

Стань участником проекта!

ПРОВЕДЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ И ЛИЦАМИ, СОПРОВОЖДАЮЩИМИ ДЕТЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ В СПОРТИВНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

**Ни минуты не теряя,
мы здоровье укрепляем!**



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ**
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ



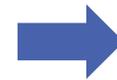
РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ
СПОРТИВНЫХ СООБРУЖЕНИЙ



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



Конкурс на предоставление грантов некоммерческим организациям, реализующим проекты в целях выполнения государственной федеральной программы «Развитие физической культуры и спорта»



ПРОЕКТ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В РАМКАХ:



Федеральный проект
"Спорт – норма жизни"



Межведомственная
Программа
«Плавание для всех»



Государственная
программа
«Социальная
поддержка граждан»



Государственная
программа
«Доступная среда»

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА



Привлечение к занятиям физической культурой и спортом различных групп населения из числа лиц, сопровождающих детей к местам занятий спортом, с перспективой увеличения доли систематически занимающихся физической культурой и спортом граждан РФ за счет лиц, ожидающих окончания тренировочных занятий и тренировочных сборов с детьми

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ ПРОЕКТА



Родители и сопровождающие детей лица к местам тренировочных занятий и тренировочных сборов по избранному виду спорта

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА



СПОРТИВНЫЕ
ШКОЛЫ



УЧРЕЖДЕНИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ



ФЕДЕРАЦИИ ПО
ВИДАМ СПОРТА



ОБЩЕ-
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ
ШКОЛЫ



СПОРТИВНЫЕ
КЛУБЫ



СПОРТИВНЫЕ
СООБЩЕСТВА



УПРАВЛЯЮЩИЕ
ОРГАНИЗАЦИИ



МУНИЦИПАЛЬНЫЕ
ОРГАНЫ

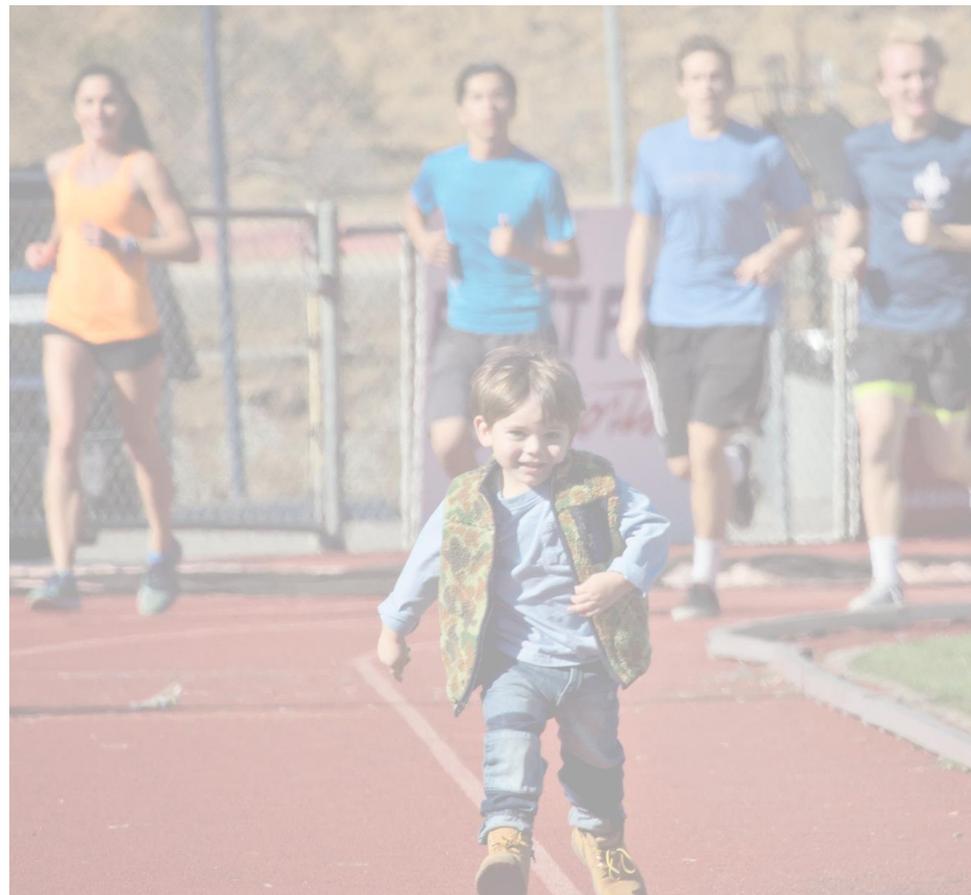


САМОДЕЯТЕЛЬНЫЕ
КОЛЛЕКТИВЫ
