настоящем Положении, в рамках полномочий, возложенных на него Комитетом в соответствии с государственным заданием по организации и проведению спортивных мероприятий в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области, совместно с Главной спортивной судейской коллегией.

2.5. Подготовка и непосредственное проведение спортивных соревнований возлагается на Федерацию и главную спортивную судейскую коллегию спортивных соревнований.

2.6. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основании договоров, заключенных между ГАУ ЛО ЦСП и Федерацией или с иными организациями, являющимися организаторами спортивных соревнований (за исключением Комитета) и (или) в соответствии с регламентом конкретного спортивного соревнования. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основе договора, то в регламенте конкретного спортивного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого договора (номер и дата заключения договора).

III. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение, антидопинговое обеспечение спортивных соревнований

3.1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённой приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2014 года № 948 и разработанной в соответствии с пунктом 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

3.2. участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований осуществляется, как за счет средств бюджетов муниципальных образований, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

3.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Каждый участник соревнований должен пройти медицинский осмотр по месту жительства и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

3.4. Обеспечение условий для проведения допинг-контроля на спортивных мероприятиях, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными Приказом Минспорта России от 24.06.2021 № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил». Организаторы оказывают содействие проведению тестирования на указанных спортивных мероприятиях в соответствии с порядком проведения допинг-контроля.

3.5. Требования настоящего раздела Положения конкретизируются в регламентах конкретных спортивных соревнований

IV. ЧЕМПИОНАТ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

1. Общие сведения о спортивном соревновании

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований, наименование спортивного соревнования	Характер подведения итогов спортивного соревнования	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав спортивной сборной команды муниципального образования				Программа спортивного соревнования						
				Всего	В том числе			Квалификация спортсменов	Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК	Сроки проведения, в т.ч. дата приезда и дата отъезда	Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Номер-код спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Количество видов программы / количество медалей	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1	Чемпионат Ленинградской области, г.Луга, пр.Кирова, д.75, Ленинградская область	Л	166	166	135	9	22	2	Мужчины (24 и старше). Женщины (24 и старше). Юниорки (16-20) Юниорки (21-23) Юниоры (16-20) Юниоры (21-23)	20 сентября 2026г		Бодибилдинг Весовая категория 80 кг Весовая категория 90 кг Весовая категория 100 кг Весовая категория 100+ кг Весовая категория – абсолютная Ростовая категория 180 см Ростовая категория 180+ см Ростовая категория – абсолютная Атлетик – рост 180 см Атлетик – рост 180+ см Пляжный бодибилдинг Ростовая категория 176 см Ростовая категория 182 см Ростовая категория – абсолютная Бодифитнес – рост 168 см Бодифитнес – рост 168+ см Фитнес – абсолютная Фитнес-эстетический Ростовая категория 160 см Ростовая категория 162 см Ростовая категория 164 см Ростовая категория 166+ см Ростовая категория 169 см Ростовая категория 172 см	164 000 1 4 1 1 Я 164 007 1 8 1 1 М 164 008 1 8 1 1 М 164 009 1 8 1 1 М 164 010 1 8 1 1 М 164 003 1 8 1 1 Д 164 025 1 8 1 1 М 164 026 1 8 1 1 М 164 022 1 8 1 1 Ю 164 020 1 8 1 1 М 164 021 1 8 1 1 М 164 030 1 8 1 1 М 164 031 1 8 1 1 М 164 033 1 8 1 1 А 164 012 1 8 1 1 Ж 164 014 1 8 1 1 Ж 164 017 1 8 1 1 Ф 164 035 1 8 1 1 Ж 164 036 1 8 1 1 Ж 164 037 1 8 1 1 Ж 164 039 1 8 1 1 Д 164 040 1 8 1 1 Ж 164 041 1 8 1 1 Ж	26 категорий, 85 медалей

Л, К3 – личные соревнования с командным зачётом

2. Требования к участникам спортивных соревнований и условия их допуска

2.1. В спортивных соревнованиях участвуют спортсмены спортивных сборных команд муниципальных районов (городского округа) Ленинградской области и спортсмены в личном зачете, включенные в заявку от муниципального образования.

