

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Председатель комитета  
по физической культуре и спорту  
Ленинградской области



Г.Г. Колготин

2018 г.

**ИЗМЕНЕНИЯ В ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении III областного зимнего фестиваля**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Ленинградская область  
2018 год

**СОГЛАСОВАНО**  
БЕЗ ЗАМЕЧАНИЙ

ЗАМЕСТИТЕЛЬ  
ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КОМИТЕТА  
БЕЛЯЕВА А.А. *А.А.*

СОГЛАСОВАНО  
БЕЗ ЗАМЕЧАНИЙ  
ЮРИСКОНСУЛЬТ  
КОТОЛЕВСКИЙ В.Ю.  
ДЛЯ ЗАКОННОСТИ



Раздел VI. Положения о проведении III областного зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) изложить в следующей редакции:

## **VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

### **I (муниципальный) этап Фестиваля**

Программа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную и образовательную программы.

Спортивная программа состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. №516.

**Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля I (муниципального) этапа определяется органом местного самоуправления.**

Соревнования I этапа Фестиваля могут проводиться в течение нескольких дней.

Культурная и образовательная программы Фестиваля определяются проводящей организацией и могут дополнять спортивную программу по усмотрению организаторов.

### **II (региональный) этап Фестиваля**


Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний входящих в программу комплекса ГТО.

В случае отсутствия снежного покрова вид испытания «бег на лыжах» будет заменен на «кросс по пересеченной местности 3 км».

### **III СТУПЕНЬ ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (возрастная группа от 11 до 12 лет)**

<b>№п/п</b>	<b>Участники</b>	<b>Вид испытания (тест)</b>
<b>1.</b>	Юноши Девушки	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - количество раз за 3 минуты
<b>2.</b>	Юноши, девушки	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
<b>3.</b>	Юноши, девушки	Бег на лыжах 2 км (или кросс на 3 км (бег по пересеченной местности))
<b>4.</b>	Юноши, девушки	Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м (очки)

**СОГЛАСОВАНО**  
БЕЗ ЗАМЕЧАНИЙ

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ**  
**ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КОМИТЕТА**  
**БЕЛЯЕВА А.А.** 

**IV СТУПЕНЬ**  
**ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ**  
(возрастная группа от 13 до 15 лет)

№п/п	Участники	Вид испытания (тест)
1.	Юноши Девушки	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - количество раз за 3 минуты
2.	Юноши, девушки	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
3.	Юноши, девушки	Бег на лыжах 3 км (или кросс на 3 км (бег по пересеченной местности))
4.	Юноши, девушки	Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м (очки)

**Условия проведения соревнований**

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол №1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Участники III ступени выполняют стрельбу на дистанции 10 метров по мишени № 8. Изготовка сидя – с опорой локтей о стол из упора для винтовки.

**Стрельба на II этапе Фестиваля осуществляется только из оружия, предоставленного организаторами мероприятия. Модель: ИЖ МР 512.**

На соревнованиях I-II этапов Фестиваля результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение № 2 к настоящему Положению), утвержденные приказом Минспорта России от 12 мая 2016 года № 516.

Результаты участников IV ступени (юноши) в виде испытания – **Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу**, определяется в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов участников III ступени (юноши).



**СОГЛАСОВАНО**  
БЕЗ ЗАМЕЧАНИЙ  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ  
ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КОМИТЕТА  
БЕЛЯЕВА А.А. *А.А. Беляева*