В ОБЛАСТИ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ В РАМКАХ ПРОЕКТА?

- ▶ Организовать групповые занятия для сопровождающих во время ожидания детей
- ▶ Организовать групповые занятия для сопровождающих во время учебно-тренировочных сборов
- ▶ Приспособить свободные зоны для разминки сопровождающих с использованием видео-инструкций
- ▶ Привлечь детей к идее вовлечь взрослых в занятие спортом «Моя бабушка теперь может»
- ▶ Организовать физкультурные праздники с участием сопровождающих
- ▶ Вовлечь взрослых в процесс тренировок детей
- ▶ Организовать работу в соцсетях (марафоны «Учить на своем примере»; группы «Активное долголетие в соцсетях»)

**У вас есть свои идеи?
Поделитесь с нами!**



ЧТО ДАЕТ УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ?

- 1** БЕЗВОЗМЕЗДНЫЙ ИНВЕНТАРЬ В ФОНД УЧАСТНИКА ПРОГРАММЫ
- 2** УВЕЛИЧЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА РЕГУЛЯРНО-ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ
- 3** СТИМУЛИРУЮЩАЯ АТРИБУТИКА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ МЕРОПРИЯТИЙ
- 4** УКРЕПЛЕНИЕ ИМИДЖА ОБЪЕКТА КАК ЦЕНТРА СОЦИАЛЬНЫХ АКТИВНОСТЕЙ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ РАЙОНА
- 5** СОДЕЙСТВИЕ В ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНЫХ ПРАЗДНИКОВ
- 6** ПОЛУЧЕНИЕ НОВЫХ МЕТОДИК
- 7** ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ СОТРУДНИКОВ С ВЫДАЧЕЙ УДОСТОВЕРЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА
- 8** СВЕДЕНИЯ ОБ ИТОГАХ УЧАСТИЯ ПАРТНЕРОВ ПРОЕКТА БУДУТ НАПРАВЛЕНЫ В РЕГИОНАЛЬНЫЕ ОРГАНЫ ВЛАСТИ В ОБЛАСТИ ФКИС



КОГДА И ЗАЧЕМ



Часы **ожидания**
детей можно
обратить во время,
проведенное
взрослыми
с **пользой для себя**

Тренировка

= min 45 минут



Неделя

= min 3 тренировки
= min 2 часа 15 минут



Месяц

= min 12 тренировок
= более 9 часов



А что, если сборы?!

КТО И СКОЛЬКО



Численность
занимающихся спортом
в возрасте от 3-х до 14 лет:
17 372 640 человек

Из них
дошкольного возраста:
7 594 277 человек

* Согласно данным формы 1-ФК за 2018 г.