2.2. Наличие у кандидата высокого уровня мотивации к достижению высоких спортивных результатов и высокий уровень психической устойчивости.

2.3. Соответствие антропометрии для определённой дисциплины, к которой желает готовится кандидат (вес, рост, возраст, тип телосложения).

3. Заявки на участие

3.1. Для всех участников обязательна процедура заполнения предварительной электронной заявки. Предварительные заявки на участие в соревновании присылаются на электронную почту fbblo@yandex.ru за 4 дня до дня проведения соревнований. В заявке должны быть указаны ФИО, дата рождения, регион, рост/вес и категория/номинация, в которой планируется выступление.

3.2. Для участия в соревнованиях спортсменам необходимо присутствовать на регистрации (мандатной комиссии) лично. На регистрацию участники соревнований допускаются при наличии паспорта, а также медицинской справки для выступающих в личном зачете или командной/региональной заявки с визой врача, подписью и печатью региональной федерации.

п/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения (полностью)	Разряд, звание	Номинация/Категория (вес, рост) (полностью)	Мед.допуск
1.					
2.					

4. Условия подведения итогов

4. В соответствии с Порядком проведения областных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и межмуниципальных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на территории Ленинградской области, утвержденным приказом Комитета №6-о от 16 октября 2018 года, Главная спортивная судейская коллегия спортивного соревнования в течение трех рабочих дней со дня окончания спортивного соревнования представляет в Федерацию технический отчет о проведении спортивного соревнования с прилагаемыми документами, согласно Приложению 1 к настоящему Положению.

Федерация в течение пяти рабочих дней со дня окончания спортивного соревнования представляет в Комитет и ГАУ ЛО ЦСП на бумажном и электронном носителях отчет о проведении спортивного соревнования, включающий в себя следующие документы:

- технический отчет о проведении спортивного соревнования;
- копия регламента проведения спортивного соревнования
- утвержденные протоколы спортивных соревнований;

- списочный состав спортивных судей, принимавших участие в мероприятии, подписанный главным спортивным судьёй спортивных соревнований.

5. Награждение победителей и призеров

5.1. Спортсмены, занявшие 1-3 места (победители и призеры) в личных видах программы спортивных соревнований награждаются медалями, дипломами федерации, соответствующих степеней и кубками.

6. Условия финансирования

6.1. Комитет осуществляет финансовое обеспечение спортивных соревнований в соответствии с Приказом № О-20/2022 от 19.08.2022 г. «Об утверждении положения о порядке финансирования и норм расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области».

6.2. Дополнительное Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, а именно обеспечение безопасности, дежурство медицинского сотрудника, поставка сувенирной продукции, полиграфическая продукция, питание волонтеров, осуществляется за счет средств бюджета Ленинградской области в пределах, выделенного финансового обеспечения ГАУ ЛО ЦСП на выполнение государственного задания на 2026 год, средств бюджетов муниципальных образований Ленинградской области и внебюджетных средств других участующих организаций.

6.3. Расходы, связанные с направлением команд на спортивные соревнования (проезд, проживание, питание, страхование), включая спортсменов, тренеров, представителей и спортивных судей обеспечивают командирующие их организации.

