

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета
общего и профессионального образования
Ленинградской области


МП _____ В.И. Реброва
« ____ » _____ 2022 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета
по физической культуре и спорту
Ленинградской области


МП _____ Д.Н. Иванов
« ____ » _____ 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных организаций высшего образования Ленинградской области

Ленинградская область
2022 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областной летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных организаций высшего образования Ленинградской области (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на 2022 год.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан Ленинградской области в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди студентов профессиональных образовательных организаций;
- повышение уровня физической подготовленности молодёжи;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

Общее руководство организацией Фестиваля осуществляет комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области (далее – Комитет).

Полномочия Комитета по организации и проведению Фестиваля осуществляет государственное автономное учреждение Ленинградской области «Центр спортивной подготовки сборных команд Ленинградской области» (далее - ГАУ ЛО ЦСП).

Непосредственное проведение соревнований Фестиваля возлагается на отдел по культуре, физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Тосненского муниципального района Ленинградской области и главную судейскую коллегию.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 17 мая 2022 года в г. Тосно, Тосненского района, в здании бассейна «Лазурный» МБУ «Спортивный центр Тосненского района» (ул. Победы, д. 2).

III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Организаторы определяют условия проведения соревнований Фестиваля, в том числе условия и порядок предоставления компенсационных выплат спортивным судьям, связанных с оплатой стоимости питания, спортивного снаряжения, оборудования, спортивной и парадной формы, получаемых ими для участия в спортивных соревнованиях, несут ответственность за организацию и проведение спортивных соревнований, имеют право приостанавливать и прекращать спортивные соревнования, изменять время их проведения и утверждать их итоги, а также при проведении соревнований Фестиваля обеспечивают совместно с собственниками, пользователями объектов спорта меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных

постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Комитет участвует в подготовке, организации и проведении Фестиваля, в рамках полномочий, предусмотренных пунктом 1 части 3 статьи 3 Областного закона Ленинградской области от 30 декабря 2009 года №118-оз «О физической культуре и спорте в Ленинградской области».

Комитет оказывает содействие обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении Фестиваля в пределах полномочий определенных частью 1.7. статьи 20 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

ГАУ ЛО ЦСП участвует в подготовке и проведении Фестиваля в рамках полномочий, возложенных на него Комитетом в соответствии с государственным заданием по организации и проведению физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области, совместно с Главной спортивной судейской коллегией Фестиваля (далее – ГСК). Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК) Фестиваля, возглавляемую Главным судьей Фестиваля.

Непосредственное проведение соревнований Фестиваля осуществляет центр тестирования Тосненского муниципального района, а также Главная судейская коллегия Фестиваля.

Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Минспортом России., Судейство соревнований Фестиваля осуществляется в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 г.

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК) Фестиваля, возглавляемую Главным судьей Фестиваля.

Методическое обеспечение Фестиваля осуществляется Региональным оператором комплекса ГТО Ленинградской области (отдел реализации комплекса ГТО ГАУ ЛО ЦСП).

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования Фестиваля проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Каждый участник должен пройти медицинский осмотр по месту жительства и иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованиям Фестиваля. Медицинский допуск участников соревнований осуществляется не ранее чем за месяц до участия в соревнованиях.

Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям Фестиваля по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

За организацию перевозки участников до места проведения II (регионального) этапа Фестиваля отвечают командирующие организации.

За безопасность участников во время пути отвечают руководители групп.

Обеспечение безопасности во время проведения Фестиваля возлагается на Главную судейскую коллегию.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в фестивале допускаются сборные команды образовательных организаций высшего образования, а также команды филиалов образовательных организаций высшего образования, территориально расположенные в муниципальных образованиях Ленинградской области, в состав которых входят студенты в возрасте от 18 до 24 года (VI ступень ВФСК ГТО). Состав команды смешанный - 12 человек и один руководитель от учреждения (командный зачет будет проводиться по 8 участникам (4 мужчины и 4 женщины). Количество команд от одного учреждения не ограничено.

