

Информация о наличии мест для занятий физической культурой и спортом для
лиц старше 18 лет

Подпорожский муниципальный район

№	Наименование учреждения	Виды спорта	Адрес, телефон	Платно/ бесплатно
1	Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Свирь»	Акваэробика	Ленинградская область, г. Подпорожье, пр-кт Ленина, д. 32а, 8 (81365) 22-100, 2-54-53	Платно
		Плавание		
		Тренажерный зал		
		Бокс	Ленинградская область, г. Подпорожье, пр-кт Ленина, д. 32а, 8 (81365) 22-100, 2-54-53	Бесплатно
		Баскетбол	Ленинградская область, г. Подпорожье, ул. Волкова, д. 28, (81365) 22-100, 2-54-53	Платно
		Волейбол		
		Настольный теннис		
		Групповые занятия (тайбо, силовые тренировки)		
		Фитнесс (персональные занятия)		
2	Автономная некоммерческая организация «Спортивный клуб «Исток»	Бокс	Ленинградская область, г. Подпорожье, ул. Красноармейская, д.5. 921-379-11-87	Платно
		Грепплинг		
		Индивидуальные занятия с тренером		
		Йога		
		Йога для беременных		
		ЛФК		
		Тренажерный зал		
		Фитнесс (групповые занятия)		
3	Муниципальное автономное учреждение «Подпорожский культурно-досуговый комплекс»	Фитнесс (групповые занятия)	Ленинградская область, г. Подпорожье, пр-кт Ленина, д.2, (81365) 200-83	Платно
		Хореография (танцы)		Бесплатно
4	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Важинское клубное объединение», «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Важины»	Баскетбол	Ленинградская область, Подпорожский р-н, г.п. Важины, ул. Школьная, д. 13а, 8 81365 41-205	Платно
		Бильярд		
		Волейбол		
		Мини-футбол		
		Общая физическая подготовка		
		Пауэрлифтинг (силовой зал,		

5	Муниципальное автономное учреждение культуры «Вознесенский культурно-спортивный комплекс» («ФОК Вознесенье»)	тренажерный зал)	Ленинградская область, Подпорожский район, г.п. Вознесенье, ул. Горная, 28. 8 81365 42-320	Бесплатно
		Фитнес		
		Баскетбол		
		Волейбол		
		ЛФК		
		Общая физическая подготовка		
		Пионербол		
		Футбол		

Фитнес-клубы

№	Наименование учреждения	Адрес, телефон	Платно/бесплатно
1	Фитнесс клуб «Форсаж»	Ленинградская область, г.Подпорожье, ул.Свирская, д.80а 921-56-99-444	Платно
2	Студия женского фитнеса «Miss Fit»	Ленинградская область, г.Подпорожье, ул.Сосновая, д.17 921-881-81-42	Платно

Открытые площадки, предусмотренные для занятий физической культурой и спортом

№	Адрес	Бесплатно
1	Ленинградская область, г. Подпорожье, вблизи дома 28 по ул. Волкова (стадион-площадка: волейбол, баскетбол, футбол, легкая атлетика)	Бесплатно
2	Ленинградская область, г. Подпорожье, вблизи дома 28 по ул. Волкова (малая спортивная площадка для выполнения населением нормативов ВФСК «ГТО»)	Бесплатно
3	Ленинградская область, г. Подпорожье, ул.Конституции (футбольная/хоккейная площадка)	Бесплатно
4	Ленинградская область, г. Подпорожье, городской парк (площадка для воркаута)	Бесплатно
5	Ленинградская область, г. Подпорожье, ул.Строителей «Газпром-детям»	Бесплатно
6	Ленинградская область, г. Подпорожье, ул.Свирская, д.60б (футбольное поле с искусственным покрытием)	Бесплатно
7	Ленинградская область, Подпорожский район, г.п. Важины, ул. Боровая, вблизи д. 1, придомовая территория (площадка с тренажерами)	Бесплатно
8	Ленинградская область, Подпорожский район, г.п. Важины, ул. Сосновая, вблизи д. 4, придомовая территория (площадка с тренажерами).	Бесплатно
9	Ленинградская область, Подпорожский район, г.п. Важины, ул. Спортивная, вблизи д. 19 А (площадка футбольная и площадка с тренажерами).	Бесплатно
10	Ленинградская область, Подпорожский район, с. Винницы, ул. Лесная, вблизи д. 16, придомовая территория (площадка с тренажерами)	Бесплатно
11	Ленинградская область, Подпорожский район, г.п. Вознесенье, ул. Горная, 28 (волейбольная площадка)	Бесплатно
12	Ленинградская область, Подпорожский район, г.п. Вознесенье, ул.Молодежная, д.д.1-6, придомовая территория (площадка с тренажерами)	Бесплатно
13	Ленинградская область, Подпорожский район, г.п. Вознесенье, ул.Комсомольская,29а, придомовая территория (площадка с тренажерами)	Бесплатно

14	Ленинградская область, Подпорожский район, г.п. Вознесенье, ул.Молодежная, д.12 придомовая территория (площадка с тренажерами)	Бесплатно
15	Ленинградская область, Подпорожский район, г.п. Вознесенье, ул.Лесозаводская, напротив дома № 44, придомовая территория (площадка с тренажерами)	Бесплатно
16	Ленинградская область, Подпорожский район, г.п. Никольский, пр-т Речного Флота, вблизи дома № 26 (площадка с тренажерами)	Бесплатно
17	Ленинградская область, Подпорожский район, г.п. Никольский, ул. Лисицыной, вблизи дома № 18, придомовая территория (площадка с тренажерами)	Бесплатно
18	Ленинградская область, Подпорожский район, г.п. Никольский, ул. Советская вблизи дома № 6, придомовая территория (волейбольная площадка)	Бесплатно
19	Ленинградская область, Подпорожский район, г.п. Никольский, ул.Новая (спортивная площадка)	Бесплатно