V. КУБОК ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

1. Общие сведения о спортивном соревновании

№ п/п	Место проведения спортивных соревнований, наименование спортивного соревнования	Характер подведения итогов спортивного соревнования	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав спортивной сборной команды муниципального образования				Программа спортивного соревнования						
				Всего	В том числе			Квалификация спортсменов	Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК	Сроки проведения, в т.ч. дата приезда и дата отъезда	Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Номер-код спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Количество видов программы / количество медалей	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1	Кубок Ленинградской области, п.Новый Свет, Гатчинский р-н, Ленинградская область	Л	191	191	160	9	22	2	Мужчины (24 и старше) Женщины (24 и старше). Юниорки (16-20) Юниорки (21-23) Юниоры (16-20) Юниоры (21-23)	22 марта 2026 г.		Бодибилдинг Весовая категория 80 кг Весовая категория 90 кг Весовая категория 100 кг Весовая категория 100+ кг Весовая категория – абсолютная Ростовая категория 180 см Ростовая категория 180+ см Ростовая категория – абсолютная Атлетик – рост 180 см Атлетик – рост 180+ см Пляжный бодибилдинг Ростовая категория 176 см Ростовая категория 182 см Ростовая категория – абсолютная Бодифитнес – рост 168 см Бодифитнес – рост 168+ см Фитнес – абсолютная Фитнес-эстетический Ростовая категория 160 см Ростовая категория 162 см Ростовая категория 164 см Ростовая категория 166+ см Ростовая категория 169 см Ростовая категория 172 см	164 000 1 4 1 1 Я 164 007 1 8 1 1 М 164 008 1 8 1 1 М 164 009 1 8 1 1 М 164 010 1 8 1 1 М 164 003 1 8 1 1 Д 164 025 1 8 1 1 М 164 026 1 8 1 1 М 164 022 1 8 1 1 Ю 164 020 1 8 1 1 М 164 021 1 8 1 1 М 164 030 1 8 1 1 М 164 031 1 8 1 1 М 164 033 1 8 1 1 А 164 012 1 8 1 1 Ж 164 014 1 8 1 1 Ж 164 017 1 8 1 1 Ф 164 035 1 8 1 1 Ж 164 036 1 8 1 1 Ж 164 037 1 8 1 1 Ж 164 039 1 8 1 1 Д 164 040 1 8 1 1 Ж 164 041 1 8 1 1 Ж	26 категорий, 85 медалей

Л, К3 – личные соревнования с командным зачётом

2. Требования к участникам спортивных соревнований и условия их допуска

2.1. В спортивных соревнованиях участвуют спортсмены спортивных сборных команд муниципальных районов (городского округа) Ленинградской области и спортсмены в личном зачете, включенные в заявку от муниципального образования.

2.2. Наличие у кандидата высокого уровня мотивации к достижению высоких спортивных результатов и высокий уровень психической устойчивости.

2.3. Соответствие антропометрии для определённой дисциплины, к которой желает готовится кандидат (вес, рост, возраст, тип телосложения).

3. Заявки на участие

3.1. Для всех участников обязательна процедура заполнения предварительной электронной заявки. Предварительные заявки на участие в соревновании присылаются на электронную почту fbblo@yandex.ru за 4 дня до дня проведения соревнований. В заявке должны быть указаны ФИО, дата рождения, регион, рост/вес и категория/номинация, в которой планируется выступление.

3.2. Для участия в соревнованиях спортсменам необходимо присутствовать на регистрации (мандатной комиссии) лично. На регистрацию участники соревнований допускаются при наличии паспорта, а также медицинской справки для выступающих в личном зачете или командной/региональной заявки с визой врача, подписью и печатью региональной федерации.

п/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения (полностью)	Разряд, звание	Номинация/Категория (вес, рост) (полностью)	Мед.допуск
1.					
2.					

4. Условия подведения итогов

4. В соответствии с Порядком проведения областных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и межмуниципальных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на территории Ленинградской области, утвержденным приказом Комитета №6-о от 16 октября 2018 года, Главная спортивная судейская коллегия спортивного соревнования в течение трех рабочих дней со дня окончания спортивного соревнования представляет в Федерацию технический отчет о проведении спортивного соревнования с прилагаемыми документами, согласно Приложению 1 к настоящему Положению.