Для получения допуска к участию в Фестивале руководитель команды представляет в Оргкомитет:

- заявка, заполненная в соответствии с Приложением №1 к Положению с отметкой о медицинском допуске;
- паспорт гражданина РФ (оригинал);
- студенческий билет или справку с места учебы;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- договор (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или команду в целом с указанием ФИО каждого участника.

Условиями допуска участников к прохождению тестирования на Фестивале являются:

- обязательная регистрация участника на интернет-портале комплекса ГТО www.gto.ru (в т. ч. правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации, наличие фотографии с изображением лица на белом фоне в $\frac{3}{4}$ от снимка);
- подтверждение личности участника в АИС ГТО на соответствие изображения на фотографии, загруженной при регистрации в личном кабинете интернет - портала комплекса ГТО (осуществляет региональный оператор комплекса ГТО в ходе работы комиссии по допуску участников).

VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

9.30-10.00	Регистрация участников, заседание мандатной комиссии по допуску участников к соревнованиям
10.00-12.30	Выполнение нормативов согласно Регламенту.
13.30-14.30	Подведение итогов, церемония награждения

Виды нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО:

№ п/п	Нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО
1	Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
2	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Соревнования – личные. Соревнования проводятся на время отдельно среди мужчин и женщин, 1 попытка. Время выполнения норматива – **1 минута**.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и продолжить выполнение тестирования.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;

- 2) нарушение требований к ИП (постановка рук не соответствует ИП, отсутствие прямой линии тела между плечами, туловищем и ногами)
- 3) отсутствие фиксации на 1 сек. ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;

Поднимание туловища из положения лежа на спине

Соревнования – личные. Соревнования проводятся на время отдельно среди мужчин и женщин, 1 попытка.

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин., касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) пальцы разомкнуты "из замка";
- 4) смещение таза.
- 5) изменение прямого угла согнутых ног

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

Соревнования – личные.

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье выполняется из ИП: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см.

При выполнении испытания (теста) на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 2 с.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки:

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) фиксация результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие фиксации результата в течение 2 с.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед, допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;

- использовать полностью время (1 мин), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым приказом Минспорта России от 12.02.2019 №90 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018 года).

Культурно-развлекательная программа фестиваля

Фотобудка (тематические фотографии ВФСК ГТО). Команда фотографируется в свободное время с 10.00 до 13.00.

Интерактивная спортивно-развлекательная программа (работает ведущий с 10.00 до 14.30).

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Индивидуальные результаты участников Фестиваля и командный зачет оцениваются в соответствии с таблицей оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей ВФСК ГТО исходя из максимального значения в 100 очков за каждое испытание.

Таблица размещена в сети Интернет по адресу <https://gto.ru/document>.

Абсолютный личный зачет (отдельно среди мужчин и женщин) определяется по сумме очков, набранными участниками за выполнение 5 видов спортивной программы Фестиваля.

В случае равенства результата двух и более участников:

В абсолютном личном зачёте преимущество получает тот, у кого больше первых мест в индивидуальных соревнованиях. При равенстве этих позиций по количеству вторых мест и т.д.

Подведение общекомандного зачёта Фестиваля

Общекомандный результат определяется по сумме личных очков всех участников команды.

В случае равенства очков преимущество отдаётся команде, имеющей наибольшее количество первых мест в личном зачете. В случае равенства этого показателя, преимущество отдаётся команде, показавшей лучший результат в сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Результаты тестирования участников оформляются в протоколы установленной формы в соответствии с Порядком организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28 января 2016 года № 54 (с изменениями и дополнениями от 24 мая 2017 г., от 9 января 2018г, от 11 января 2019г).

На основании заявления участников, данные протоколы вносятся в ЭБД АИС ГТО в муниципальных центрах тестирования.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и дипломами Комитета, а участники медалями с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Участники, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете (отдельно мужчины и женщины), награждаются дипломами Комитета, медалями и памятными призами с символикой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Комитет осуществляет финансовое обеспечение Фестиваля в соответствии с Положением о порядке финансирования за счет средств бюджета Ленинградской области региональных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, работы с финансовой документацией и перечень первичных учетных документов, обязательных при осуществлении расходов за счет средств бюджета Ленинградской области.