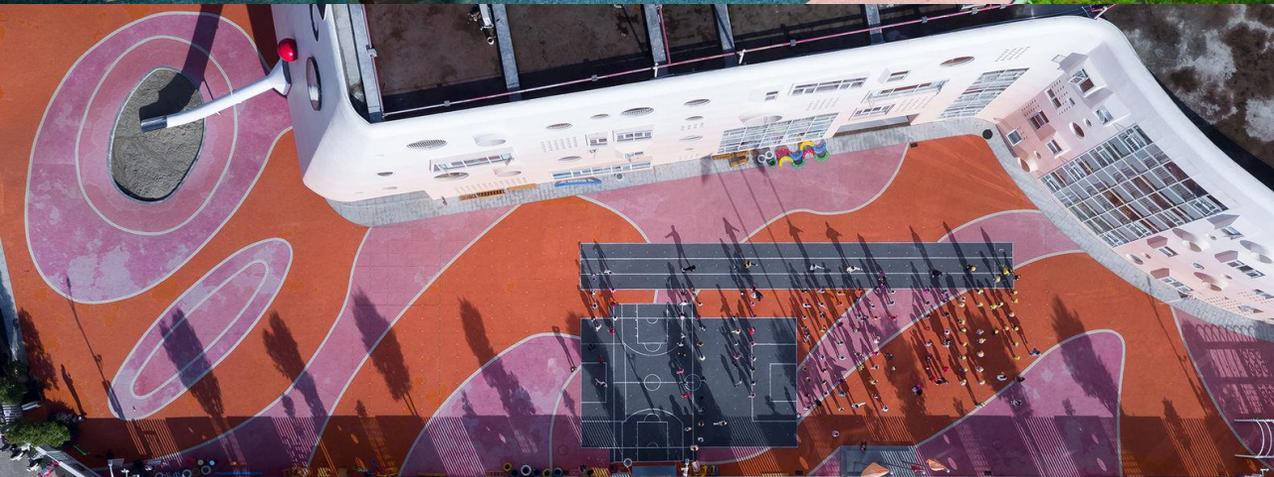
**За каждым маленьким спортсменом
стоит команда взрослых!**



СПОРТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ - ЭТО ПРОСТО?

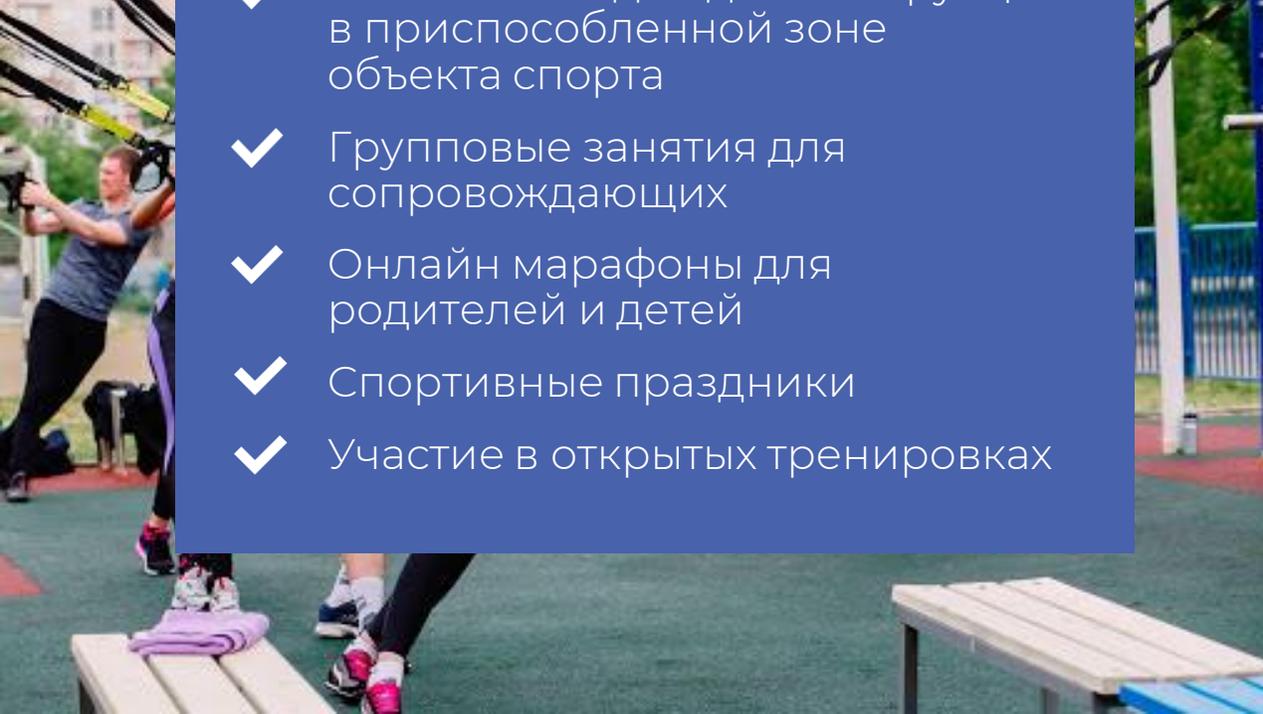
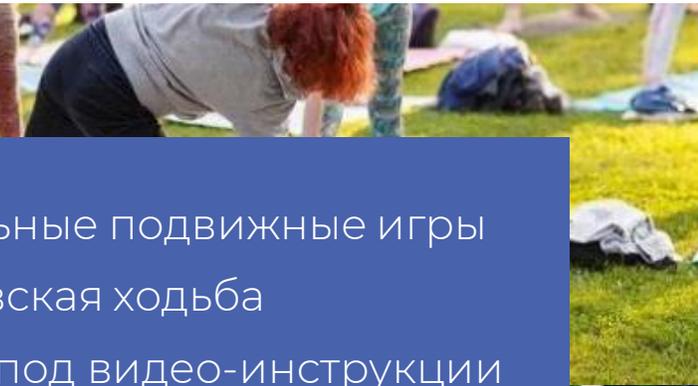