Федерация в течение пяти рабочих дней со дня окончания спортивного соревнования представляет в Комитет и ГАУ ЛО ЦСП на бумажном и электронном носителях отчет о проведении спортивного соревнования, включающий в себя следующие документы:

- технический отчет о проведении спортивного соревнования;
- копия регламента проведения спортивного соревнования
- утвержденные протоколы спортивных соревнований;

- списочный состав спортивных судей, принимавших участие в мероприятии, подписанный главным спортивным судьёй спортивных соревнований.

5. Награждение победителей и призеров

5.1. Спортсмены, занявшие 1-3 места (победители и призеры) в личных видах программы спортивных соревнований награждаются медалями и дипломами федерации, соответствующих степеней.

6. Условия финансирования

6.1. Комитет осуществляет финансовое обеспечение спортивных соревнований в соответствии с Приказом № О-20/2022 от 19.08.2022 г. «Об утверждении положения о порядке финансирования и норм расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области».

6.2. Дополнительное Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, а именно обеспечение безопасности, дежурство медицинского сотрудника, поставка сувенирной продукции, полиграфическая продукция, питание волонтеров, осуществляется за счет средств бюджета Ленинградской области в пределах, выделенного финансового обеспечения ГАУ ЛО ЦСП на выполнение государственного задания на 2026 год, средств бюджетов муниципальных образований Ленинградской области и внебюджетных средств других участующих организаций.

6.3. Расходы, связанные с направлением команд на спортивные соревнования (проезд, проживание, питание, страхование), включая спортсменов, тренеров, представителей и спортивных судей обеспечивают командирующие их организации.

ОТЧЕТ о проведении спортивных соревнований

(наименование мероприятия)

1. Место проведения _____
 1. Наименование спортивного сооружения _____
 2. Сроки проведения _____
 3. Состав участвующих команд, в том числе количество спортсменов, тренеров и другого обслуживающего персонала:

№ п/п	Команда	Спортсмены, чел.			Тренеры, представители и другой. обслуж. персонал, чел.	Всего чел.
		мужчины (юниоры, юноши)	Женщины (юниорки, девушки)	Всего		

4. Количество спортивных судей (всего) _____ чел.,
в том числе иногородних: _____ чел.,
в том числе по категориям: ССМК _____ чел.; ССВК _____ чел.
СС1К _____ чел.; СС2К _____ чел.; СС3К _____ чел., ЮСС _____

5. Выполнение (подтверждение) требований и (или) нормативов ЕВСК
(количество показанных результатов):
КМС _____ чел.; 1 спорт. разряд _____ чел.; 2 спорт. разряд _____ чел.;
3 спорт. разряд _____ чел.; 1 юн. спорт. разряд _____ чел.;
2 юн. спорт. разряд _____ чел.; 3 юн. спорт. разряд _____ чел.

6. Общая оценка состояния спортивной базы, наличие и состояние спортивного
оборудования и инвентаря, возможности для разминки и тренировок:

7. Общая оценка состояния и оснащения служебных помещений - раздевалок для спортсменов, помещений для судей и других служб:

8. Информационное обеспечение соревнований - табло, радиоинформация, своевременность и доступность стартовых протоколов и результатов соревнований, обеспечение судейской коллегии средствами вычислительной техники и множительной аппаратурой:

9. Общая оценка качества проведения соревнований - точность соблюдения расписания, объективность судейства (с указанием нарушений правил соревнований и т.д.):

10. Медицинское обеспечение соревнований, в том числе сведения о травмах и других несчастных случаях:

11. Общая оценка соблюдения мер по обеспечению безопасности при проведении соревнования:

12. Общие замечания по подготовке и проведению соревнования:

Приложения.

1. Регламент проведения соревнований.
2. Состав судейской коллегии с указанием выполняемых на соревновании функций.
3. Итоговый протокол соревнований личного и командного первенства.
4. Акт приемки спортивного сооружения (копия).

Руководитель федерации _____

подпись, расшифровка подписи

Главный спортивный судья

подпись, расшифровка подписи

Главный секретарь

М.П.

подпись, расшифровка подписи