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Фестиваля, осуществляется за счет средств бюджета

Ленинградской области в пределах выделенного финансового обеспечения ГАУ ЛО ЦСП на выполнение государственного задания на 2022 год.

Расходы по командированию команд (проезд, питание в пути, страхование) обеспечивают командирующие их организации.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем органа местного самоуправления, в адрес Регионального оператора: gto_47reg@mail.ru.

Срок представления заявки до 12 мая 2022 года.

Ответственные лица и контактные телефоны:

1. Главный специалист отдела физической культуры и спорта комитета по физической культуре и спорту Ленинградской области Иванова Мария Александровна, тел. (812) 539-40-37
2. Региональный оператор комплекса ГТО в Ленинградской области Новикова Елена Юрьевна, тел. (812) 660-11-51
3. Начальник отдела молодежной политики, физической культуры и спорта администрации муниципального образования Тосненский район - Виноградова Наталья Алексеевна, 8 (81361) 2-62-99.

Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.

Приложение № 1
к Положению

о проведении Областного летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных организаций высшего образования Ленинградской области

ЗАЯВКА

Наименование учреждения				
№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН	Допуск врача печать

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ студентов.

Врач _____ / _____

(ФИО)

(подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

« ____ » _____ 2022

Руководитель организации

М.П.

(подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон, e-mail:

Приложение № 2
к Положению

о проведении Областного летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных организаций высшего образования Ленинградской области

ОТЧЕТ
о проведении физкультурного (спортивного) мероприятия

- (наименование мероприятия)
1. Место проведения _____
2. Наименование спортивного сооружения _____
3. Сроки проведения _____
4. Состав участвующих команд, в том числе количество спортсменов, тренеров и другого обслуживающего персонала:

№ п/п	Команда	Спортсмены, чел.			Тренеры, представители и другой. обслуж. персонал, чел.	Всего чел.
		мужчины (юниоры, юноши)	Женщины (юниорки, девушки)	Всего		

5. Количество спортивных судей (всего) _____ чел.,
в том числе иногородних: _____ чел.,
в том числе по категориям: ССМК _____ чел.; ССВК _____ чел.
СС1К _____ чел.; СС2К _____ чел.; СС3К _____ чел., ЮСС _____
6. Выполнение (подтверждение) требований и (или) нормативов ЕВСК (количество показанных результатов):
КМС _____ чел.; 1 спорт. разряд _____ чел.; 2 спорт. разряд _____ чел.;
3 спорт. разряд _____ чел.; 1 юн. спорт. разряд _____ чел.;
2 юн. спорт. разряд _____ чел.; 3 юн. спорт. разряд _____ чел.
7. Общая оценка состояния спортивной базы, наличие и состояние спортивного оборудования и инвентаря, возможности для разминки и тренировок:
- _____
- _____
- _____
8. Общая оценка состояния и оснащения служебных помещений - раздевалок для спортсменов, помещений для судей и других служб:
- _____
9. Информационное обеспечение соревнований - табло, радиоинформация, своевременность и доступность стартовых протоколов и результатов соревнований, обеспечение судейской коллегии средствами вычислительной техники и множительной аппаратурой:

10. Общая оценка качества проведения соревнований - точность соблюдения расписания, объективность судейства (с указанием нарушений правил соревнований и т.д.):

11. Медицинское обеспечение соревнований, в том числе сведения о травмах и других несчастных случаях:

12. Общая оценка соблюдения мер по обеспечению безопасности при проведении соревнования:

13. Общие замечания по подготовке и проведению соревнования:

Приложения.

1. Регламент проведения соревнований.
2. Состав судейской коллегии с указанием выполняемых на соревновании функций.
3. Итоговый протокол соревнований личного и командного первенства.
4. Акт приемки спортивного сооружения (копия).

Руководитель федерации: _____

подпись, расшифровка подписи

Главный спортивный судья: _____

подпись, расшифровка подписи

Главный секретарь _____

М.П.

подпись, расшифровка подписи

Лист согласования

«Согласовано»

Директор
государственного автономного
учреждения Ленинградской области
«Центр спортивной подготовки сборных
команд Ленинградской области»

_____ Ю.А. Суворов

М.П.

«___» _____ 2022 г.