- ✓ Прилегающие территории объектов спорта
- ✓ Свободные функциональные зоны (приспособленные территории)
- ✓ Парковые и рекреационные зоны в шаговой доступности
- ✓ Игровые, развивающие, спортивные площадки



СПОРТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ - ЭТО ПРОСТО!

- ✓ Национальные подвижные игры
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Разминки под видео-инструкции в приспособленной зоне объекта спорта
- ✓ Групповые занятия для сопровождающих
- ✓ Онлайн марафоны для родителей и детей
- ✓ Спортивные праздники
- ✓ Участие в открытых тренировках



МЫ СТАВИМ ЦЕЛЬ ОБЪЕДИНИТЬ 43 РЕГИОНА



43 региона РФ

Архангельская обл.;
Брянская обл.;
Волгоградская обл.;
Вологодская обл.;
Воронежская обл.;
Забайкальский край;
Калининградская обл.;
Калужская обл.;
Костромская обл.;
Красноярский край;
Республика Крым;
Курская обл.;
Ленинградская обл.;
Липецкая обл.;
Магаданская обл.;
Республика Марий-Эл;
Республика Мордовия;
Московская обл.;
Мурманская обл.;
Нижегородская обл.;
Новосибирская обл.;
Пензенская обл.;
Приморский край;
Ростовская обл.;
Самарская обл.;
Санкт-Петербург;
Свердловская обл.;
Севастополь;
Ставропольский край;
Тамбовская обл.;
Республика Татарстан;
Тверская обл.;
Томская обл.;
Тульская обл.;
Тюменская обл.;
Республика Удмуртия;
Ульяновская обл.;
Хабаровский край;
Республика Хакасия;
ХМАО;
Челябинская обл.;
Республика Якутия;
Ярославская обл.

- А что если я из другого региона?
- Это замечательно! Напишите нам!

КТО БУДЕТ РЯДОМ С ВАМИ В ПРОЕКТЕ



Санкт-Петербургское
ГАУ Дирекция
по управлению
спортивными
сооружениями

Региональные
отделения
РАСС

Федерация
плавания
Ростовской
области

Учебно-
тренировочный
центр «Кавголово»
(ФГБОУ ВПО «НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
им. П.Ф. ЛЕСГАФТА,
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»)

Всероссийская
Федерация
плавания

Проект
«ФИЗКУЛЬТРАСС»!

**Проект открыт для
новых участников!**

ПОДАТЬ ЗАЯВКУ НА УЧАСТИЕ:

РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ



196247, Санкт-Петербург, Ленинский пр., д. 147, корп. 2, лит. А



+7 (812) 644-71-44, +7 (911) 247-44-40



info@rasf.ru



RASF.RU